

СОГЛАСОВАНО:
Директор ГБОУ СОШ (ООШ)

И. Я. Кудряв

Р. А. Дуг

« 27 » декабря 2024 г.



СОГЛАСОВАНО:
Представитель родительской
общественности:

Митусева Е. В. Ред.

« 27 » декабря 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

ООО «Детское питание»

Полуляхова Т.А.



« 27 » декабря 2024 г.

Примерное циклическое меню для организации питания

в ГБОУ С(О)ОШ с. Ягодное

Ставропольского района
на 2024/2025 уч.год.

(дети мобилизованных на СВО)

зимний,
весенний периоды

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--------------------|-----------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|---------------|-------------|--------------|-------------|---------------|---------------|---------------|---------------|--------------|--|--|
| индив. упаковке) | 5-11 классы | 29 С6.1997г. | 050 | 4.000 | 6.000 | 16.000 | 210.000 | | | | | | | | | | |
| Каша " Янтарная" из пшена с яблоками | 1-4 классы | 102 С6.2008г. | 210 | 8.291 | 6.584 | 24.037 | 215.300 | 0.081 | | 0.040 | 0.680 | 9.270 | 42.180 | 14.560 | 1.105 | | |
| | 5-11 классы | 102 С6.2008г. | 250 | 10.598 | 7.324 | 31.238 | 240.936 | 0.097 | | 0.040 | 0.769 | 10.603 | 50.216 | 17.412 | 1.316 | | |
| Какао | 1-4 классы | 762С6.1997г. | 200 | 1.900 | 1.850 | 10.090 | 101.385 | 0.020 | 0.650 | 0.020 | 0.081 | 60.150 | 45.000 | 7.000 | 0.050 | | |
| | 5-11 классы | 762С6.1997г. | 200 | 1.900 | 1.850 | 10.090 | 101.385 | 0.020 | 0.650 | 0.020 | 0.081 | 60.150 | 45.000 | 7.000 | 0.050 | | |
| Батон пшеничный | 1-4 классы | ГОСТ 31805-2018 | 040 | 3.160 | 0.400 | 20.760 | 79.000 | 0.060 | | | 1.000 | 10.000 | 32.800 | 13.200 | 0.600 | | |
| | 5-11 классы | ГОСТ 31805-2018 | 050 | 3.950 | 0.500 | 25.950 | 118.000 | 0.075 | | | 1.250 | 12.500 | 41.000 | 16.500 | 0.750 | | |
| Вторник | | 1-я неделя | | | Обед | | | | | | | | | | | | |
| Салат из о/к капусты с кукурузой сладкой конс. /Салат из свежих огурцов и помидоров* | 1-4 классы | 62 С6. 1996г. | 060 | 1.276 | 5.442 | 7.268 | 93.140 | 0.011 | 5.700 | | | 1.340 | 21.090 | 24.510 | 24.510 | | |
| | 5-11 классы | 62 С6. 1996 г. | 100 | 2.128 | 9.075 | 12.119 | 154.500 | 0.019 | 9.500 | | | 2.233 | 35.150 | 40.850 | 40.850 | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 1-4 классы | 120 С6.1996г. | 210 | 1.804 | 5.530 | 8.801 | 115.700 | 0.066 | 26.510 | 0.006 | 1.774 | 37.540 | 43.204 | 18.240 | | | |
| | 5-11 классы | 120 С6.1996г. | 260 | 2.181 | 6.538 | 10.929 | 143.000 | 0.082 | 33.125 | 0.006 | 2.214 | 44.675 | 52.455 | 22.550 | | | |
| Голубцы ленивые из мяса кур с соусом | 1-4 классы | 423 С6.1996г. | 090 | 8.944 | 10.030 | 9.974 | 133.166 | 0.020 | 1.160 | 0.003 | 1.306 | 5.792 | 14.492 | 4.558 | 36.970 | | |
| | 5-11 классы | 423 С6.1996г. | 100 | 11.340 | 13.566 | 12.404 | 175.920 | 0.025 | 1.020 | 0.002 | 2.210 | 6.539 | 3.894 | 4.846 | 27.818 | | |
| Картофельное пюре/ Картофель в молоке | 1-4 классы | 472 С6.1996г. | 150 | 3.263 | 4.497 | 26.370 | 154.200 | 0.161 | 25.875 | 0.026 | 0.144 | 41.310 | 95.910 | 32.805 | 1.390 | | |
| | 5-11 классы | 472 С6.1996г. | 180 | 3.916 | 5.396 | 31.644 | 185.040 | 0.193 | 31.050 | 0.031 | 0.172 | 49.572 | 115.092 | 39.366 | 1.668 | | |
| Компот из сухофруктов | 1-4 классы | 283 С6.2008г. | 180 | 0.878 | | 32.139 | 126.104 | 0.005 | 0.549 | | | 30.740 | 21.137 | 16.470 | 4.158 | | |
| | 5-11 классы | 283 С6.2008г. | 180 | 0.878 | | 32.139 | 126.104 | 0.005 | 0.549 | | | 30.740 | 21.137 | 16.470 | 4.158 | | |
| Хлеб пшеничный | 1-4 классы | ГОСТ 27844-88 | 020 | 1.520 | 0.180 | 9.940 | 45.200 | 0.022 | | | 0.280 | 4.000 | 13.000 | 2.800 | 0.180 | | |
| | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88 | 030 | 2.280 | 0.270 | 14.910 | 67.800 | 0.033 | | | 0.500 | 6.000 | 19.500 | 4.200 | 0.270 | | |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | ГОСТ 26983-2015 | 020 | 1.102 | 0.200 | 6.416 | 38.000 | 0.016 | | | 0.280 | 4.200 | 17.400 | 3.800 | 0.400 | | |
| | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 030 | 1.653 | 0.300 | 9.624 | 57.000 | 0.024 | | | 0.500 | 6.300 | 26.100 | 5.700 | 0.600 | | |
| Вторник | | 1-я неделя | | | Полдник | | | | | | | | | | | | |
| Сок фруктовый | 1-4 классы | 293 С6.2008г. | 200 | 1.00 | | 23.40 | 94.00 | 0.02 | 4.00 | | | 14.00 | 14.00 | 8.00 | 0.60 | | |
| | 5-11 классы | 293 С6.2008г. | 200 | 1.00 | | 23.40 | 94.00 | 0.02 | 4.00 | | | 14.00 | 14.00 | 8.00 | 0.60 | | |
| Сыр полутвердый (порционно) | 1-4 классы | СТО 71063300-003-2012 | 016 | 4.60 | 5.80 | | 72.00 | 0.01 | 0.32 | 0.09 | 0.06 | 200.00 | 108.00 | 10.00 | 0.22 | | |
| | 5-11 классы | СТО 71063300-003-2012 | 025 | 7.18 | 9.06 | | 112.50 | | 0.50 | 0.14 | 0.09 | 312.50 | 168.75 | 15.62 | 0.34 | | |
| Батон | 1-4 классы | ГОСТ 31805-2018 | 040 | 3.16 | 0.40 | 20.76 | 94.40 | 0.06 | | | 1.00 | 10.00 | 32.80 | 13.20 | 0.60 | | |
| | 5-11 классы | ГОСТ 31805-2018 | 050 | 3.95 | 0.50 | 25.95 | 118.00 | 0.08 | | | 1.25 | 12.50 | 41.00 | 16.50 | 0.75 | | |
| ИТОГО: | Завтрак | 1-4 классы | 500 | 17.35 | 14.83 | 70.89 | 605.69 | 0.16 | 0.65 | 0.06 | 1.76 | 79.42 | 119.98 | 34.76 | 1.76 | | |
| | | 5-11 классы | 550 | 20.45 | 15.67 | 83.28 | 670.32 | 0.19 | 0.65 | 0.06 | 2.10 | 83.25 | 136.22 | 40.91 | 2.12 | | |
| | Обед | 1-4 классы | 730 | 13.35 | 25.88 | 100.91 | 705.51 | 0.30 | 59.79 | 0.04 | 5.12 | 144.67 | 229.65 | 103.18 | 43.10 | | |
| | | 5-11 классы | 880 | 16.45 | 35.15 | 123.77 | 909.36 | 0.38 | 75.24 | 0.04 | 7.83 | 178.98 | 279.03 | 133.98 | 34.51 | | |
| Полдник | 1-4 классы | 256 | 8.76 | 6.20 | 44.16 | 260.40 | 0.09 | 4.32 | 0.09 | 1.06 | 224.00 | 154.80 | 31.20 | 1.42 | | | |
| | 5-11 классы | 275 | 12.13 | 9.56 | 49.35 | 324.50 | 0.10 | 4.50 | 0.14 | 1.34 | 339.00 | 223.75 | 40.12 | 1.69 | | | |

Циклическое меню на 2024/2025 уч год с 01.01.2025 г. (детям мобилизованных на СВО)

| Наименование блюда | № рецептуры | Вес блюда | Пищевая ценность (г) | | | Эн. ценность | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | |
|--------------------------------|-------------|-------------------|----------------------|-------|----------------|--------------|---------------|-------|-------|-------|---------------------------|--------|---------|--------|-------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | В1 | С | А | Е | Кальций | Фосфор | Магний | Железо | |
| Среда | | 1-я неделя | | | Завтрак | | | | | | | | | | |
| Овощи свежие порциями | 1-4 классы | 24 С6.1996г. | 020 | 0.22 | 0.04 | 0.76 | 4.00 | | | | | 10.000 | 8.000 | | 0.480 |
| | 5-11 классы | 24 С6.1996г. | 020 | 0.22 | 0.04 | 0.76 | 4.00 | | | | | 10.000 | 8.000 | | 0.480 |
| Гуляш из птицы (филе куриное) | 1-4 классы | 428 С6.1996г. | 90 | 4.78 | 4.24 | 1.42 | 163 | 0.103 | 1.940 | 0.025 | 3.880 | 29.964 | 200.972 | 34.006 | 2.076 |
| | 5-11 классы | 428 С6.1996г. | 100 | 4.78 | 4.24 | 1.42 | 163 | 0.103 | 1.940 | 0.025 | 3.880 | 29.964 | 200.972 | 34.006 | 2.076 |
| Рис припущенный | 1-4 классы | 461 С6. 2015 г. | 150 | 3.6 | 6.62 | 38.480 | 237.89 | 0.024 | 0 | 0.010 | 0.400 | 2.400 | 60.600 | 19.000 | 0.500 |
| | 5-11 классы | 461 С6. 2015 г. | 180 | 4.400 | 7.710 | 46.620 | 263.73 | 0.028 | 0 | 0.012 | 0.480 | 2.800 | 72.000 | 22.800 | 0.600 |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|----------------|--------------------|-------------|--------------|----------------|---------------|---------------|-------------|--------------|-------------|--------------|---------------|---------------|--------------|--------------|
| Чай с сахаром | 1-4 классы | 628 С6.1996г. | 200 | 0.200 | 0.051 | 15.010 | 57.267 | | 0.001 | | | 0.346 | | | 0.053 |
| | 5-11 классы | 628 С6.1996г. | 200 | 0.200 | 0.051 | 15.010 | 57.267 | | 0.001 | | | 0.346 | | | 0.053 |
| Хлеб пшеничный | 1-4 классы | ГОСТ 27844-88 | 020 | 1.520 | 0.180 | 9.940 | 45.200 | 0.022 | | | 0.280 | 4.000 | 13.000 | 2.800 | 0.180 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88 | 025 | 1.900 | 0.250 | 12.425 | 56.500 | 0.028 | | | 0.420 | 5.000 | 16.250 | 3.500 | 0.225 |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | ГОСТ 26983-2015 | 020 | 1.102 | 0.200 | 6.416 | 38.000 | 0.016 | | | 0.280 | 4.200 | 17.400 | 3.800 | 0.400 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 025 | 1.378 | 0.250 | 8.020 | 47.500 | 0.020 | | | 0.420 | 5.250 | 21.750 | 4.750 | 0.500 |
| Среда | | 1-я неделя | | | Обед | | | | | | | | | | |
| Винегрет овощной | 1-4 классы | 60 С6.1996г. | 060 | 1.167 | 6.193 | 5.485 | 79.707 | 0.035 | 5.520 | | 2.696 | 14.130 | 26.268 | 12.198 | 0.490 |
| | 5-11 классы | 60 С6.1996г. | 100 | 1.945 | 8.321 | 9.142 | 132.845 | 0.058 | 9.200 | | 4.494 | 23.550 | 43.780 | 20.330 | 0.816 |
| Рассольник ленинградский со сметаной | 1-4 классы | 42 С6.2008г. | 210 | 2.288 | 5.588 | 16.298 | 116.572 | 0.085 | 12.850 | 0.006 | 1.771 | 24.280 | 54.000 | 19.240 | 0.808 |
| | 5-11 классы | 42 С6.2008г. | 260 | 2.785 | 6.610 | 20.300 | 142.815 | 0.106 | 16.050 | 0.006 | 2.211 | 28.100 | 65.950 | 23.800 | 1.007 |
| Крокеты куриные с соусом | 1-4 классы | 202 С6.2008г. | 090 | 10.802 | 10.114 | 13.843 | 163.904 | 0.022 | 2.460 | 0.003 | 1.306 | 8.822 | 20.641 | 5.957 | 27.071 |
| | 5-11 классы | 202 С6.2008г. | 100 | 13.301 | 12.414 | 15.784 | 200.764 | 0.027 | 2.820 | 0.003 | 1.798 | 10.677 | 25.617 | 6.746 | 27.956 |
| Спагетти (вермишель) отварные | 1-4 классы | 205 С6. 2011 г. | 150 | 5.9 | 4.9 | 36.72 | 212.950 | 0.010 | 0.010 | 0.010 | 0.400 | 8.270 | 6.890 | 1.600 | 0.060 |
| | 5-11 классы | 205 С6. 2011 г. | 180 | 6.100 | 5.890 | 43.920 | 254.950 | 0.012 | 0.012 | 0.012 | 0.480 | 9.920 | 8.260 | 1.920 | 0.072 |
| Компот из кураги | 1-4 классы | 507 с6. 2018 г. | 180 | 0.936 | 0.000 | 27.864 | 110.700 | 0.020 | 0.010 | 0.000 | 0.000 | 32.400 | 29.200 | 21.000 | 0.700 |
| | 5-11 классы | 507 с6. 2018 г. | 180 | 0.936 | 0.000 | 27.864 | 110.700 | 0.020 | 0.010 | 0.000 | 0.000 | 32.400 | 29.200 | 21.000 | 0.700 |
| Хлеб пшеничный | 1-4 классы | ГОСТ 27844-88 | 020 | 1.520 | 0.180 | 9.940 | 45.200 | 0.022 | | | 0.280 | 4.000 | 13.000 | 2.800 | 0.180 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88 | 030 | 2.280 | 0.270 | 14.910 | 67.800 | 0.033 | | | 0.500 | 6.000 | 19.500 | 4.200 | 0.270 |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | ГОСТ 26983-2015 | 020 | 1.102 | 0.200 | 6.416 | 38.000 | 0.016 | | | 0.280 | 4.200 | 17.400 | 3.800 | 0.400 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 030 | 1.653 | 0.300 | 9.624 | 57.000 | 0.024 | | | 0.500 | 6.300 | 26.100 | 5.700 | 0.600 |
| Среда | | 1-я неделя | | | Полдник | | | | | | | | | | |
| Сок фруктовый, (1 шт) | 1-4 классы | 293 С6.2008г. | 200 | 1.00 | | 23.40 | 94.00 | 0.02 | 4.00 | | | 14.00 | 14.00 | 8.00 | 0.60 |
| | 5-11 классы | 293 С6.2008г. | 200 | 1.00 | | 23.40 | 94.00 | 0.02 | 4.00 | | | 14.00 | 14.00 | 8.00 | 0.60 |
| Кондитерские изделия в инд. уп. (печенье) | 1-4 классы | 29 С6.1997г. | 050 | 1.60 | 15.10 | 30.14 | 263.00 | | | | | | | | |
| | 5-11 классы | 29 С6.1997г. | 050 | 1.60 | 15.10 | 30.14 | 263.00 | | | | | | | | |
| ИТОГО: | Завтрак | 1-4 классы | 500 | 11.42 | 11.33 | 72.03 | 545.36 | 0.17 | 1.94 | 0.04 | 4.84 | 50.91 | 299.97 | 59.61 | 3.69 |
| | | 5-11 классы | 550 | 12.88 | 12.54 | 84.26 | 592.00 | 0.18 | 1.94 | 0.04 | 5.20 | 53.36 | 318.97 | 65.06 | 3.93 |
| | Обед | 1-4 классы | 730 | 23.72 | 27.18 | 116.57 | 767.03 | 0.21 | 20.85 | 0.02 | 6.73 | 96.10 | 167.40 | 66.60 | 29.71 |
| | | 5-11 классы | 880 | 29.00 | 33.81 | 141.54 | 966.87 | 0.28 | 28.09 | 0.02 | 9.98 | 116.95 | 218.41 | 83.70 | 31.42 |
| | Полдник | 1-4 классы | 250 | 2.60 | 15.10 | 53.54 | 357.00 | 0.02 | 4.00 | 0.00 | 0.00 | 14.00 | 14.00 | 8.00 | 0.60 |
| 5-11 классы | | 250 | 2.60 | 15.10 | 53.54 | 357.00 | 0.02 | 4.00 | 0.00 | 0.00 | 14.00 | 14.00 | 8.00 | 0.60 | |

Циклическое меню на 2024/2025 уч.год с 01.01.2025 г. (детям мобилизованных на СВО)

| Наименование блюда | № рецептуры | Вес блюда | Пищевая ценность (г) | | | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | |
|---------------------------------------|-------------|-------------------|----------------------|--------|----------------|---------------------|---------------|-------|--------|-------|---------------------------|--------|---------|--------|--------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | В1 | С | А | Е | Кальций | Фосфор | Магний | Железо | |
| Четверг | | 1-я неделя | | | Завтрак | | | | | | | | | | |
| Икра кабачковая(порционно) | 1-4 классы | 31 С6.1997г. | 020 | 0.400 | 1.800 | 1.720 | 24.400 | 0.004 | 1.400 | | | 8.200 | 13.400 | 7.000 | 1.400 |
| | 5-11 классы | 31 С6.1997г. | 030 | 0.600 | 2.700 | 2.580 | 36.600 | 0.006 | 2.100 | | | 12.300 | 20.100 | 10.500 | 2.100 |
| Биточки из минтая с соусом | 1-4 классы | 309 С6. 1996г. | 90 | 11.218 | 4.766 | 9.788 | 133.350 | 0.056 | 3.700 | | 1.276 | 14.540 | 19.460 | 39.142 | 92.485 |
| | 5-11 классы | 309 С6.1996г. | 100 | 14.739 | 5.590 | 12.640 | 148.850 | 0.066 | 3.700 | | 2.255 | 14.540 | 19.460 | 46.062 | 92.582 |
| Картофельное пюре/ Картофель в молоке | 1-4 классы | 472 С6.1996г. | 150 | 3.263 | 4.497 | 26.370 | 154.200 | 0.161 | 25.875 | 0.026 | 0.144 | 41.310 | 95.910 | 32.805 | 1.390 |
| | 5-11 классы | 472 С6.1996г. | 180 | 3.916 | 5.396 | 31.644 | 185.040 | 0.193 | 31.050 | 0.031 | 0.172 | 49.572 | 115.092 | 39.366 | 1.668 |
| Компот из свежих яблок | 1-4 классы | 702 С6.1997г. | 200 | 0.080 | | 33.552 | 137.760 | 0.004 | 0.720 | | | 0.480 | 2.400 | 4.000 | 0.152 |
| | 5-11 классы | 702 С6.1997г. | 200 | 0.080 | | 33.552 | 137.760 | 0.004 | 0.720 | | | 0.480 | 2.400 | 4.000 | 0.152 |
| Хлеб пшеничный | 1-4 классы | ГОСТ 27844-88 | 020 | 1.520 | 0.180 | 9.940 | 45.200 | 0.022 | | | 0.280 | 4.000 | 13.000 | 2.800 | 0.180 |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|----------------|--------------------|------------|---------------|----------------|----------------|----------------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|----------------|---------------|
| | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88 | 025 | 1.900 | 0.250 | 12.425 | 56.500 | 0.028 | | | 0.420 | 5.000 | 16.250 | 3.500 | 0.225 |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | ГОСТ 26983-2015 | 020 | 1.102 | 0.200 | 6.416 | 38.000 | 0.016 | | | 0.280 | 4.200 | 17.400 | 3.800 | 0.400 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 025 | 1.378 | 0.250 | 8.020 | 47.500 | 0.020 | | | 0.420 | 5.250 | 21.750 | 4.750 | 0.500 |
| Четверг | | 1-я неделя | | | Обед | | | | | | | | | | |
| Салат картофельный с огурцами солеными | 1-4 классы | 37 С6.2015г. | 060 | 1.276 | 1.836 | 7.317 | 49.219 | 0.044 | 7.078 | | 0.813 | 12.707 | 28.457 | 10.584 | 0.533 |
| | 5-11 классы | 37 С6.2015г. | 100 | 2.126 | 3.060 | 12.196 | 82.032 | 0.073 | 11.796 | | 1.354 | 21.177 | 47.427 | 17.639 | 0.888 |
| Борщ с фасолью со сметаной | 1-4 классы | 102 с6.2015 г. | 210 | 5.100 | 3.600 | 14.800 | 143.800 | 0.128 | 9.300 | 0.168 | 0.240 | 40.000 | 111.200 | 30.400 | 1.520 |
| | 5-11 классы | 102 с6.2015 г. | 260 | 6.400 | 4.500 | 18.600 | 178.000 | 0.160 | 11.620 | 0.210 | 0.300 | 50.000 | 139.000 | 38.000 | 1.900 |
| Плов из птицы (филе куриное) | 1-4 классы | 893 С6.1998г. | 200 | 18.742 | 15.244 | 45.518 | 376.844 | 0.103 | 1.940 | 0.025 | 3.880 | 29.964 | 200.972 | 34.006 | 2.076 |
| | 5-11 классы | 893 С6.1998г. | 210 | 19.000 | 16.000 | 47.000 | 402.000 | 0.103 | 1.940 | 0.025 | 3.880 | 29.964 | 200.972 | 34.006 | 2.076 |
| Чай с лимоном | 1-4 классы | 629 с6.1996г. | 207 | 0.243 | 0.046 | 13.761 | 53.710 | 0.003 | 2.801 | | | 3.111 | 1.540 | 0.840 | 0.090 |
| | 5-11 классы | 629 с6.1996г. | 207 | 0.243 | 0.046 | 13.761 | 53.710 | 0.003 | 2.801 | | | 3.111 | 1.540 | 0.840 | 0.090 |
| Хлеб пшеничный | 1-4 классы | ГОСТ 27844-88 | 020 | 1.520 | 0.180 | 9.940 | 45.200 | 0.022 | | | 0.280 | 4.000 | 13.000 | 2.800 | 0.180 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88 | 030 | 2.280 | 0.270 | 14.910 | 67.800 | 0.033 | | | 0.500 | 6.000 | 19.500 | 4.200 | 0.270 |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | ГОСТ 26983-2015 | 020 | 1.102 | 0.200 | 6.416 | 38.000 | 0.016 | | | 0.280 | 4.200 | 17.400 | 3.800 | 0.400 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 030 | 1.653 | 0.300 | 9.624 | 57.000 | 0.024 | | | 0.500 | 6.300 | 26.100 | 5.700 | 0.600 |
| Четверг | | 1-я неделя | | | Полдник | | | | | | | | | | |
| Сок фруктовый, (1 шт) | 1-4 классы | 293 С6.2008г. | 200 | 1.00 | | 23.40 | 94.00 | 0.02 | 4.00 | | | 14.00 | 14.00 | 8.00 | 0.60 |
| | 5-11 классы | 293 С6.2008г. | 200 | 1.00 | | 23.40 | 94.00 | 0.02 | 4.00 | | | 14.00 | 14.00 | 8.00 | 0.60 |
| Кондитерские изделия в инд. уп. (вафля) | 1-4 классы | 29 С6.1997г. | 050 | 1.60 | 15.10 | 30.14 | 263.00 | | | | | | | | |
| | 5-11 классы | 29 С6.1997г. | 050 | 1.60 | 15.10 | 30.14 | 263.00 | | | | | | | | |
| ИТОГО: | Завтрак | 1-4 классы | 500 | 17.58 | 11.443 | 87.786 | 532.910 | 0.263 | 31.695 | 0.026 | 1.980 | 72.730 | 161.570 | 89.547 | 96.007 |
| | | 5-11 классы | 560 | 22.613 | 14.186 | 100.861 | 612.250 | 0.317 | 37.570 | 0.031 | 3.267 | 87.142 | 195.052 | 108.178 | 97.227 |
| | Обед | 1-4 классы | 717 | 27.98 | 21.11 | 97.75 | 706.77 | 0.32 | 21.12 | 0.19 | 5.49 | 93.98 | 372.57 | 82.43 | 4.80 |
| | | 5-11 классы | 837 | 31.70 | 24.18 | 116.09 | 840.54 | 0.40 | 28.16 | 0.24 | 6.53 | 116.55 | 434.54 | 100.39 | 5.82 |
| | Полдник | 1-4 классы | 250 | 2.60 | 15.10 | 53.54 | 357.00 | 0.02 | 4.00 | 0.00 | 0.00 | 14.00 | 14.00 | 8.00 | 0.60 |
| | | 5-11 классы | 250 | 2.60 | 15.10 | 53.54 | 357.00 | 0.02 | 4.00 | 0.00 | 0.00 | 14.00 | 14.00 | 8.00 | 0.60 |

Циклическое меню на 2024/2025 уч год с 01.01.2025 г. (детям мобилизованных на СВО)

| Наименование блюда | № рецептуры | Вес блюда | Пищевая ценность (г) | | | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | |
|--|-------------|-------------------|----------------------|--------|----------------|---------------------|---------------|-------|--------|---|---------------------------|---------|--------|--------|--------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | В1 | С | А | Е | Кальций | Фосфор | Магний | Железо | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| Пятница | | 1-я неделя | | | Завтрак | | | | | | | | | | |
| Овощи консерв. порционно (помидоры порционно)/ | 1-4 классы | 24 С6.1996г. | 040 | 0.44 | 0.08 | 1.52 | 8.00 | | | | | 20.000 | 16.000 | | 9.800 |
| | 5-11 классы | 24 С6.1996г. | 050 | 0.55 | 0.10 | 1.90 | 10.00 | | | | | 25.000 | 20.000 | | 12.250 |
| Пельмени куриные отварные с бульоном и маслом | 1-4 классы | 656 С6.2008г. | 220 | 15.450 | 16.700 | 34.000 | 332.000 | 0.200 | 26.600 | | | 780.000 | 76.700 | 31.600 | 2.100 |
| | 5-11 классы | 656 С6.2008г. | 250 | 17.870 | 15.070 | 30.450 | 376.000 | 0.000 | 30.200 | | | 886.000 | 87.100 | 35.900 | 2.300 |
| Фруктовый чай | 1-4 классы | 629 с6.1996г. | 200 | 0.600 | 0.400 | 10.400 | 47.600 | 0.003 | 2.801 | | | 3.111 | 1.540 | 0.840 | 0.090 |
| | 5-11 классы | 629 с6.1996г. | 200 | 0.600 | 0.400 | 10.400 | 47.600 | 0.003 | 2.801 | | | 3.111 | 1.540 | 0.840 | 0.090 |
| Хлеб пшеничный | 1-4 классы | ГОСТ 27844-88 | 020 | 1.520 | 0.180 | 9.940 | 45.200 | 0.022 | | | 0.280 | 4.000 | 13.000 | 2.800 | 0.180 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88 | 025 | 1.900 | 0.250 | 12.425 | 56.500 | 0.028 | | | 0.420 | 5.000 | 16.250 | 3.500 | 0.225 |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | ГОСТ 26983-2015 | 020 | 1.102 | 0.200 | 6.416 | 38.000 | 0.016 | | | 0.280 | 4.200 | 17.400 | 3.800 | 0.400 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 025 | 1.653 | 0.300 | 9.624 | 57.000 | 0.024 | | | 0.500 | 6.300 | 26.100 | 5.700 | 0.600 |
| Пятница | | 1-я неделя | | | Обед | | | | | | | | | | |
| Салат " Витаминный"/ Салат " | 1-4 классы | 63 С6.1997г. | 060 | 1.118 | 6.107 | 6.852 | 88.716 | 0.03 | 23.950 | | 1.298 | 24.878 | 17.963 | 9.848 | |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|-------------|-----------------|-----|--------|--------|--------|---------|-------|---------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|
| Свеколка** | 5-11 классы | 63 С6.1997г. | 100 | 1.863 | 10.178 | 11.420 | 147.860 | 0.05 | 39.950 | | 2.163 | 41.494 | 29.959 | 16.424 | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 1-4 классы | 139 С6.1996г. | 200 | 2.272 | 2.138 | 19.156 | 100.420 | 0.09 | 13.200 | | 1.074 | 14.000 | 50.800 | 19.240 | 0.710 |
| | 5-11 классы | 139 С6.1996г. | 250 | 2.840 | 2.673 | 23.945 | 125.525 | 0.12 | 16.500 | | 1.343 | 17.500 | 63.500 | 24.050 | 0.887 |
| Стейк (Шницель) из филе куриного с соусом | 1-4 классы | 520 С6.1997г. | 090 | 11.648 | 8.565 | 2.097 | 169.992 | 0.01 | 0.660 | 0.002 | 1.306 | 2.764 | 5.192 | 2.472 | 36.838 |
| | 5-11 классы | 520 С6.1997г. | 100 | 12.895 | 9.188 | 5.094 | 207.500 | 0.02 | 0.720 | 0.002 | 1.798 | 2.073 | 3.894 | 1.854 | 27.628 |
| Каша пшеничная рассыпчатая | 1-4 классы | 171 С6. 2015 г. | 150 | 6.4 | 7.5 | 37.5 | 243.000 | 0.01 | 0.010 | 0.010 | 0.400 | 8.270 | 6.890 | 1.600 | |
| | 5-11 классы | 171 С6. 2015 г. | 180 | 7.700 | 9.000 | 45.000 | 293.000 | 0.02 | 0.012 | 0.012 | 0.480 | 9.920 | 8.260 | 1.920 | |
| Напиток из шиповника | 1-4 классы | 289 С6.2008г. | 180 | 0.720 | | 24.273 | 96.705 | 0.03 | 216.000 | | 0.308 | 12.150 | 3.600 | 3.600 | 5.081 |
| | 5-11 классы | 289 С6.2008г. | 180 | 0.720 | | 24.273 | 96.705 | 0.03 | 216.000 | | 0.308 | 12.150 | 3.600 | 3.600 | 5.081 |
| Хлеб пшеничный | 1-4 классы | ГОСТ 27844-88 | 020 | 1.520 | 0.180 | 9.940 | 45.200 | 0.02 | | | 0.280 | 4.000 | 13.000 | 2.800 | 0.180 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88 | 030 | 2.280 | 0.270 | 14.910 | 67.800 | 0.03 | | | 0.500 | 6.000 | 19.500 | 4.200 | 0.270 |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | ГОСТ 26983-2015 | 020 | 1.102 | 0.200 | 6.416 | 38.000 | 0.016 | | | 0.280 | 4.200 | 17.400 | 3.800 | 0.400 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 030 | 1.653 | 0.300 | 9.624 | 57.000 | 0.024 | | | 0.500 | 6.300 | 26.100 | 5.700 | 0.600 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|----------------|--------------------|------------|--------------|----------------|---------------|---------------|-------------|---------------|-------------|-------------|---------------|---------------|--------------|--------------|--|
| Пятница | | 1-я неделя | | | Полдник | | | | | | | | | | | |
| Кондитерские изделия в инд. уп. (печенье) | 1-4 классы | 29 С6.1997г. | 050 | 1.60 | 15.10 | 30.14 | 263.00 | | | | | | | | | |
| | 5-11 классы | 29 С6.1997г. | 050 | 1.60 | 15.10 | 30.14 | 263.00 | | | | | | | | | |
| Йогурт | 1-4 классы | ТУ 10.51.56-045- | 100 | 5.00 | 1.50 | 3.50 | 51.00 | 0.03 | 0.60 | 0.01 | | 124.00 | 95.00 | 15.00 | 0.10 | |
| | 5-11 классы | ТУ 10.51.56-045- | 100 | 5.00 | 1.50 | 3.50 | 51.00 | 0.03 | 0.60 | 0.01 | | 124.00 | 95.00 | 15.00 | 0.10 | |
| ИТОГО: | Завтрак | 1-4 классы | 500 | 18.01 | 17.36 | 55.86 | 470.80 | 0.23 | 29.40 | 0.00 | 0.28 | 807.11 | 107.24 | 35.24 | 12.17 | |
| | | 5-11 классы | 550 | 20.67 | 15.87 | 52.37 | 547.10 | 0.03 | 33.00 | 0.00 | 0.50 | 920.41 | 134.74 | 42.44 | 15.24 | |
| | Обед | 1-4 классы | 720 | 24.78 | 24.69 | 106.23 | 782.03 | 0.21 | 253.82 | 0.01 | 4.95 | 70.26 | 114.85 | 43.36 | 43.21 | |
| | | 5-11 классы | 870 | 29.95 | 31.61 | 134.27 | 995.39 | 0.30 | 273.18 | 0.01 | 7.09 | 95.44 | 154.81 | 57.75 | 34.47 | |
| | Полдник | 1-4 классы | 150 | 6.60 | 16.60 | 33.64 | 314.00 | 0.03 | 0.60 | 0.01 | 0.00 | 124.00 | 95.00 | 15.00 | 0.10 | |
| | | 5-11 классы | 150 | 6.60 | 16.60 | 33.64 | 314.00 | 0.03 | 0.60 | 0.01 | 0.00 | 124.00 | 95.00 | 15.00 | 0.10 | |

Циклическое меню на 2024/2025 уч.год с 01.01.2025 г. (детям мобилизованных на СВО)

| Наименование блюда | № рецептуры | Вес блюда | Пищевая ценность (г) | | | Эн. ценность | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | | |
|---|-------------|-------------------|----------------------|--------|----------------|--------------|---------------|-------|--------|-------|---------------------------|--------|---------|--------|--------|-------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | В1 | С | А | Е | Кальций | Фосфор | Магний | Железо | | |
| Понедельник | | 2-я неделя | | | Завтрак | | | | | | | | | | | |
| Кондитерское изделие (пастила фруктовая) | 1-4 классы | ПР | 25 | 2.4 | 0 | 59.00 | 189 | | | | | | | | | |
| | 5-11 классы | ПР | 25 | 2.4 | 0 | 59.00 | 189 | | | | | | | | | |
| Каша вязкая из 2-х круп (ячневая-пшеничная) | 1-4 классы | 4.02.С6. 1996 г. | 245 | 6.68 | 13.70 | 27.54 | 251 | 0.081 | | 0.040 | 0.680 | 9.270 | 42.180 | 14.560 | 1.105 | |
| | 5-11 классы | 4.02.С6. 1996 г. | 265 | 8.000 | 16.440 | 33.000 | 271 | 0.097 | | 0.040 | 0.769 | 10.603 | 50.216 | 17.412 | 1.316 | |
| Чай с сахаром | 1-4 классы | 628 С6.1996г. | 200 | 0.200 | 0.051 | 15.010 | 57.267 | | | 0.001 | | 0.346 | | | 0.053 | |
| | 5-11 классы | 628 С6.1996г. | 200 | 0.200 | 0.051 | 15.010 | 57.267 | | | 0.001 | | 0.346 | | | 0.053 | |
| Батон | 1-4 классы | ГОСТ 31805-2018 | 030 | 3.160 | 0.400 | 20.760 | 59.000 | 0.060 | | | | 1.000 | 10.000 | 32.800 | 13.200 | 0.600 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 31805-2018 | 060 | 3.950 | 0.500 | 25.950 | 118.000 | 0.075 | | | | 1.250 | 12.500 | 41.000 | 16.500 | 0.750 |
| Понедельник | | 2-я неделя | | | Обед | | | | | | | | | | | |
| Салат из б/к капусты / Фрукты свежие * | 1-4 классы | 62 С6.1997г. | 060 | 0.900 | 3.003 | 5.968 | 53.564 | 0.032 | 23.950 | | 1.298 | 24.878 | 17.963 | 9.848 | 0.489 | |
| | 5-11 классы | 62 С6.1997г. | 100 | 1.340 | 5.005 | 9.951 | 89.292 | 0.053 | 39.950 | | 2.163 | 41.494 | 29.959 | 16.424 | 0.816 | |
| Суп картофельный с рисом и томатом | 1-4 классы | 174 с6. 2015г. | 200 | 1.470 | 4.220 | 12.740 | 108.500 | 0.066 | 26.510 | 0.006 | 1.774 | 37.540 | 43.204 | 18.240 | | |
| | 5-11 классы | 174 с6. 2015г. | 250 | 2.600 | 5.300 | 17.600 | 144.000 | 0.082 | 33.125 | 0.006 | 2.214 | 44.675 | 52.455 | 22.550 | | |
| Палочки из мяса кур с рисовой крупой с соусом | 1-4 классы | 428 С6.1996г. | 90 | 7.630 | 10.170 | 9.450 | 158.000 | 0.022 | 1.150 | 0.003 | 1.306 | 5.957 | 15.412 | 4.748 | 36.981 | |
| | 5-11 классы | 428 С6.1996г. | 100 | 11.355 | 13.566 | 12.415 | 176.020 | 0.025 | 0.970 | 0.002 | 1.798 | 6.379 | 17.384 | 4.856 | 27.818 | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 1-4 классы | 463.01.С6. 1996г. | 150 | 7.716 | 5.384 | 26.323 | 232.585 | 0.255 | | 0.021 | 4.160 | 30.396 | 154.621 | 0.158 | 2.990 | |
| | 5-11 классы | 463.01.С6. 1996г. | 180 | 8.715 | 6.460 | 32.561 | 278.971 | 0.306 | | 0.025 | 4.989 | 36.456 | 185.444 | 0.189 | 3.58 | |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------------|--------------------|-----------------------|--------------|--------------|--------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|--------------|
| Сок фруктовый | 1-4 классы | 293 С6.2008г. | 180 | 0.900 | | 21.060 | 84.600 | 0.018 | 3.600 | | | 14.400 | 16.200 | 9.000 | 0.360 |
| | 5-11 классы | 293 С6.2008г. | 180 | 0.900 | | 21.060 | 84.600 | 0.018 | 3.600 | | | 14.400 | 16.200 | 9.000 | 0.360 |
| Хлеб пшеничный | 1-4 классы | ГОСТ 27844-88 | 020 | 1.520 | 0.180 | 9.940 | 45.200 | 0.022 | | | 0.280 | 4.000 | 13.000 | 2.800 | 0.180 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88 | 030 | 2.280 | 0.270 | 14.910 | 67.800 | 0.033 | | | 0.500 | 6.000 | 19.500 | 4.200 | 0.270 |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | ГОСТ 26983-2015 | 020 | 1.102 | 0.200 | 6.416 | 38.000 | 0.016 | | | 0.280 | 4.200 | 17.400 | 3.800 | 0.400 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 030 | 1.653 | 0.300 | 9.624 | 57.000 | 0.024 | | | 0.500 | 6.300 | 26.100 | 5.700 | 0.600 |
| Понедельник | | 2-я неделя | | | | Полдник | | | | | | | | | |
| Сок фруктовый | 1-4 классы | 293 С6.2008г. | 200 | 1.00 | | 23.40 | 94.00 | 0.02 | 4.00 | | | 14.00 | 14.00 | 8.00 | 0.60 |
| | 5-11 классы | 293 С6.2008г. | 200 | 1.00 | | 23.40 | 94.00 | 0.02 | 4.00 | | | 14.00 | 14.00 | 8.00 | 0.60 |
| Сыр полутвердый (порционно) | 1-4 классы | СТО 71063300-003-2012 | 016 | 4.60 | 5.80 | | 72.00 | 0.01 | 0.32 | 0.09 | 0.06 | 200.00 | 108.00 | 10.00 | 0.22 |
| | 5-11 классы | СТО 71063300-003-2012 | 025 | 7.18 | 9.06 | | 112.50 | | 0.50 | 0.14 | 0.09 | 312.50 | 168.75 | 15.62 | 0.34 |
| Батон | 1-4 классы | ГОСТ 31805-2018 | 040 | 3.16 | 0.40 | 20.76 | 94.40 | 0.06 | | | 1.00 | 10.00 | 32.80 | 13.20 | 0.60 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 31805-2018 | 050 | 3.95 | 0.50 | 25.95 | 118.00 | 0.08 | | | 1.25 | 12.50 | 41.00 | 16.50 | 0.75 |
| ИТОГО: | Завтрак | 1-4 классы | 500 | 12.44 | 14.15 | 122.31 | 556.27 | 0.14 | 0.00 | 0.04 | 1.68 | 19.62 | 74.98 | 27.76 | 1.76 |
| | | 5-11 классы | 550 | 14.55 | 16.99 | 132.960 | 635.27 | 0.172 | 0.001 | 0.040 | 2.019 | 23.449 | 91.216 | 33.912 | 2.119 |
| | Обед | 1-4 классы | 720 | 21.24 | 23.16 | 91.90 | 720.45 | 0.43 | 55.21 | 0.03 | 9.10 | 121.37 | 277.80 | 48.59 | 41.40 |
| | | 5-11 классы | 870 | 28.84 | 30.90 | 118.12 | 897.68 | 0.54 | 77.65 | 0.03 | 12.16 | 155.70 | 347.04 | 62.92 | 33.44 |
| Полдник | 1-4 классы | 256 | 8.76 | 6.20 | 44.16 | 260.40 | 0.09 | 4.32 | 0.09 | 1.06 | 224.00 | 154.80 | 31.20 | 1.42 | |
| | 5-11 классы | 275 | 12.13 | 9.56 | 49.35 | 324.50 | 0.10 | 4.50 | 0.14 | 1.34 | 339.00 | 223.75 | 40.12 | 1.69 | |

Циклическое меню на 2024/2025 уч.год с 01.01.2025 г. (детям мобилизованных на СВО)

| Наименование блюда | № рецептуры | Вес блюда | Пищевая ценность (г) | | | Эн. ценность | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | | | |
|---------------------------------------|-------------|-----------------------|----------------------|--------|----------|----------------|---------------|-------|-------|---------|---------------------------|---------|---------|--------|--------|--|--|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | В1 | С | А | Е | Кальций | Фосфор | Магний | Железо | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Вторник | | 2-я неделя | | | | Завтрак | | | | | | | | | | | |
| Сыр полутвердый (порционно) | 1-4 классы | СТО 71063300-003-2012 | 16 | 3.58 | 3.50 | 0.00 | 47 | 0.010 | 0.320 | 0.090 | 0.060 | 200.000 | 108.000 | 10.000 | | | |
| | 5-11 классы | СТО 71063300-003-2012 | 16 | 3.58 | 3.50 | 0.00 | 47 | 0.010 | 0.320 | 0.090 | 0.060 | 200.000 | 108.000 | 10.000 | | | |
| Котлеты из мяса кур "Сочные" с соусом | 1-4 классы | 423 С6.1996г. | 090 | 8.944 | 10.030 | 9.974 | 133.166 | 0.020 | 1.160 | 0.003 | 1.306 | 5.792 | 14.492 | 4.558 | 36.970 | | |
| | 5-11 классы | 423 С6.1996г. | 100 | 11.340 | 13.566 | 12.404 | 175.920 | 0.025 | 1.020 | 0.002 | 2.210 | 6.539 | 3.894 | 4.846 | 27.818 | | |
| Спагетти (вермишель) отварные | 1-4 классы | 205 С6. 2011 г. | 150 | 5.28 | 4.89 | 33.46 | 203.000 | 0.010 | 0.010 | 0.010 | 0.400 | 8.270 | 6.890 | 1.600 | 0.060 | | |
| | 5-11 классы | 205 С6. 2011 г. | 180 | 6.340 | 5.870 | 40.150 | 239.380 | 0.012 | 0.012 | 0.012 | 0.480 | 9.920 | 8.260 | 1.920 | 0.072 | | |
| Чай с лимоном | 1-4 классы | 629 с6.1996г. | 207 | 0.243 | 0.046 | 13.761 | 53.710 | 0.003 | 2.801 | | | 3.111 | 1.540 | 0.840 | 0.090 | | |
| | 5-11 классы | 629 с6.1996г. | 207 | 0.243 | 0.046 | 13.761 | 53.710 | 0.003 | 2.801 | | | 3.111 | 1.540 | 0.840 | 0.090 | | |
| Хлеб пшеничный | 1-4 классы | ГОСТ 27844-88 | 020 | 1.520 | 0.180 | 9.940 | 45.200 | 0.022 | | | 0.280 | 4.000 | 13.000 | 2.800 | 0.180 | | |
| | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88 | 025 | 1.900 | 0.250 | 12.425 | 56.500 | 0.028 | | | 0.420 | 5.000 | 16.250 | 3.500 | 0.225 | | |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | ГОСТ 26983-2015 | 020 | 1.102 | 0.200 | 6.416 | 38.000 | 0.016 | | | 0.280 | 4.200 | 17.400 | 3.800 | 0.400 | | |
| | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 025 | 1.378 | 0.250 | 8.020 | 47.500 | 0.020 | | | 0.420 | 5.250 | 21.750 | 4.750 | 0.500 | | |
| Вторник | | 2-я неделя | | | | Обед | | | | | | | | | | | |
| Салат из свеклы с чесноком | 1-4 классы | 23 С6.2008г. | 060 | 0.969 | 6.997 | 6.156 | 109.330 | 0.011 | 5.700 | | 1.340 | 21.090 | 24.510 | 24.510 | | | |
| | 5-11 классы | 23 С6.2008г. | 100 | 1.615 | 8.995 | 10.260 | 145.550 | 0.019 | 9.500 | | 2.233 | 35.150 | 40.850 | 40.850 | | | |
| Суп с клецками со сметаной | 1-4 классы | 107 с6. 2015 г. | 200 | 3.800 | 3.340 | 11.400 | 94.000 | 0.048 | 3.680 | 102.000 | 0.000 | 10.400 | 36.000 | 12.800 | 0.540 | | |
| | 5-11 классы | 107 с6. 2015 г. | 250 | 5.800 | 4.170 | 14.250 | 117.500 | 0.060 | 4.600 | 127.750 | 0.000 | 13.000 | 45.000 | 16.000 | 0.670 | | |
| Азу с говядиной | 1-4 классы | 402 с6. 2015 г. | 200 | 16.020 | 18.000 | 15.930 | 299.600 | 0.100 | 6.300 | 0.009 | 3.690 | 23.400 | 184.500 | 37.800 | | | |
| | 5-11 классы | 402 с6. 2015 г. | 230 | 20.470 | 23.000 | 20.350 | 380.000 | 0.130 | 8.000 | 0.012 | 4.700 | 29.900 | 236.000 | 48.300 | | | |
| Компот из сухофруктов | 1-4 классы | 283 С6.2008г. | 200 | 0.878 | | 32.139 | 126.104 | 0.005 | 0.549 | | | 30.740 | 21.137 | 16.470 | 4.158 | | |
| | 5-11 классы | 283 С6.2008г. | 200 | 0.878 | | 32.139 | 126.104 | 0.005 | 0.549 | | | 30.740 | 21.137 | 16.470 | 4.158 | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|----------------|--------------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|---------------|-------------|---------------|---------------|---------------|--------------|------|
| Хлеб пшеничный | 1-4 классы | ГОСТ 27844-88 | 020 | 1.520 | 0.180 | 9.940 | 45.200 | 0.022 | | | 0.280 | 4.000 | 13.000 | 2.800 | 0.180 | |
| | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88 | 030 | 2.280 | 0.270 | 14.910 | 67.800 | 0.033 | | | 0.500 | 6.000 | 19.500 | 4.200 | 0.270 | |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | ГОСТ 26983-2015 | 020 | 1.102 | 0.200 | 6.416 | 38.000 | 0.016 | | | 0.280 | 4.200 | 17.400 | 3.800 | 0.400 | |
| | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 030 | 1.653 | 0.300 | 9.624 | 57.000 | 0.024 | | | 0.500 | 6.300 | 26.100 | 5.700 | 0.600 | |
| Вторник | | | 1-я неделя | | | | Полдник | | | | | | | | | |
| Сок фруктовый, (1 шт) | 1-4 классы | 293 С6.2008г. | 200 | 1.00 | | 23.40 | 94.00 | 0.02 | 4.00 | | | | 14.00 | 14.00 | 8.00 | 0.60 |
| | 5-11 классы | 293 С6.2008г. | 200 | 1.00 | | 23.40 | 94.00 | 0.02 | 4.00 | | | | 14.00 | 14.00 | 8.00 | 0.60 |
| Кондитерские изделия в инд. уп. (печенье) | 1-4 классы | 29 С6.1997г. | 050 | 1.60 | 15.10 | 30.14 | 263.00 | | | | | | | | | |
| | 5-11 классы | 29 С6.1997г. | 050 | 1.60 | 15.10 | 30.14 | 263.00 | | | | | | | | | |
| ИТОГО: | Завтрак | 1-4 классы | 503 | 20.67 | 18.85 | 73.55 | 520.48 | 0.08 | 4.29 | 0.10 | 2.33 | 225.37 | 161.32 | 23.60 | 37.70 | |
| | | 5-11 классы | 553 | 24.78 | 23.48 | 86.76 | 620.41 | 0.10 | 4.15 | 0.10 | 3.59 | 229.82 | 159.69 | 25.86 | 28.71 | |
| | Обед | 1-4 классы | 700 | 24.29 | 28.72 | 81.98 | 712.23 | 0.20 | 16.23 | 102.01 | 5.59 | 93.83 | 296.55 | 98.18 | 5.28 | |
| | | 5-11 классы | 840 | 32.70 | 36.74 | 101.53 | 893.95 | 0.27 | 22.65 | 127.76 | 7.93 | 121.09 | 388.59 | 131.52 | 5.70 | |
| | Полдник | 1-4 классы | 250 | 2.60 | 15.10 | 53.54 | 357.00 | 0.02 | 4.00 | 0.00 | 0.00 | 14.00 | 14.00 | 8.00 | 0.60 | |
| | | 5-11 классы | 250 | 2.60 | 15.10 | 53.54 | 357.00 | 0.02 | 4.00 | 0.00 | 0.00 | 14.00 | 14.00 | 8.00 | 0.60 | |

Циклическое меню на 2024/2025 уч.год с 01.01.2025 г. (детям мобилизованных на СВО)

| Наименование блюда | № рецептуры | Вес блюда | Пищевая ценность (г) | | | Эн. ценность | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | | |
|--|-------------|-------------------|----------------------|--------|----------|----------------|---------------|-------|--------|-------|---------------------------|--------|---------|--------|--------|--------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | В1 | С | А | Е | Кальций | Фосфор | Магний | Железо | | |
| Среда | | 2-я неделя | | | | Завтрак | | | | | | | | | | |
| Овощи консерв. порционно (помидоры порционно)/ <i>Овощи свежие (помидоры)</i> | 1-4 классы | 24 С6.1996г. | 040 | 0.44 | 0.08 | 1.52 | 8.00 | | | | | | 20.000 | 16.000 | | 9.800 |
| | 5-11 классы | 24 С6.1996г. | 050 | 0.55 | 0.10 | 1.90 | 10.00 | | | | | | 25.000 | 20.000 | | 12.250 |
| Пельмени куриные отварные с бульоном и маслом | 1-4 классы | 656 С6.2008г. | 220 | 12.760 | 11.340 | 21.610 | 334.000 | 0.200 | 26.600 | | | | 780.000 | 76.700 | 31.600 | 2.100 |
| | 5-11 классы | 656 С6.2008г. | 250 | 17.870 | 15.070 | 30.450 | 376.000 | 0.000 | 30.200 | | | | 886.000 | 87.100 | 35.900 | 2.300 |
| Компот из кураги | 1-4 классы | 507 с6. 2018 г. | 200 | 0.936 | 0.000 | 27.864 | 110.700 | 0.020 | 0.010 | 0.000 | 0.000 | 32.400 | 29.200 | 21.000 | 0.700 | |
| | 5-11 классы | 507 с6. 2018 г. | 200 | 0.936 | 0.000 | 27.864 | 110.700 | 0.020 | 0.010 | 0.000 | 0.000 | 32.400 | 29.200 | 21.000 | 0.700 | |
| Хлеб пшеничный | 1-4 классы | ГОСТ 27844-88 | 020 | 1.520 | 0.180 | 9.940 | 45.200 | 0.022 | | | | 0.280 | 4.000 | 13.000 | 2.800 | 0.180 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88 | 025 | 1.900 | 0.250 | 12.425 | 56.500 | 0.028 | | | | 0.420 | 5.000 | 16.250 | 3.500 | 0.225 |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | ГОСТ 26983-2015 | 020 | 1.102 | 0.200 | 6.416 | 38.000 | 0.016 | | | | 0.280 | 4.200 | 17.400 | 3.800 | 0.400 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 025 | 1.378 | 0.250 | 8.020 | 47.500 | 0.020 | | | | 0.420 | 5.250 | 21.750 | 4.750 | 0.500 |
| Среда | | 2-я неделя | | | | Обед | | | | | | | | | | |
| Салат из б/к капусты с кукурузой сладкой конс. /Салат | 1-4 классы | 23 С6.2008г. | 60 | 1.276 | 5.442 | 7.268 | 93.140 | 0.011 | 5.700 | | | 1.340 | 21.090 | 24.510 | 24.510 | |
| | 5-11 классы | 23 С6.2008г. | 100 | 2.128 | 9.075 | 12.119 | 154.500 | 0.019 | 9.500 | | | 2.233 | 35.150 | 40.850 | 40.850 | |
| Борщ с капустой и картофелем,со сметаной | 1-4 классы | 110 С6.1996г. | 210 | 3.833 | 5.522 | 11.708 | 96.080 | 0.048 | 16.830 | 0.006 | | 1.819 | 37.900 | 45.972 | 27.120 | 56.044 |
| | 5-11 классы | 110 С6.1996г. | 260 | 4.217 | 6.528 | 14.562 | 117.200 | 0.060 | 21.025 | 0.006 | | 2.270 | 45.125 | 55.915 | 33.650 | 70.053 |
| Люля-кебаб из мяса кур с соусом | 1-4 классы | 268 с6.1996г. | 90 | 10.843 | 10.030 | 9.974 | 133.166 | 0.020 | 1.160 | 0.003 | 1.306 | 5.792 | 14.492 | 4.558 | 36.970 | |
| | 5-11 классы | 268 с6.1996г. | 100 | 12.665 | 13.566 | 12.404 | 175.920 | 0.025 | 1.020 | 0.002 | 2.210 | 6.539 | 3.894 | 4.846 | 27.818 | |
| Пюре из гороха | 1-4 классы | 270 С6.1996г. | 150 | 16.131 | 4.924 | 40.245 | 260.29 | 0.629 | | 0.021 | | 63.42 | 158.888 | 61.617 | 4.899 | |
| | 5-11 классы | 270 С6.1996г. | 180 | 17.358 | 8.908 | 48.015 | 312.349 | 0.755 | | 0.025 | | 76.103 | 190.671 | 73.942 | 5.879 | |
| Чай с сахаром | 1-4 классы | 628 С6.1996г. | 200 | 0.200 | 0.051 | 15.010 | 57.267 | | 0.001 | | | 0.346 | | | 0.053 | |
| | 5-11 классы | 628 С6.1996г. | 200 | 0.200 | 0.051 | 15.010 | 57.267 | | 0.001 | | | 0.346 | | | 0.053 | |
| Хлеб пшеничный | 1-4 классы | ГОСТ 27844-88 | 020 | 1.520 | 0.180 | 9.940 | 45.200 | 0.022 | | | | 0.280 | 4.000 | 13.000 | 2.800 | 0.180 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88 | 030 | 2.280 | 0.270 | 14.910 | 67.800 | 0.033 | | | | 0.500 | 6.000 | 19.500 | 4.200 | 0.270 |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | ГОСТ 26983-2015 | 020 | 1.102 | 0.200 | 6.416 | 38.000 | 0.016 | | | | 0.280 | 4.200 | 17.400 | 3.800 | 0.400 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 030 | 1.653 | 0.300 | 9.624 | 57.000 | 0.024 | | | | 0.500 | 6.300 | 26.100 | 5.700 | 0.600 |

| <u>Среда</u> | | <u>4-я неделя</u> | | | | <u>Полдник</u> | | | | | | | | | |
|---|----------------|--------------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|--------------|-------------|-------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Сок фруктовый, (1 шт) | 1-4 классы | 293 С6.2008г. | 200 | 1.00 | | 23.40 | 94.00 | 0.02 | 4.00 | | | 14.00 | 14.00 | 8.00 | 0.60 |
| | 5-11 классы | 293 С6.2008г. | 200 | 1.00 | | 23.40 | 94.00 | 0.02 | 4.00 | | | 14.00 | 14.00 | 8.00 | 0.60 |
| Кондитерские изделия в инд. уп. (вафля) | 1-4 классы | 29 С6.1997г. | 050 | 1.60 | 15.10 | 30.14 | 263.00 | | | | | | | | |
| | 5-11 классы | 29 С6.1997г. | 050 | 1.60 | 15.10 | 30.14 | 263.00 | | | | | | | | |
| ИТОГО: | Завтрак | 1-4 классы | 500 | 16.76 | 11.80 | 67.35 | 535.90 | 0.26 | 26.61 | 0.00 | 0.56 | 840.60 | 152.30 | 59.20 | 13.18 |
| | | 5-11 классы | 550 | 22.63 | 15.67 | 80.66 | 600.70 | 0.07 | 30.21 | 0.00 | 0.84 | 953.65 | 174.30 | 65.15 | 15.98 |
| | Обед | 1-4 классы | 750 | 34.91 | 26.35 | 100.56 | 723.14 | 0.75 | 23.69 | 0.03 | 5.03 | 136.75 | 274.26 | 124.41 | 98.55 |
| | | 5-11 классы | 900 | 40.50 | 38.70 | 126.64 | 942.04 | 0.92 | 31.55 | 0.03 | 7.71 | 175.56 | 336.93 | 163.19 | 104.67 |
| | Полдник | 1-4 классы | 250 | 2.60 | 15.10 | 53.54 | 357.00 | 0.02 | 4.00 | 0.00 | 0.00 | 14.00 | 14.00 | 8.00 | 0.60 |
| | | 5-11 классы | 250 | 2.60 | 15.10 | 53.54 | 357.00 | 0.02 | 4.00 | 0.00 | 0.00 | 14.00 | 14.00 | 8.00 | 0.60 |

Циклическое меню на 2024/2025 уч год с 01.01.2025 г. (детям мобилизованных на СВО)

| Наименование блюда | № рецептуры | Вес блюда | Пищевая ценность (г) | | | Эн. ценность | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | | |
|---|----------------|-------------------|----------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|-------------|-------------|---------------------------|--------------|---------------|--------------|-------------|-------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | В1 | С | А | Е | Кальций | Фосфор | Магний | Железо | | |
| Четверг | | 2-я неделя | | | | Завтрак | | | | | | | | | | |
| Огурцы солёные порционно | 1-4 классы | 24 С6.1996г. | 040 | 1.120 | | 0.520 | 6.440 | | | | | | 10.000 | 8.000 | | 0.480 |
| | 5-11 классы | 24 С6.1996г. | 040 | 1.120 | | 0.520 | 6.440 | | | | | | 10.000 | 8.000 | | 0.480 |
| Плов из говядины | 1-4 классы | 193 С6.2008г. | 200 | 14.671 | 16.213 | 40.528 | 334.000 | 0.106 | 2.697 | | 2.849 | 33.235 | 68.123 | 21.137 | 3.101 | |
| | 5-11 классы | 193 С6.2008г. | 250 | 17.996 | 17.934 | 54.034 | 417.500 | 0.126 | 3.595 | | 3.650 | 41.941 | 90.771 | 27.628 | 3.449 | |
| Компот из сухофруктов | 1-4 классы | 283 С6.2008г. | 200 | 0.878 | | 32.139 | 126.104 | 0.005 | 0.549 | | | 30.740 | 21.137 | 16.470 | 4.158 | |
| | 5-11 классы | 283 С6.2008г. | 200 | 0.878 | | 32.139 | 126.104 | 0.005 | 0.549 | | | 30.740 | 21.137 | 16.470 | 4.158 | |
| Хлеб пшеничный | 1-4 классы | ГОСТ 27844-88 | 030 | 2.280 | 0.270 | 14.910 | 67.800 | 0.033 | | | 0.500 | 6.000 | 19.500 | 4.200 | 0.270 | |
| | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88 | 030 | 2.280 | 0.270 | 14.910 | 67.800 | 0.033 | | | 0.500 | 6.000 | 19.500 | 4.200 | 0.270 | |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | ГОСТ 26983-2015 | 030 | 1.653 | 0.300 | 9.624 | 57.000 | 0.024 | | | 0.500 | 6.300 | 26.100 | 5.700 | 0.600 | |
| | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 030 | 1.653 | 0.300 | 9.624 | 57.000 | 0.024 | | | 0.500 | 6.300 | 26.100 | 5.700 | 0.600 | |
| Четверг | | 2-я неделя | | | | Обед | | | | | | | | | | |
| Салат картофельный с зеленым горошком | 1-4 классы | 31 С6.2008г. | 60 | 2.70 | 6.96 | 7.73 | 97.24 | 0.06 | 8.16 | 0.02 | 2.79 | 9.95 | 39.04 | 13.88 | 0.58 | |
| | 5-11 классы | 31 С6.2008г. | 100 | 3.11 | 11.59 | 12.89 | 162.06 | 0.10 | 13.60 | 0.04 | | 16.58 | 65.06 | 23.14 | 0.96 | |
| Суп крестьянский с крупой | 1-4 классы | 132 С6.1996г. | 200 | 2.14 | 2.24 | 13.71 | 157.00 | 0.09 | 6.60 | | 1.55 | 20.88 | 66.12 | 22.80 | 1.04 | |
| | 5-11 классы | 132 С6.1996г. | 250 | 3.89 | 4.41 | 13.11 | 196.00 | 0.11 | 8.25 | | 1.94 | 26.10 | 82.65 | 28.50 | 1.30 | |
| Тефтели из мяса кур с соусом | 1-4 классы | 423 С6.1996г. | 90 | 6.80 | 7.11 | 9.62 | 121.90 | 0.02 | 2.46 | | 2.15 | 8.82 | 20.64 | 5.96 | 37.07 | |
| | 5-11 классы | 423 С6.1996г. | 100 | 7.20 | 9.41 | 11.78 | 158.76 | 0.03 | 2.82 | | 2.55 | 10.68 | 25.62 | 6.75 | 27.96 | |
| Макаронные изделия отварные | 1-4 классы | 205 С6. 2011 г. | 150 | 5.28 | 4.89 | 33.46 | 203.00 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.40 | 8.27 | 6.89 | 1.60 | 0.06 | |
| | 5-11 классы | 205 С6. 2011 г. | 180 | 6.34 | 5.87 | 40.15 | 239.38 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.48 | 9.92 | 8.26 | 1.92 | 0.07 | |
| Фруктовый чай | 1-4 классы | 629 с6.1996г. | 200 | 0.60 | 0.40 | 10.40 | 47.60 | 0.00 | 2.80 | | | 3.11 | 1.54 | 0.84 | 0.09 | |
| | 5-11 классы | 629 с6.1996г. | 200 | 0.60 | 0.40 | 10.40 | 47.60 | 0.00 | 2.80 | | | 3.11 | 1.54 | 0.84 | 0.09 | |
| Хлеб пшеничный | 1-4 классы | ГОСТ 27844-88 | 020 | 1.520 | 0.180 | 9.940 | 45.200 | 0.022 | | | 0.280 | 4.000 | 13.000 | 2.800 | 0.180 | |
| | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88 | 030 | 2.280 | 0.270 | 14.910 | 67.800 | 0.033 | | | 0.500 | 6.000 | 19.500 | 4.200 | 0.270 | |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | ГОСТ 26983-2015 | 020 | 1.102 | 0.200 | 6.416 | 38.000 | 0.016 | | | 0.280 | 4.200 | 17.400 | 3.800 | 0.400 | |
| | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 030 | 1.653 | 0.300 | 9.624 | 57.000 | 0.024 | | | 0.500 | 6.300 | 26.100 | 5.700 | 0.600 | |
| Четверг | | 2-я неделя | | | | Полдник | | | | | | | | | | |
| Кондитерские изделия в инд. уп. (печенье) | 1-4 классы | 29 С6.1997г. | 050 | 1.60 | 15.10 | 30.14 | 263.00 | | | | | | | | | |
| | 5-11 классы | 29 С6.1997г. | 050 | 1.60 | 15.10 | 30.14 | 263.00 | | | | | | | | | |
| Йогурт | 1-4 классы | ТУ 10.51.56-045- | 100 | 5.00 | 1.50 | 3.50 | 51.00 | 0.03 | 0.60 | 0.01 | | 124.00 | 95.00 | 15.00 | 0.10 | |
| | 5-11 классы | ТУ 10.51.56-045- | 100 | 5.00 | 1.50 | 3.50 | 51.00 | 0.03 | 0.60 | 0.01 | | 124.00 | 95.00 | 15.00 | 0.10 | |
| ИТОГО: | Завтрак | 1-4 классы | 500 | 20.60 | 16.78 | 97.72 | 591.34 | 0.17 | 3.25 | 0.00 | 3.85 | 86.28 | 142.86 | 47.51 | 8.61 | |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|----------------|--------------------|-----|-------|-------|--------|--------|------|-------|------|------|--------|--------|-------|-------|
| | | 5-11 классы | 550 | 23.93 | 18.50 | 111.23 | 674.84 | 0.19 | 4.14 | 0.00 | 4.65 | 94.98 | 165.51 | 54.00 | 8.96 |
| | Обед | 1-4 классы | 740 | 20.14 | 16.78 | 97.20 | 709.94 | 0.22 | 20.03 | 0.03 | 7.45 | 59.23 | 164.63 | 51.68 | 39.42 |
| | | 5-11 классы | 890 | 25.07 | 18.50 | 110.71 | 928.60 | 0.31 | 27.48 | 0.05 | 5.97 | 78.69 | 228.73 | 71.05 | 31.25 |
| | Полдник | 1-4 классы | 150 | 6.60 | 16.60 | 33.64 | 314.00 | 0.03 | 0.60 | 0.01 | 0.00 | 124.00 | 95.00 | 15.00 | 0.10 |
| | | 5-11 классы | 150 | 6.60 | 16.60 | 33.64 | 314.00 | 0.03 | 0.60 | 0.01 | 0.00 | 124.00 | 95.00 | 15.00 | 0.10 |

Циклическое меню на 2024/2025 уч год с 01.01.2025 г. (детям мобилизованных на СВО)

| Наименование блюда | | № рецептуры | Вес блюда | Пищевая ценность (г) | | | Эн. ценность | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | |
|---|--------------------|-------------------|------------|----------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-------------|--------------|---------------------------|---------------|---------------|--------------|-------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | | В1 | С | А | Е | Кальций | Фосфор | Магний | Железо | |
| Пятница | | 2-я неделя | | Завтрак | | | | | | | | | | | | |
| Икра кабачковая(порционно) | 1-4 классы | 31 С6.1997г. | 020 | 0.400 | 1.800 | 1.720 | 24.400 | 0.004 | 1.400 | | | | 8.200 | 13.400 | 7.000 | 1.400 |
| | 5-11 классы | 31 С6.1997г. | 030 | 0.600 | 2.700 | 2.580 | 36.600 | 0.006 | 2.100 | | | | 12.300 | 20.100 | 10.500 | 2.100 |
| Голубцы ленивые из мяса кур с соусом | 1-4 классы | 423 С6.1996г. | 090 | 8.944 | 10.030 | 9.974 | 133.166 | 0.020 | 1.160 | 0.003 | 1.306 | 5.792 | 14.492 | 4.558 | 36.970 | |
| | 5-11 классы | 423 С6.1996г. | 100 | 11.340 | 13.566 | 12.404 | 175.920 | 0.025 | 1.020 | 0.002 | 2.210 | 6.539 | 3.894 | 4.846 | 27.818 | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 1-4 классы | 463.01.С6. 1996г. | 150 | 7.716 | 5.384 | 26.323 | 232.585 | 0.255 | | 0.021 | 4.160 | 30.396 | 154.621 | 0.158 | 2.990 | |
| | 5-11 классы | 463.01.С6. 1996г. | 180 | 8.715 | 6.460 | 32.561 | 278.971 | 0.306 | | 0.025 | 4.989 | 36.456 | 185.444 | 0.189 | 3.58 | |
| Напиток из шиповника | 1-4 классы | 289 С6.2008г. | 200 | 0.720 | | 24.273 | 96.705 | 0.027 | 216.000 | | | 0.308 | 12.150 | 3.600 | 3.600 | 5.081 |
| | 5-11 классы | 289 С6.2008г. | 200 | 0.720 | | 24.273 | 96.705 | 0.027 | 216.000 | | | 0.308 | 12.150 | 3.600 | 3.600 | 5.081 |
| Хлеб пшеничный | 1-4 классы | ГОСТ 27844-88 | 020 | 1.520 | 0.180 | 9.940 | 45.200 | 0.022 | | | | 0.280 | 4.000 | 13.000 | 2.800 | 0.180 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88 | 025 | 1.900 | 0.225 | 12.425 | 56.500 | 0.028 | | | | 0.420 | 5.000 | 16.250 | 3.500 | 0.225 |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | ГОСТ 26983-2015 | 020 | 1.102 | 0.200 | 6.416 | 38.000 | 0.016 | | | | 0.280 | 4.200 | 17.400 | 3.800 | 0.400 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 025 | 1.378 | 0.250 | 8.020 | 47.500 | 0.020 | | | | 0.420 | 5.250 | 21.750 | 4.750 | 0.500 |
| Пятница | | 2-я неделя | | Обед | | | | | | | | | | | | |
| Винегрет овощной | 1-4 классы | 60 С6.1996г. | 060 | 1.167 | 6.193 | 5.485 | 79.707 | 0.035 | 5.520 | | 2.696 | 14.130 | 26.268 | 12.198 | 0.490 | |
| | 5-11 классы | 60 С6.1996г. | 100 | 1.945 | 8.321 | 9.142 | 132.845 | 0.058 | 9.200 | | 4.494 | 23.550 | 43.780 | 20.330 | 0.816 | |
| Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 1-4 классы | 120 С6.1996г. | 210 | 1.804 | 5.530 | 8.801 | 116.000 | 0.066 | 26.510 | 0.006 | 1.774 | 37.540 | 43.204 | 18.240 | | |
| | 5-11 классы | 120 С6.1996г. | 260 | 2.181 | 6.538 | 10.929 | 132.000 | 0.082 | 33.125 | 0.006 | 2.214 | 44.675 | 52.455 | 22.550 | | |
| Котлеты из минтая с соусом | 1-4 классы | 162 С6.2008г. | 90 | 9.080 | 5.499 | 9.271 | 220.000 | 0.057 | 1.845 | 0.022 | 1.717 | 14.986 | 29.764 | 31.461 | 28.195 | |
| | 5-11 классы | 162 С6.2008г. | 100 | 10.384 | 7.516 | 12.206 | 250.000 | 0.078 | 2.295 | 0.03 | 2.39 | 20.153 | 40.117 | 43.305 | 28.422 | |
| Картофельное пюре/ Картофель в молоке | 1-4 классы | 472 С6.1996г. | 150 | 3.263 | 4.497 | 26.370 | 164.000 | 0.161 | 25.875 | 0.026 | 0.144 | 41.310 | 95.910 | 32.805 | 1.390 | |
| | 5-11 классы | 472 С6.1996г. | 180 | 3.916 | 5.396 | 31.644 | 185.040 | 0.193 | 31.050 | 0.031 | 0.172 | 49.572 | 115.092 | 39.366 | 1.668 | |
| Компот из свежих яблок | 1-4 классы | 702 С6.1997г. | 180 | 0.080 | | 33.552 | 137.760 | 0.004 | 0.720 | | | 0.480 | 2.400 | 4.000 | 0.152 | |
| | 5-11 классы | 702 С6.1997г. | 180 | 0.080 | | 33.552 | 137.760 | 0.004 | 0.720 | | | 0.480 | 2.400 | 4.000 | 0.152 | |
| Хлеб пшеничный | 1-4 классы | ГОСТ 27844-88 | 020 | 1.520 | 0.180 | 9.940 | 45.200 | 0.022 | | | | 0.280 | 4.000 | 13.000 | 2.800 | 0.180 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88 | 030 | 2.280 | 0.270 | 14.910 | 67.800 | 0.033 | | | | 0.500 | 6.000 | 19.500 | 4.200 | 0.270 |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | ГОСТ 26983-2015 | 020 | 1.102 | 0.200 | 6.416 | 38.000 | 0.016 | | | | 0.280 | 4.200 | 17.400 | 3.800 | 0.400 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 030 | 1.653 | 0.300 | 9.624 | 57.000 | 0.024 | | | | 0.500 | 6.300 | 26.100 | 5.700 | 0.600 |
| Пятница | | 2-я неделя | | Полдник | | | | | | | | | | | | |
| Сок фруктовый, (1 шт) | 1-4 классы | 293 С6.2008г. | 200 | 1.00 | | 23.40 | 94.00 | 0.02 | 4.00 | | | 14.00 | 14.00 | 8.00 | 0.60 | |
| | 5-11 классы | 293 С6.2008г. | 200 | 1.00 | | 23.40 | 94.00 | 0.02 | 4.00 | | | 14.00 | 14.00 | 8.00 | 0.60 | |
| Кондитерские изделия (печенье) | 1-4 классы | 29 С6.1997г. | 036 | 1.15 | 10.80 | 21.70 | 189.36 | | | | | | | | | |
| | 5-11 классы | 29 С6.1997г. | 054 | 1.73 | 16.38 | 32.55 | 284.04 | | | | | | | | | |
| ИТОГО: Завтрак | 1-4 классы | | 500 | 20.40 | 17.59 | 78.65 | 570.06 | 0.34 | 218.56 | 0.02 | 6.33 | 64.74 | 216.51 | 21.92 | 47.02 | |
| | 5-11 классы | | 560 | 24.65 | 23.20 | 92.26 | 692.20 | 0.41 | 219.12 | 0.03 | 8.35 | 77.70 | 251.04 | 27.39 | 39.30 | |
| Обед | 1-4 классы | | 730 | 18.02 | 22.10 | 99.84 | 800.67 | 0.36 | 60.47 | 0.05 | 6.89 | 116.65 | 227.95 | 105.30 | 30.81 | |
| | 5-11 классы | | 880 | 24.05 | 28.34 | 122.01 | 962.45 | 0.47 | 76.39 | 0.07 | 10.27 | 150.73 | 299.44 | 139.45 | 31.93 | |
| Полдник | 1-4 классы | | 236 | 2.15 | 10.80 | 45.10 | 283.36 | 0.02 | 4.00 | 0.00 | 0.00 | 14.00 | 14.00 | 8.00 | 0.60 | |
| | 5-11 классы | | 254 | 2.73 | 16.38 | 55.95 | 378.04 | 0.02 | 4.00 | 0.00 | 0.00 | 14.00 | 14.00 | 8.00 | 0.60 | |