

Связь физического воспитания с развитием речи

Физическое воспитание предусматривает укрепление здоровья детей, оно направленно на своевременное формирование двигательных навыков и умений. Все виды двигательной деятельности ребенка – игры, бег, прыжки, лазание - сопровождаются речью, криками, возгласами, восклицаниями. Все это благотворно действует на моторную сферу детей, на их эмоциональное состояние и через их посредство на функционирование речевого аппарата.

Целью физического воспитания является воспитание здорового, жизнерадостного, физически совершенного, гармонически и творчески развитого ребенка.

В соответствии с возрастными и физиологическими особенностями детей физическое воспитание решает оздоровительные, образовательные и воспитательные задачи.

-Ребенок приобретает систему знаний о физических упражнениях, их структуре, оздоровительном воздействии на организм;

-осознает свои двигательные действия;

-усваивает культурную и пространственную терминологию.

-получает необходимые знания о выполнении движений, спортивных упражнений и играх.

-узнает название предметов, снарядов, пособий и правила пользования ими

-познает свое тело, у него формируется телесная рефлексия.

У ребенка значительно обогащается словарный запас, развиваются память, мышление, воображение.

Одним из методов физического воспитания является вербальный (словесный), он активизирует сознание ребенка, способствует осмыслению поставленных задач, их содержание, структуры, осознанному выполнению физических упражнений, самостоятельному и творческому применению их в различных ситуациях.

Широко используют в физической культуре команды, распоряжения, сигналы. Они требуют различной интонации, динамики и выразительности. Кроме этого используются считалки, нередко придуманные детьми, так у них развивается фантазия, творчество и наблюдательность.

Особую роль при проведении физкультурных занятий играет инструктор он кратко, образно, конкретно обобщает ответы, результаты практических действий, подводит итог. Объясняя материал использует тот же словарь, который должны освоить дети: слова и словосочетания. Его речь должна служить образцом для подражания. Ориентация на образец - один из основных путей развитие речи на занятиях по физической культуре.

Инструктор по физической культуре Афанасьева Ольга Фёдоровна.