

Согласовано:

Директор ГБОУ С(О)ОШ с. Ягодное

Фасхеевич

«    »    202    г.



Представитель родительской общественности:

Матвеева С.П.

«    »    202    г.

Утверждаю

Директор «Общественного детского питания»

Полуляхова

«    »    202    г.



## ПРИМЕРНОЕ

# 10 - ти ДНЕВНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ

для организации питания обучающихся 1 - (9) 11 классов  
(ОВЗ)

в ГБОУ С(О)ОШ с. \_\_\_\_\_

на 2023/2024 уч. год

период: зимний  
весенний



DN: С=RU, OU=Директор,  
O=ГБОУ СОШ с.Ягодное,  
CN=Дашкевич Ф.А.,  
E=yagod\_sch@samara.edu.ru  
Местоположение:  
00e7801d3df49fd412  
Дата: 2024.01.10 08:11:  
35+04'00'

**Циклическое меню на 2023/2024 уч.год с 01.01.2024 г. (ОВЗ)**

| Наименование блюда                           | № рецептуры    | Вес блюда          | Пищевая ценность (г) |                |               | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг)  |              |               |              | Минеральные вещества (мг) |               |                |               |               |        |
|--|----------------|--------------------|----------------------|----------------|---------------|---------------------|----------------|--------------|---------------|--------------|---------------------------|---------------|----------------|---------------|---------------|--------|
|  |                |                    | Белки                | Жиры           | Углеводы      |                     | В1             | С            | А             | Е            | Кальций                   | Фосфор        | Магний         | Железо        |               |        |
| <b>Понедельник</b>                           |                | <b>1-я неделя</b>  |                      | <b>Завтрак</b> |               |                     |                |              |               |              |                           |               |                |               |               |        |
| Кукуруза консервированная                    | 1-4 классы     | 24 Сб.1996г.       | 020                  | 0.700          | 0.560         | 3.120               | 20.200         | 0.080        | 0.960         | 0.000        | 0.000                     | 9.200         |                |               | 0.084         |        |
|  | 5-11 классы    | 24 Сб.1996г.       | 030                  | 1.050          | 0.840         | 4.680               | 30.300         | 0.120        | 1.440         | 0.000        | 0.000                     | 13.800        |                |               | 0.126         |        |
| Биточки с соусом                             | 1-4 классы     | 423 Сб.1996г.      | 90                   | 10.843         | 10.030        | 9.974               | 133.166        | 0.020        | 1.160         | 0.003        | 1.306                     | 5.792         | 14.492         | 4.558         | 36.970        |        |
|  | 5-11 классы    | 423 Сб.1996г.      | 100                  | 12.665         | 13.566        | 12.404              | 175.920        | 0.025        | 1.020         | 0.002        | 2.210                     | 6.539         | 3.894          | 4.846         | 27.818        |        |
| Каша гречневая вязкая                        | 1-4 классы     | 171 сб. 1996г.     | 150                  | 7.700          | 5.380         | 26.320              | 232.580        | 0.255        | 0.000         | 0.021        |                           | 30.390        | 154.620        | 0.158         | 2.990         |        |
|  | 5-11 классы    | 171 сб. 1996г.     | 180                  | 8.715          | 6.46          | 32.561              | 278.971        | 0.306        | 0.000         | 0.025        |                           | 36.456        | 185.444        | 0.189         | 3.58          |        |
| Чай с сахаром                                | 1-4 классы     | 628 Сб.1996г.      | 200                  | 0.200          | 0.051         | 15.010              | 57.267         |              | 0.001         |              |                           | 0.346         |                |               | 0.053         |        |
|  | 5-11 классы    | 628 Сб.1996г.      | 200                  | 0.200          | 0.051         | 15.010              | 57.267         |              | 0.001         |              |                           | 0.346         |                |               | 0.053         |        |
| Хлеб пшеничный                               | 1-4 классы     | ГОСТ 27844-88      | 020                  | 1.520          | 0.180         | 9.940               | 45.200         | 0.022        |               |              | 0.280                     | 4.000         | 13.000         | 2.800         | 0.180         |        |
|  | 5-11 классы    | ГОСТ 27844-88      | 025                  | 1.900          | 0.250         | 12.425              | 56.500         | 0.028        |               |              | 0.420                     | 5.000         | 16.250         | 3.500         | 0.225         |        |
| Хлеб ржаной                                  | 1-4 классы     | ГОСТ 26983-2015    | 020                  | 1.102          | 0.200         | 6.416               | 38.000         | 0.016        |               |              | 0.280                     | 4.200         | 17.400         | 3.800         | 0.400         |        |
|  | 5-11 классы    | ГОСТ 26983-2015    | 025                  | 1.378          | 0.250         | 8.020               | 47.500         | 0.020        |               |              | 0.420                     | 5.250         | 21.750         | 4.750         | 0.500         |        |
| <b>Понедельник</b>                           |                | <b>1-я неделя</b>  |                      | <b>Обед</b>    |               |                     |                |              |               |              |                           |               |                |               |               |        |
| Салат из огурцов консерв. с зеленым горошком | 1-4 классы     | 62 Сб.1997г.       | 060                  | 1.000          | 2.510         | 4.910               | 56.260         | 0.030        | 5.880         |              |                           | 1.298         | 16.760         | 25.180        | 11.140        | 7.980  |
|  | 5-11 классы    | 62 Сб.1997г.       | 100                  | 1.660          | 4.180         | 8.190               | 77.100         | 0.050        | 9.800         |              |                           | 2.163         | 27.930         | 41.260        | 18.570        | 11.310 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями     | 1-4 классы     | 139 Сб.1996г.      | 200                  | 2.272          | 2.138         | 19.156              | 100.420        | 0.094        | 13.200        |              |                           | 1.074         | 14.000         | 50.800        | 19.240        | 0.710  |
|  | 5-11 классы    | 139 Сб.1996г.      | 250                  | 2.840          | 2.673         | 23.945              | 125.525        | 0.118        | 16.500        |              |                           | 1.343         | 17.500         | 63.500        | 24.050        | 0.887  |
| Котлеты Куриные с соусом                     | 1-4 классы     | 423 Сб.1996г.      | 090                  | 8.944          | 10.030        | 9.974               | 133.166        | 0.020        | 1.160         | 0.003        | 1.306                     | 5.792         | 14.492         | 4.558         | 36.970        |        |
|  | 5-11 классы    | 423 Сб.1996г.      | 100                  | 11.340         | 13.566        | 12.404              | 175.920        | 0.025        | 1.020         | 0.002        | 2.210                     | 6.539         | 3.894          | 4.846         | 27.818        |        |
| Каша перловая рассыпчатая с овощами          | 1-4 классы     | 302 сб.2011 г.     | 150                  | 4.400          | 4.900         | 31.500              | 212.900        | 0.040        | 0.600         | 0.030        | 0.600                     | 8.600         |                | 0.900         | 0.900         |        |
|  | 5-11 классы    | 302 сб.2011 г.     | 180                  | 5.600          | 5.860         | 40.200              | 236.000        | 0.050        | 0.900         | 0.040        | 0.750                     | 11.560        |                | 1.100         | 1.100         |        |
| Напиток лимонный                             | 1-4 классы     | 289 Сб.2008г.      | 180                  | 0.130          |               | 22.075              | 86.328         | 0.006        | 5.760         |              |                           | 6.192         | 3.168          | 1.728         | 0.151         |        |
|  | 5-11 классы    | 289 Сб.2008г.      | 180                  | 0.130          |               | 22.075              | 86.328         | 0.006        | 5.760         |              |                           | 6.192         | 3.168          | 1.728         | 0.151         |        |
| Хлеб пшеничный                               | 1-4 классы     | ГОСТ 27844-88      | 020                  | 1.520          | 0.180         | 9.940               | 45.200         | 0.022        |               |              | 0.280                     | 4.000         | 13.000         | 2.800         | 0.180         |        |
|  | 5-11 классы    | ГОСТ 27844-88      | 030                  | 2.280          | 0.270         | 14.910              | 67.800         | 0.033        |               |              | 0.500                     | 6.000         | 19.500         | 4.200         | 0.270         |        |
| Хлеб ржаной                                  | 1-4 классы     | ГОСТ 26983-2015    | 020                  | 1.102          | 0.200         | 6.416               | 38.000         | 0.016        |               |              | 0.280                     | 4.200         | 17.400         | 3.800         | 0.400         |        |
|  | 5-11 классы    | ГОСТ 26983-2015    | 030                  | 1.653          | 0.300         | 9.624               | 57.000         | 0.024        |               |              | 0.500                     | 6.300         | 26.100         | 5.700         | 0.600         |        |
| <b>ИТОГО:</b>                                | <b>Завтрак</b> | <b>1-4 классы</b>  | <b>500</b>           | <b>22.065</b>  | <b>16.401</b> | <b>70.780</b>       | <b>526.413</b> | <b>0.393</b> | <b>2.121</b>  | <b>0.024</b> | <b>1.866</b>              | <b>53.928</b> | <b>199.512</b> | <b>11.316</b> | <b>40.677</b> |        |
|  |                | <b>5-11 классы</b> | <b>560</b>           | <b>25.908</b>  | <b>21.417</b> | <b>85.100</b>       | <b>646.458</b> | <b>0.499</b> | <b>2.461</b>  | <b>0.027</b> | <b>3.050</b>              | <b>67.391</b> | <b>227.338</b> | <b>13.285</b> | <b>32.302</b> |        |
|  | <b>Обед</b>    | <b>1-4 классы</b>  | <b>720</b>           | <b>19.368</b>  | <b>19.958</b> | <b>103.971</b>      | <b>672.274</b> | <b>0.228</b> | <b>26.600</b> | <b>0.033</b> | <b>4.838</b>              | <b>59.544</b> | <b>124.040</b> | <b>44.166</b> | <b>47.291</b> |        |
|  |                | <b>5-11 классы</b> | <b>870</b>           | <b>25.503</b>  | <b>26.849</b> | <b>131.348</b>      | <b>825.673</b> | <b>0.306</b> | <b>33.980</b> | <b>0.042</b> | <b>7.466</b>              | <b>82.021</b> | <b>157.422</b> | <b>60.194</b> | <b>42.136</b> |        |

\* - действует с 01 марта

**Цикличное меню на 2023/2024 уч.год с 01.01.2024 г. (ОВЗ)**

| Наименование блюда                                  |                | № рецептуры           | Вес блюда          | Пищевая ценность (г) |               |                | Эн. ценность   | Витамины (мг)   |               |               |               | Минеральные вещества (мг) |                 |                 |                 |               |
|---|----------------|-----------------------|--------------------|----------------------|---------------|----------------|----------------|-----------------|---------------|---------------|---------------|---------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|---------------|
|   |                |                       |                    | Белки                | Жиры          | Углеводы       |                | В1              | С             | А             | Е             | Кальций                   | Фосфор          | Магний          | Железо          |               |
| <b>Вторник</b>                                      |                | <b>1-я неделя</b>     |                    | <b>Завтрак</b>       |               |                |                |                 |               |               |               |                           |                 |                 |                 |               |
| Сыр полутвердый ( порционно)                        | 1-4 классы     | СТО 71063300-003-     | 016                | 4.600                | 5.800         |                | 72.000         | 0.010           | 0.320         | 0.090         | 0.060         | 200.000                   | 108.000         | 10.000          | 0.220           |               |
|   | 5-11 классы    | СТО 71063300-003-2012 | 016                | 4.600                | 5.800         |                | 72.000         | 0.010           | 0.320         | 0.090         | 0.060         | 200.000                   | 108.000         | 10.000          | 0.220           |               |
| Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 1-4 классы     | 109 Сб.2008г.         | 160                | 4.988                | 8.935         | 25.262         | 190.354        | 0.151           | 1.320         | 0.066         | 2.256         | 176.695                   | 203.345         | 44.880          | 1.366           |               |
|   | 5-11 классы    | 109 Сб.2008г.         | 210                | 6.623                | 8.033         | 32.660         | 236.336        | 0.201           | 1.760         | 0.075         | 3.135         | 234.760                   | 270.460         | 59.740          | 1.810           |               |
| Сок фруктовый, (1 шт)                               | 1-4 классы     | 293 Сб.2008г.         | 200                | 1.000                |               | 23.400         | 94.000         | 0.020           | 4.000         |               |               | 14.000                    | 14.000          | 8.000           | 0.600           |               |
|   | 5-11 классы    | 293 Сб.2008г.         | 200                | 1.000                |               | 23.400         | 94.000         | 0.020           | 4.000         |               |               | 14.000                    | 14.000          | 8.000           | 0.600           |               |
| Какао   | 1-4 классы     | 762Сб.1997г.          | 180                | 1.900                | 1.850         | 10.090         | 101.385        | 0.020           | 0.650         | 0.020         | 0.081         | 60.150                    | 45.000          | 7.000           | 0.050           |               |
|   | 5-11 классы    | 762Сб.1997г.          | 180                | 1.900                | 1.850         | 10.090         | 101.385        | 0.020           | 0.650         | 0.020         | 0.081         | 60.150                    | 45.000          | 7.000           | 0.050           |               |
| Батон   | 1-4 классы     | ГОСТ 31805-2018       | 040                | 3.160                | 0.400         | 20.760         | 94.400         | 0.060           |               |               | 1.000         | 10.000                    | 32.800          | 13.200          | 0.600           |               |
|   | 5-11 классы    | ГОСТ 31805-2018       | 050                | 3.950                | 0.500         | 25.950         | 118.000        | 0.075           |               |               | 1.250         | 12.500                    | 41.000          | 16.500          | 0.750           |               |
| <b>Вторник</b>                                      |                | <b>1-я неделя</b>     |                    | <b>Обед</b>          |               |                |                |                 |               |               |               |                           |                 |                 |                 |               |
| Салат из свеклы отварной с зеленым горошком         | 1-4 классы     | 62 Сб. 2011г.         | 060                | 1.000                | 2.510         | 4.910          | 79.260         | 0.030           | 5.880         |               |               | 16.860                    | 25.180          | 11.140          | 7.980           |               |
|   | 5-11 классы    | 62 Сб. 2011г.         | 100                | 1.660                | 4.180         | 8.190          | 132.100        | 0.050           | 9.800         |               |               | 27.830                    | 41.960          | 18.570          | 11.310          |               |
| Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной       | 1-4 классы     | 120 Сб.1996г.         | 220                | 1.804                | 5.530         | 8.801          | 85.780         | 0.066           | 26.510        | 0.006         | 1.774         | 37.540                    | 43.204          | 18.240          | 19.102          |               |
|   | 5-11 классы    | 120 Сб.1996г.         | 260                | 2.181                | 6.538         | 10.929         | 104.325        | 0.082           | 33.125        | 0.006         | 2.214         | 44.675                    | 52.455          | 22.550          | 23.875          |               |
| Азу с говядиной                                     | 1-4 классы     | 402 сб. 2015 г.       | 180                | 16.020               | 18.000        | 15.930         | 299.600        | 0.100           | 6.300         | 0.009         | 3.690         | 23.400                    | 184.500         | 37.800          | 2.700           |               |
|   | 5-11 классы    | 402 сб. 2015 г.       | 230                | 20.470               | 23.000        | 20.350         | 380.000        | 0.130           | 8.000         | 0.012         | 4.700         | 29.900                    | 236.000         | 48.300          | 3.450           |               |
| Компот из кураги                                    | 1-4 классы     | 507 сб. 2018 г.       | 200                | 1.040                | 0.000         | 30.960         | 123.000        | 0.020           | 0.010         | 0.000         | 0.000         | 32.400                    | 29.200          | 21.000          | 0.700           |               |
|   | 5-11 классы    | 507 сб. 2018 г.       | 200                | 1.040                | 0.000         | 30.960         | 123.000        | 0.020           | 0.010         | 0.000         | 0.000         | 32.400                    | 29.200          | 21.000          | 0.700           |               |
| Хлеб пшеничный                                      | 1-4 классы     | ГОСТ 27844-88         | 020                | 1.520                | 0.180         | 9.940          | 45.200         | 0.022           |               |               | 0.280         | 4.000                     | 13.000          | 2.800           | 0.180           |               |
|   | 5-11 классы    | ГОСТ 27844-88         | 030                | 2.280                | 0.270         | 14.910         | 67.800         | 0.033           |               |               | 0.500         | 6.000                     | 19.500          | 4.200           | 0.270           |               |
| Хлеб ржаной   | 1-4 классы     | ГОСТ 26983-2015       | 020                | 1.102                | 0.200         | 6.416          | 38.000         | 0.016           |               |               | 0.280         | 4.200                     | 17.400          | 3.800           | 0.400           |               |
|   | 5-11 классы    | ГОСТ 26983-2015       | 030                | 1.653                | 0.300         | 9.624          | 57.000         | 0.024           |               |               | 0.500         | 6.300                     | 26.100          | 5.700           | 0.600           |               |
| <b>ИТОГО:</b>                                       | <b>Завтрак</b> |                       | <b>1-4 классы</b>  | <b>596</b>           | <b>15.65</b>  | <b>16.9850</b> | <b>79.5120</b> | <b>552.1390</b> | <b>0.2610</b> | <b>6.2900</b> | <b>0.1760</b> | <b>3.3970</b>             | <b>460.8450</b> | <b>403.1450</b> | <b>83.0800</b>  | <b>2.8360</b> |
|   |                |                       | <b>5-11 классы</b> | <b>656</b>           | <b>18.07</b>  | <b>16.1830</b> | <b>92.1000</b> | <b>621.7210</b> | <b>0.3260</b> | <b>6.7300</b> | <b>0.1850</b> | <b>4.5260</b>             | <b>521.4100</b> | <b>478.4600</b> | <b>101.2400</b> | <b>3.4300</b> |
|   | <b>Обед</b>    |                       | <b>1-4 классы</b>  | <b>700</b>           | <b>22.486</b> | <b>26.420</b>  | <b>76.957</b>  | <b>670.840</b>  | <b>0.254</b>  | <b>38.700</b> | <b>0.015</b>  | <b>6.024</b>              | <b>118.400</b>  | <b>312.484</b>  | <b>94.780</b>   | <b>31.062</b> |
|   |                |                       | <b>5-11 классы</b> | <b>850</b>           | <b>29.284</b> | <b>34.288</b>  | <b>94.963</b>  | <b>864.225</b>  | <b>0.339</b>  | <b>50.935</b> | <b>0.018</b>  | <b>7.914</b>              | <b>147.105</b>  | <b>405.215</b>  | <b>120.320</b>  | <b>40.205</b> |

\* - действует с 01 марта

**Циклическое меню на 2023/2024 уч.год с 01.01.2024 г. (ОВЗ)**

| Наименование блюда                    | № рецептуры       | Вес блюда          | Пищевая ценность (г) |               |               | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг)  |              |               |              | Минеральные вещества (мг) |               |                |               |               |
|---------------------------------------|-------------------|--------------------|----------------------|---------------|---------------|---------------------|----------------|--------------|---------------|--------------|---------------------------|---------------|----------------|---------------|---------------|
|                                       |                   |                    | Белки                | Жиры          | Углеводы      |                     | В1             | С            | А             | Е            | Кальций                   | Фосфор        | Магний         | Железо        |               |
| <b>Среда</b>                          | <b>1-я неделя</b> |                    | <b>Завтрак</b>       |               |               |                     |                |              |               |              |                           |               |                |               |               |
| Горошек зеленый консервированный      | 1-4 классы        | 31 Сб.1997г.       | 020                  | 0.620         | 0.400         | 1.420               | 8.200          | 0.022        | 2.000         |              | 0.240                     | 3.200         | 10.600         | 4.200         | 0.140         |
|                                       | 5-11 классы       | 31 Сб.1997г.       | 030                  | 0.930         | 0.600         | 2.130               | 12.300         | 0.033        | 3.000         |              | 0.360                     | 4.800         | 15.900         | 6.300         | 0.210         |
| Палочки с крупой с соусом             | 1-4 классы        | 428 Сб.1996г.      | 90                   | 7.630         | 10.170        | 9.450               | 158.000        | 0.022        | 1.150         | 0.003        | 1.306                     | 5.957         | 15.412         | 4.748         | 36.981        |
|                                       | 5-11 классы       | 428 Сб.1996г.      | 100                  | 11.355        | 13.566        | 12.415              | 176.020        | 0.025        | 0.970         | 0.002        | 1.798                     | 6.379         | 17.384         | 4.856         | 27.818        |
| Макаронные изделия отварные с овощами | 1-4 классы        | 205 Сб. 2011 г.    | 150                  | 5.28          | 4.89          | 33.46               | 199.490        | 0.010        | 0.010         | 0.010        | 0.400                     | 8.270         | 6.890          | 1.600         | 0.060         |
|                                       | 5-11 классы       | 205 Сб. 2011 г.    | 180                  | 6.340         | 5.870         | 40.150              | 239.380        | 0.012        | 0.012         | 0.012        | 0.480                     | 9.920         | 8.260          | 1.920         | 0.072         |
| Сок фруктовый                         | 1-4 классы        | 293 Сб.2008г.      | 200                  | 1.000         |               | 23.400              | 94.000         | 0.020        | 4.000         |              |                           | 16.000        | 18.000         | 10.000        | 0.400         |
|                                       | 5-11 классы       | 293 Сб.2008г.      | 200                  | 1.000         |               | 23.400              | 94.000         | 0.020        | 4.000         |              |                           | 16.000        | 18.000         | 10.000        | 0.400         |
| Хлеб пшеничный                        | 1-4 классы        | ГОСТ 27844-88      | 020                  | 1.520         | 0.180         | 9.940               | 45.200         | 0.022        |               |              | 0.280                     | 4.000         | 13.000         | 2.800         | 0.180         |
|                                       | 5-11 классы       | ГОСТ 27844-88      | 025                  | 1.900         | 0.250         | 12.425              | 56.500         | 0.028        |               |              | 0.420                     | 5.000         | 16.250         | 3.500         | 0.225         |
| Хлеб ржаной                           | 1-4 классы        | ГОСТ 26983-2015    | 020                  | 1.102         | 0.200         | 6.416               | 38.000         | 0.016        |               |              | 0.280                     | 4.200         | 17.400         | 3.800         | 0.400         |
|                                       | 5-11 классы       | ГОСТ 26983-2015    | 025                  | 1.378         | 0.250         | 8.020               | 47.500         | 0.020        |               |              | 0.420                     | 5.250         | 21.750         | 4.750         | 0.500         |
| <b>Среда</b>                          | <b>1-я неделя</b> |                    | <b>Обед</b>          |               |               |                     |                |              |               |              |                           |               |                |               |               |
| Винегрет овощной                      | 1-4 классы        | 60 Сб.1996г.       | 060                  | 1.167         | 6.193         | 5.485               | 79.707         | 0.035        | 5.520         |              | 2.696                     | 14.130        | 26.268         | 12.198        | 0.490         |
|                                       | 5-11 классы       | 60 Сб.1996г.       | 100                  | 1.945         | 8.321         | 9.142               | 132.845        | 0.058        | 9.200         |              | 4.494                     | 23.550        | 43.780         | 20.330        | 0.816         |
| Суп картофельный с горохом            | 1-4 классы        | 138 Сб.1996г.      | 250                  | 5.933         | 5.378         | 23.215              | 159.475        | 0.253        | 11.625        |              | 4.019                     | 32.275        | 86.875         | 35.250        | 1.945         |
|                                       | 5-11 классы       | 138 Сб.1996г.      | 250                  | 5.933         | 5.378         | 23.215              | 159.475        | 0.253        | 11.625        |              | 4.019                     | 32.275        | 86.875         | 35.250        | 1.945         |
| Плов из птицы (филе куриное)          | 1-4 классы        | 893 Сб1998г.       | 150                  | 15.415        | 12.435        | 34.129              | 295.147        | 0.077        | 1.434         | 0.019        | 2.910                     | 22.412        | 150.786        | 25.502        | 1.556         |
|                                       | 5-11 классы       | 893 Сб.1998г.      | 200                  | 18.742        | 15.244        | 45.518              | 376.844        | 0.103        | 1.940         | 0.025        | 3.880                     | 29.964        | 200.972        | 34.006        | 2.076         |
| Чай с сахаром                         | 1-4 классы        | 628 Сб.1996г.      | 200                  | 0.200         | 0.051         | 15.010              | 57.267         |              | 0.001         |              | 0.346                     |               |                |               | 0.053         |
|                                       | 5-11 классы       | 628 Сб.1996г.      | 200                  | 0.200         | 0.051         | 15.010              | 57.267         |              | 0.001         |              | 0.346                     |               |                |               | 0.053         |
| Хлеб пшеничный                        | 1-4 классы        | ГОСТ 27844-88      | 020                  | 1.520         | 0.180         | 9.940               | 45.200         | 0.022        |               |              | 0.280                     | 4.000         | 13.000         | 2.800         | 0.180         |
|                                       | 5-11 классы       | ГОСТ 27844-88      | 030                  | 2.280         | 0.270         | 14.910              | 67.800         | 0.033        |               |              | 0.500                     | 6.000         | 19.500         | 4.200         | 0.270         |
| Хлеб ржаной                           | 1-4 классы        | ГОСТ 26983-2015    | 020                  | 1.102         | 0.200         | 6.416               | 38.000         | 0.016        |               |              | 0.280                     | 4.200         | 17.400         | 3.800         | 0.400         |
|                                       | 5-11 классы       | ГОСТ 26983-2015    | 030                  | 1.653         | 0.300         | 9.624               | 57.000         | 0.024        |               |              | 0.500                     | 6.300         | 26.100         | 5.700         | 0.600         |
| <b>ИТОГО:</b>                         | <b>Завтрак</b>    | <b>1-4 классы</b>  | <b>500</b>           | <b>17.152</b> | <b>15.840</b> | <b>84.086</b>       | <b>542.890</b> | <b>0.112</b> | <b>7.160</b>  | <b>0.013</b> | <b>2.506</b>              | <b>41.627</b> | <b>81.302</b>  | <b>27.148</b> | <b>38.161</b> |
|                                       |                   | <b>5-11 классы</b> | <b>560</b>           | <b>22.903</b> | <b>20.536</b> | <b>98.540</b>       | <b>625.700</b> | <b>0.138</b> | <b>7.982</b>  | <b>0.014</b> | <b>3.478</b>              | <b>47.349</b> | <b>97.544</b>  | <b>31.326</b> | <b>29.225</b> |
|                                       | <b>Обед</b>       | <b>1-4 классы</b>  | <b>700</b>           | <b>25.337</b> | <b>24.437</b> | <b>94.195</b>       | <b>674.796</b> | <b>0.403</b> | <b>18.580</b> | <b>0.019</b> | <b>10.185</b>             | <b>77.363</b> | <b>294.329</b> | <b>79.550</b> | <b>4.624</b>  |
|                                       |                   | <b>5-11 классы</b> | <b>810</b>           | <b>30.753</b> | <b>29.564</b> | <b>117.419</b>      | <b>851.231</b> | <b>0.471</b> | <b>22.766</b> | <b>0.025</b> | <b>13.393</b>             | <b>98.435</b> | <b>377.227</b> | <b>99.486</b> | <b>5.760</b>  |

\* - действует с 01 марта

**Цикличное меню на 2023/2024 уч.год с 01.01.2024 г. (ОВЗ)**

| Наименование блюда                       |                | № рецептуры        | Вес блюда | Пищевая ценность (г) |               |               | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг)  |              |                |              | Минеральные вещества (мг) |                |                |               |               |
|--|----------------|--------------------|-----------|----------------------|---------------|---------------|---------------------|----------------|--------------|----------------|--------------|---------------------------|----------------|----------------|---------------|---------------|
|  |                |                    |           | Белки                | Жиры          | Углеводы      |                     | В1             | С            | А              | Е            | Кальций                   | Фосфор         | Магний         | Железо        |               |
| <b>Четверг</b>                           |                | <b>1-я неделя</b>  |           | <b>Завтрак</b>       |               |               |                     |                |              |                |              |                           |                |                |               |               |
| Огурцы солёные                           | 1-4 классы     | 24 Сб.1996г.       | 020       | 0.560                |               | 0.260         | 3.220               |                |              |                |              |                           | 10.000         | 8.000          |               | 0.480         |
|  | 5-11 классы    | 24 Сб.1996г.       | 030       | 0.840                |               | 0.390         | 4.830               |                |              |                |              |                           | 10.000         | 8.000          |               | 0.480         |
| Рыба, тушенная в томате с овощами        | 1-4 классы     | 309 Сб. 1996г.     | 90        | 8.330                | 10.229        | 5.112         | 89.600              | 0.056          | 3.700        |                | 1.276        | 14.540                    | 19.460         | 39.142         | 92.485        |               |
|  | 5-11 классы    | 309 Сб.1996г.      | 100       | 10.261               | 12.642        | 5.112         | 107.499             | 0.066          | 3.700        |                | 2.255        | 14.540                    | 19.460         | 46.062         | 92.582        |               |
| Картофельное пюре                        | 1-4 классы     | 472 Сб.1996г.      | 150       | 3.263                | 4.497         | 26.370        | 154.200             | 0.161          | 25.875       | 0.026          | 0.144        | 41.310                    | 95.910         | 32.805         | 1.390         |               |
|  | 5-11 классы    | 472 Сб.1996г.      | 180       | 3.916                | 5.396         | 31.644        | 185.040             | 0.193          | 31.050       | 0.031          | 0.172        | 49.572                    | 115.092        | 39.366         | 1.668         |               |
| Компот из свежих яблок                   | 1-4 классы     | 702 Сб.1997г.      | 200       | 0.080                |               | 33.552        | 137.760             | 0.004          | 0.720        |                |              | 0.480                     | 2.400          | 4.000          | 0.152         |               |
|  | 5-11 классы    | 702 Сб.1997г.      | 200       | 0.080                |               | 33.552        | 127.760             | 0.004          | 0.720        |                |              | 0.480                     | 2.400          | 4.000          | 0.152         |               |
| Хлеб пшеничный                           | 1-4 классы     | ГОСТ 27844-88      | 020       | 1.520                | 0.180         | 9.940         | 45.200              | 0.022          |              |                | 0.280        | 4.000                     | 13.000         | 2.800          | 0.180         |               |
|  | 5-11 классы    | ГОСТ 27844-88      | 025       | 1.900                | 0.250         | 12.425        | 56.500              | 0.028          |              |                | 0.420        | 5.000                     | 16.250         | 3.500          | 0.225         |               |
| Хлеб ржаной                              | 1-4 классы     | ГОСТ 26983-2015    | 020       | 1.102                | 0.200         | 6.416         | 41.000              | 0.016          |              |                | 0.280        | 4.200                     | 17.400         | 3.800          | 0.400         |               |
|  | 5-11 классы    | ГОСТ 26983-2015    | 025       | 1.378                | 0.250         | 8.020         | 47.500              | 0.020          |              |                | 0.420        | 5.250                     | 21.750         | 4.750          | 0.500         |               |
| <b>Четверг</b>                           |                | <b>1-я неделя</b>  |           | <b>Обед</b>          |               |               |                     |                |              |                |              |                           |                |                |               |               |
| Салат картофельный с огурцами            | 1-4 классы     | 37 Сб.2015г.       | 060       | 1.276                | 1.836         | 7.317         | 49.219              | 0.044          | 7.078        |                | 0.813        | 12.707                    | 28.457         | 10.584         | 0.533         |               |
|  | 5-11 классы    | 37 Сб.2015г.       | 100       | 2.126                | 3.060         | 12.196        | 82.032              | 0.073          | 11.796       |                | 1.354        | 21.177                    | 47.427         | 17.639         | 0.888         |               |
| Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной | 1-4 классы     | 84 сб.2015 г.      | 210       | 4.100                | 4.870         | 12.680        | 112.560             | 0.070          | 5.880        | 0.180          | 0.250        | 47.880                    | 85.680         | 28.560         | 1.420         |               |
|  | 5-11 классы    | 84 сб.2015 г.      | 260       | 5.000                | 6.000         | 16.200        | 139.360             | 0.100          | 8.700        | 0.230          | 0.310        | 59.280                    | 106.000        | 35.360         | 1.770         |               |
| Голубцы ленивые с соусом                 | 1-4 классы     | 423 Сб.1996г.      | 090       | 8.944                | 10.030        | 9.974         | 133.166             | 0.020          | 1.160        | 0.003          | 1.306        | 5.792                     | 14.492         | 4.558          | 36.970        |               |
|  | 5-11 классы    | 423 Сб.1996г.      | 100       | 11.340               | 13.566        | 12.404        | 175.920             | 0.025          | 1.020        | 0.002          | 2.210        | 6.539                     | 3.894          | 4.846          | 27.818        |               |
| Каша гречневая вязкая                    | 1-4 классы     | 171 сб. 1996г.     | 150       | 7.700                | 5.380         | 26.320        | 232.580             | 0.255          |              | 0.021          |              | 30.390                    | 154.620        | 0.158          | 2.990         |               |
|  | 5-11 классы    | 171 сб. 1996г.     | 180       | 8.715                | 6.46          | 32.561        | 278.971             | 0.306          |              | 0.025          |              | 36.456                    | 185.444        | 0.189          | 3.58          |               |
| Напиток из шиповника                     | 1-4 классы     | 289 Сб.2008г.      | 180       | 0.720                |               | 24.273        | 96.705              | 0.027          | 216.000      |                | 0.308        | 12.150                    | 3.600          | 3.600          | 5.081         |               |
|  | 5-11 классы    | 289 Сб.2008г.      | 180       | 0.720                |               | 24.273        | 96.705              | 0.027          | 216.000      |                | 0.308        | 12.150                    | 3.600          | 3.600          | 5.081         |               |
| Хлеб пшеничный                           | 1-4 классы     | ГОСТ 27844-88      | 020       | 1.520                | 0.180         | 9.940         | 45.200              | 0.022          |              |                | 0.280        | 4.000                     | 13.000         | 2.800          | 0.180         |               |
|  | 5-11 классы    | ГОСТ 27844-88      | 030       | 2.280                | 0.270         | 14.910        | 67.800              | 0.033          |              |                | 0.500        | 6.000                     | 19.500         | 4.200          | 0.270         |               |
| Хлеб ржаной                              | 1-4 классы     | ГОСТ 26983-2015    | 020       | 1.102                | 0.200         | 6.416         | 38.000              | 0.016          |              |                | 0.280        | 4.200                     | 17.400         | 3.800          | 0.400         |               |
|  | 5-11 классы    | ГОСТ 26983-2015    | 030       | 1.653                | 0.300         | 9.624         | 57.000              | 0.024          |              |                | 0.500        | 6.300                     | 26.100         | 5.700          | 0.600         |               |
| <b>ИТОГО:</b>                            | <b>Завтрак</b> | <b>1-4 классы</b>  |           | <b>500</b>           | <b>14.855</b> | <b>15.106</b> | <b>81.650</b>       | <b>470.980</b> | <b>0.259</b> | <b>30.295</b>  | <b>0.026</b> | <b>1.980</b>              | <b>74.530</b>  | <b>156.170</b> | <b>82.547</b> | <b>95.087</b> |
|  |                | <b>5-11 классы</b> |           | <b>560</b>           | <b>18.375</b> | <b>18.538</b> | <b>91.143</b>       | <b>529.129</b> | <b>0.311</b> | <b>35.470</b>  | <b>0.031</b> | <b>3.267</b>              | <b>84.842</b>  | <b>182.952</b> | <b>97.678</b> | <b>95.607</b> |
|  | <b>Обед</b>    | <b>1-4 классы</b>  |           | <b>730</b>           | <b>25.362</b> | <b>22.496</b> | <b>96.920</b>       | <b>707.430</b> | <b>0.454</b> | <b>230.118</b> | <b>0.204</b> | <b>3.237</b>              | <b>117.119</b> | <b>317.249</b> | <b>54.060</b> | <b>47.574</b> |
|  |                | <b>5-11 классы</b> |           | <b>880</b>           | <b>31.834</b> | <b>29.656</b> | <b>122.168</b>      | <b>897.788</b> | <b>0.588</b> | <b>237.516</b> | <b>0.257</b> | <b>5.182</b>              | <b>147.902</b> | <b>391.965</b> | <b>71.534</b> | <b>40.007</b> |

\* - действует с 01 марта

**Циклическое меню на 2023/2024 уч.год с 01.01.2024 г. (ОВЗ)**

| Наименование блюда                               | № рецептуры    | Вес блюда          | Пищевая ценность (г) |                |               | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг)  |              |                |              | Минеральные вещества (мг) |                |                |                |               |
|--|----------------|--------------------|----------------------|----------------|---------------|---------------------|----------------|--------------|----------------|--------------|---------------------------|----------------|----------------|----------------|---------------|
|  |                |                    | Белки                | Жиры           | Углеводы      |                     | В1             | С            | А              | Е            | Кальций                   | Фосфор         | Магний         | Железо         |               |
| <b>Пятница</b>                                   |                | <b>1-я неделя</b>  |                      | <b>Завтрак</b> |               |                     |                |              |                |              |                           |                |                |                |               |
| Фрукты   | 1-4 классы     | 24 сб.1996г.       | 150                  | 0.600          |               | 14.700              | 60.000         |              |                |              |                           |                |                |                |               |
|  | 5-11 классы    | 24 сб.1996г.       | 150                  | 0.600          |               | 14.700              | 60.000         |              |                |              |                           |                |                |                |               |
| Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром    | 1-4 классы     | 114 Сб.2008г.      | 160                  | 11.586         | 14.844        | 29.730              | 259.000        | 0.019        |                | 0.020        | 0.293                     | 6.919          | 23.407         | 5.001          | 0.452         |
|  | 5-11 классы    | 114 Сб.2008г.      | 210                  | 12.760         | 17.584        | 37.963              | 297.077        | 0.025        |                | 0.020        | 0.352                     | 8.792          | 30.786         | 6.618          | 0.594         |
| Чай с лимоном                                    | 1-4 классы     | 629 сб.1996г.      | 187                  | 0.243          | 0.046         | 13.761              | 53.710         | 0.003        | 2.801          |              |                           | 3.111          | 1.540          | 0.840          | 0.090         |
|  | 5-11 классы    | 629 сб.1996г.      | 187                  | 0.243          | 0.046         | 13.761              | 53.710         | 0.003        | 2.801          |              |                           | 3.111          | 1.540          | 0.840          | 0.090         |
| Батон  | 1-4 классы     | ГОСТ 31805-2018    | 040                  | 3.160          | 0.400         | 20.760              | 98.600         | 0.060        |                |              | 1.000                     | 10.000         | 32.800         | 13.200         | 0.600         |
|  | 5-11 классы    | ГОСТ 31805-2018    | 050                  | 3.950          | 0.500         | 25.950              | 118.000        | 0.075        |                |              | 1.250                     | 12.500         | 41.000         | 16.500         | 0.750         |
| <b>Пятница</b>                                   |                | <b>1-я неделя</b>  |                      | <b>Обед</b>    |               |                     |                |              |                |              |                           |                |                |                |               |
| Салат из белокочанной капусты /Салат из огурцов* | 1-4 классы     | 62 Сб.1997г.       | 060                  | 0.929          | 3.003         | 5.968               | 53.564         | 0.032        | 23.950         |              | 1.298                     | 24.878         | 17.963         | 9.848          | 0.489         |
|  | 5-11 классы    | 62 Сб.1997г.       | 100                  | 1.550          | 5.005         | 9.951               | 89.292         | 0.053        | 39.950         |              | 2.163                     | 41.494         | 29.959         | 16.424         | 0.816         |
| Рассольник ленинградский со сметаной             | 1-4 классы     | 42 Сб.2008г.       | 210                  | 2.288          | 5.588         | 16.298              | 116.572        | 0.085        | 12.850         | 0.006        | 1.771                     | 24.280         | 54.000         | 19.240         | 0.808         |
|  | 5-11 классы    | 42 Сб.2008г.       | 260                  | 2.785          | 6.610         | 20.300              | 142.815        | 0.106        | 16.050         | 0.006        | 2.211                     | 28.100         | 65.950         | 23.800         | 1.007         |
| Стейк (Шницель) из курицы с соусом               | 1-4 классы     | 520 Сб.1997г.      | 090                  | 11.648         | 8.565         | 2.097               | 169.992        | 0.006        | 0.960          | 0.003        | 1.306                     | 2.764          | 5.192          | 2.472          | 36.838        |
|  | 5-11 классы    | 520 Сб.1997г.      | 100                  | 12.895         | 9.188         | 5.094               | 207.500        | 0.004        | 0.720          | 0.002        | 1.798                     | 2.073          | 3.894          | 1.854          | 27.628        |
| Картофель и овощи тушеные                        | 1-4 классы     | 251 Сб.1997г.      | 150                  | 3.675          | 11.419        | 35.220              | 250.013        | 0.215        | 35.625         |              | 4.787                     | 23.400         | 108.525        | 43.575         | 1.622         |
|  | 5-11 классы    | 251 Сб.1997г.      | 180                  | 4.410          | 13.703        | 42.264              | 300.015        | 0.258        | 42.750         |              | 5.745                     | 28.080         | 130.230        | 52.290         | 1.946         |
| Компот из сухофруктов                            | 1-4 классы     | 283 Сб.2008г.      | 180                  | 0.878          |               | 32.139              | 126.104        | 0.005        | 0.549          |              |                           | 30.740         | 21.137         | 16.470         | 4.158         |
|  | 5-11 классы    | 283 Сб.2008г.      | 180                  | 0.878          |               | 32.139              | 126.104        | 0.005        | 0.549          |              |                           | 30.740         | 21.137         | 16.470         | 4.158         |
| Хлеб пшеничный                                   | 1-4 классы     | ГОСТ 27844-88      | 020                  | 1.520          | 0.180         | 9.940               | 45.200         | 0.022        |                |              | 0.280                     | 4.000          | 13.000         | 2.800          | 0.180         |
|  | 5-11 классы    | ГОСТ 27844-88      | 030                  | 2.280          | 0.270         | 14.910              | 67.800         | 0.033        |                |              | 0.500                     | 6.000          | 19.500         | 4.200          | 0.270         |
| Хлеб ржаной                                      | 1-4 классы     | ГОСТ 26983-2015    | 020                  | 1.102          | 0.200         | 6.416               | 38.000         | 0.016        |                |              | 0.280                     | 4.200          | 17.400         | 3.800          | 0.400         |
|  | 5-11 классы    | ГОСТ 26983-2015    | 030                  | 1.653          | 0.300         | 9.624               | 57.000         | 0.024        |                |              | 0.500                     | 6.300          | 26.100         | 5.700          | 0.600         |
| <b>ИТОГО:</b>                                    | <b>Завтрак</b> | <b>1-4 классы</b>  | <b>537</b>           | <b>15.59</b>   | <b>15.29</b>  | <b>78.95</b>        | <b>471.31</b>  | <b>0.08</b>  | <b>2.80</b>    | <b>0.02</b>  | <b>1.29</b>               | <b>20.03</b>   | <b>57.75</b>   | <b>19.04</b>   | <b>1.14</b>   |
|  |                | <b>5-11 классы</b> | <b>597</b>           | <b>17.55</b>   | <b>18.13</b>  | <b>92.37</b>        | <b>528.79</b>  | <b>0.10</b>  | <b>2.80</b>    | <b>0.02</b>  | <b>1.60</b>               | <b>24.40</b>   | <b>73.33</b>   | <b>23.96</b>   | <b>1.43</b>   |
|  | <b>Обед</b>    | <b>1-4 классы</b>  | <b>730</b>           | <b>22.040</b>  | <b>28.955</b> | <b>108.078</b>      | <b>799.445</b> | <b>0.381</b> | <b>73.934</b>  | <b>0.009</b> | <b>9.722</b>              | <b>114.262</b> | <b>237.217</b> | <b>98.205</b>  | <b>44.495</b> |
|  |                | <b>5-11 классы</b> | <b>880</b>           | <b>26.451</b>  | <b>35.076</b> | <b>134.282</b>      | <b>990.526</b> | <b>0.483</b> | <b>100.019</b> | <b>0.008</b> | <b>12.917</b>             | <b>142.787</b> | <b>296.770</b> | <b>120.738</b> | <b>36.425</b> |

\* - действует с 01 марта

**Циклическое меню на 2023/2024 уч.год с 01.01.2024 г. (ОВЗ)**

| Наименование блюда                              | № рецептуры    | Вес блюда          | Пищевая ценность (г) |                |               | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг)  |              |               |              | Минеральные вещества (мг) |                |                |                |               |
|---|----------------|--------------------|----------------------|----------------|---------------|---------------------|----------------|--------------|---------------|--------------|---------------------------|----------------|----------------|----------------|---------------|
|   |                |                    | Белки                | Жиры           | Углеводы      |                     | В1             | С            | А             | Е            | Кальций                   | Фосфор         | Магний         | Железо         |               |
| <b>Понедельник</b>                              |                | <b>2-я неделя</b>  |                      | <b>Завтрак</b> |               |                     |                |              |               |              |                           |                |                |                |               |
| Кондитерские изделия                            | 1-4 классы     | 29 Сб.1997г.       | 025                  | 0.800          | 7.550         | 15.070              | 131.500        |              |               |              |                           |                |                |                |               |
|   | 5-11 классы    | 29 Сб.1997г.       | 025                  | 0.800          | 7.550         | 15.070              | 131.500        |              |               |              |                           |                |                |                |               |
| Каша молочная жидкая -Дружба- с маслом, сахаром | 1-4 классы     | 102 Сб.2008г.      | 220                  | 8.291          | 6.584         | 24.037              | 215.300        | 0.081        |               | 0.040        | 0.680                     | 9.270          | 42.180         | 14.560         | 1.105         |
|   | 5-11 классы    | 102 Сб.2008г.      | 260                  | 10.598         | 7.324         | 31.238              | 240.936        | 0.097        |               | 0.040        | 0.769                     | 10.603         | 50.216         | 17.412         | 1.316         |
| Какао   | 1-4 классы     | 762Сб.1997г.       | 200                  | 2.700          | 2.930         | 22.840              | 125.166        | 0.030        | 1.000         | 0.020        | 0.090                     | 0.300          | 91.000         | 14.000         | 0.045         |
|   | 5-11 классы    | 762Сб.1997г.       | 200                  | 2.700          | 2.930         | 22.840              | 125.166        | 0.030        | 1.000         | 0.020        | 0.090                     | 0.300          | 91.000         | 14.000         | 0.045         |
| Бутерброды с повидлом                           | 1-4 классы     | 2 Сб.1997г.        | 25/40                | 3.260          | 0.400         | 27.085              | 156.150        | 0.063        | 0.125         |              |                           | 13.500         | 35.050         | 14.950         | 1.050         |
|   | 5-11 классы    | 2 Сб.1997г.        | 25/50                | 4.050          | 0.500         | 32.275              | 179.750        | 0.078        | 0.125         |              |                           | 16.000         | 43.250         | 18.250         | 1.200         |
| <b>Понедельник</b>                              |                | <b>2-я неделя</b>  |                      | <b>Обед</b>    |               |                     |                |              |               |              |                           |                |                |                |               |
| Салат из свеклы отварной с огурцами солеными    | 1-4 классы     | 55 Сб. 2015г.      | 060                  | 1.400          | 3.100         | 4.500               | 50.900         | 0.020        | 5.880         | 0.000        | 0.000                     | 22.000         | 27.000         | 13.000         | 0.800         |
|   | 5-11 классы    | 55 Сб. 2015г.      | 100                  | 2.300          | 5.160         | 7.500               | 84.800         | 0.030        | 9.800         | 0.000        | 0.000                     | 36.600         | 45.000         | 22.000         | 1.300         |
| Суп картофельный с макаронными изделиями        | 1-4 классы     | 139 Сб.1996г.      | 200                  | 2.272          | 2.138         | 19.156              | 100.420        | 0.094        | 13.200        |              | 1.074                     | 14.000         | 50.800         | 19.240         | 0.710         |
|   | 5-11 классы    | 139 Сб.1996г.      | 250                  | 2.840          | 2.673         | 23.945              | 125.525        | 0.118        | 16.500        |              | 1.343                     | 17.500         | 63.500         | 24.050         | 0.887         |
| Тефтели с соусом                                | 1-4 классы     | 423 Сб.1996г.      | 090                  | 6.802          | 7.114         | 9.623               | 121.904        | 0.022        | 2.460         |              | 2.146                     | 8.822          | 20.641         | 5.957          | 37.071        |
|   | 5-11 классы    | 423 Сб.1996г.      | 100                  | 7.201          | 9.414         | 11.784              | 158.764        | 0.027        | 2.820         |              | 2.554                     | 10.677         | 25.617         | 6.746          | 27.956        |
| Пюре из гороха                                  | 1-4 классы     | 270 Сб.1996г.      | 150                  | 16.131         | 4.924         | 40.245              | 260.29         | 0.629        |               | 0.021        |                           | 63.42          | 158.888        | 61.617         | 4.899         |
|   | 5-11 классы    | 270 Сб.1996г.      | 180                  | 17.358         | 8.908         | 48.015              | 312.349        | 0.755        |               | 0.025        |                           | 76.103         | 190.671        | 73.942         | 5.879         |
| Чай с сахаром                                   | 1-4 классы     | 628 Сб.1996г.      | 200                  | 0.200          | 0.051         | 15.010              | 57.267         |              | 0.001         |              |                           | 0.346          |                |                | 0.053         |
|   | 5-11 классы    | 628 Сб.1996г.      | 200                  | 0.200          | 0.051         | 15.010              | 57.267         |              | 0.001         |              |                           | 0.346          |                |                | 0.053         |
| Хлеб пшеничный                                  | 1-4 классы     | ГОСТ 27844-88      | 020                  | 1.520          | 0.180         | 9.940               | 45.200         | 0.022        |               |              | 0.280                     | 4.000          | 13.000         | 2.800          | 0.180         |
|   | 5-11 классы    | ГОСТ 27844-88      | 030                  | 2.280          | 0.270         | 14.910              | 67.800         | 0.033        |               |              | 0.500                     | 6.000          | 19.500         | 4.200          | 0.270         |
| Хлеб ржаной                                     | 1-4 классы     | ГОСТ 26983-2015    | 020                  | 1.102          | 0.200         | 6.416               | 38.000         | 0.016        |               |              | 0.280                     | 4.200          | 17.400         | 3.800          | 0.400         |
|   | 5-11 классы    | ГОСТ 26983-2015    | 030                  | 1.653          | 0.300         | 9.624               | 57.000         | 0.024        |               |              | 0.500                     | 6.300          | 26.100         | 5.700          | 0.600         |
| <b>ИТОГО:</b>                                   | <b>Завтрак</b> | <b>1-4 классы</b>  | <b>510</b>           | <b>15.05</b>   | <b>17.46</b>  | <b>89.03</b>        | <b>628.12</b>  | <b>0.17</b>  | <b>1.13</b>   | <b>0.06</b>  | <b>0.77</b>               | <b>23.07</b>   | <b>168.23</b>  | <b>43.51</b>   | <b>2.20</b>   |
|   |                | <b>5-11 классы</b> | <b>560</b>           | <b>18.148</b>  | <b>18.304</b> | <b>101.423</b>      | <b>677.352</b> | <b>0.205</b> | <b>1.125</b>  | <b>0.060</b> | <b>0.859</b>              | <b>26.903</b>  | <b>184.466</b> | <b>49.662</b>  | <b>2.561</b>  |
|   | <b>Обед</b>    | <b>1-4 классы</b>  | <b>740</b>           | <b>29.427</b>  | <b>17.707</b> | <b>104.890</b>      | <b>673.977</b> | <b>0.929</b> | <b>21.541</b> | <b>0.021</b> | <b>3.780</b>              | <b>116.786</b> | <b>287.729</b> | <b>106.414</b> | <b>44.113</b> |
|   |                | <b>5-11 классы</b> | <b>890</b>           | <b>33.832</b>  | <b>26.776</b> | <b>130.788</b>      | <b>863.505</b> | <b>0.987</b> | <b>29.121</b> | <b>0.025</b> | <b>4.897</b>              | <b>153.526</b> | <b>370.388</b> | <b>136.638</b> | <b>36.945</b> |

\* - действует с 01 марта

**Циклическое меню на 2023/2024 уч.год с 01.01.2024 г. (ОВЗ)**

| Наименование блюда          | № рецептуры       | Вес блюда          | Пищевая ценность (г) |               |               | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг)  |              |               |              | Минеральные вещества (мг) |               |                |               |               |
|-----------------------------|-------------------|--------------------|----------------------|---------------|---------------|---------------------|----------------|--------------|---------------|--------------|---------------------------|---------------|----------------|---------------|---------------|
|                             |                   |                    | Белки                | Жиры          | Углеводы      |                     | В1             | С            | А             | Е            | Кальций                   | Фосфор        | Магний         | Железо        |               |
| <b>Вторник</b>              | <b>2-я неделя</b> |                    | <b>Завтрак</b>       |               |               |                     |                |              |               |              |                           |               |                |               |               |
| Свекла вареная (порционно)  | 1-4 классы        | 24 Сб.1996г.       | 020                  | 0.220         | 0.040         | 0.760               | 5.000          | 0.010        | 4.500         | 0.240        |                           | 2.800         | 5.200          | 4.000         | 0.180         |
|                             | 5-11 классы       | 24 Сб.1996г.       | 030                  | 0.330         | 0.060         | 1.140               | 7.500          | 0.015        | 6.750         | 0.360        |                           | 4.200         | 7.800          | 6.000         | 0.270         |
| Голубцы ленивые с соусом    | 1-4 классы        | 423 Сб.1996г.      | 090                  | 8.944         | 10.030        | 9.974               | 133.166        | 0.020        | 1.160         | 0.003        | 1.306                     | 5.792         | 14.492         | 4.558         | 36.970        |
|                             | 5-11 классы       | 423 Сб.1996г.      | 100                  | 11.340        | 13.566        | 12.404              | 175.920        | 0.025        | 1.020         | 0.002        | 2.210                     | 6.539         | 3.894          | 4.846         | 27.818        |
| Каша гречневая рассыпчатая  | 1-4 классы        | 463 Сб.1996г.      | 150                  | 7.716         | 5.384         | 26.323              | 232.585        | 0.255        |               | 0.021        | 4.160                     | 30.396        | 154.621        | 0.158         | 2.985         |
|                             | 5-11 классы       | 463 Сб.1996г.      | 180                  | 8.715         | 6.460         | 32.561              | 278.971        | 0.306        |               | 0.025        | 4.989                     | 36.456        | 185.444        | 0.189         | 3.580         |
| Компот из свежих яблок      | 1-4 классы        | 702 Сб.1997г.      | 200                  | 0.080         |               | 33.552              | 127.760        | 0.004        | 0.720         |              |                           | 0.480         | 2.400          | 4.000         | 0.152         |
|                             | 5-11 классы       | 702 Сб.1997г.      | 200                  | 0.080         |               | 33.552              | 127.760        | 0.004        | 0.720         |              |                           | 0.480         | 2.400          | 4.000         | 0.152         |
| Хлеб пшеничный              | 1-4 классы        | ГОСТ 27844-88      | 020                  | 1.520         | 0.180         | 9.940               | 45.200         | 0.022        |               |              | 0.280                     | 4.000         | 13.000         | 2.800         | 0.180         |
|                             | 5-11 классы       | ГОСТ 27844-88      | 025                  | 1.900         | 0.250         | 12.425              | 56.500         | 0.028        |               |              | 0.420                     | 5.000         | 16.250         | 3.500         | 0.225         |
| Хлеб ржаной                 | 1-4 классы        | ГОСТ 26983-2015    | 020                  | 1.102         | 0.200         | 6.416               | 38.000         | 0.016        |               |              | 0.280                     | 4.200         | 17.400         | 3.800         | 0.400         |
|                             | 5-11 классы       | ГОСТ 26983-2015    | 025                  | 1.378         | 0.250         | 8.020               | 47.500         | 0.020        |               |              | 0.420                     | 5.250         | 21.750         | 4.750         | 0.500         |
|                             |                   |                    |                      |               |               |                     |                |              |               |              |                           |               |                |               |               |
| <b>Вторник</b>              | <b>2-я неделя</b> |                    | <b>Обед</b>          |               |               |                     |                |              |               |              |                           |               |                |               |               |
| Винегрет овощной            | 1-4 классы        | 60 Сб.1996г.       | 060                  | 1.167         | 6.193         | 5.485               | 79.707         | 0.035        | 5.520         |              | 2.696                     | 14.130        | 26.268         | 12.198        | 0.490         |
|                             | 5-11 классы       | 60 Сб.1996г.       | 100                  | 1.945         | 8.321         | 9.142               | 132.845        | 0.058        | 9.200         |              | 4.494                     | 23.550        | 43.780         | 20.330        | 0.816         |
| Суп крестьянский с крупой   | 1-4 классы        | 132 Сб.1996г.      | 200                  | 2.140         | 2.240         | 13.710              | 122.200        | 0.090        | 6.600         |              | 1.550                     | 20.880        | 66.120         | 22.800        | 1.040         |
|                             | 5-11 классы       | 132 Сб.1996г.      | 250                  | 3.893         | 4.406         | 13.113              | 152.750        | 0.110        | 8.250         |              | 1.937                     | 26.100        | 82.650         | 28.500        | 1.300         |
| Крокеты с соусом            | 1-4 классы        | 202 Сб.2008г.      | 090                  | 10.802        | 10.114        | 13.843              | 163.904        | 0.022        | 2.460         | 0.003        | 1.306                     | 8.822         | 20.641         | 5.957         | 37.071        |
|                             | 5-11 классы       | 202 Сб.2008г.      | 100                  | 13.301        | 12.414        | 15.784              | 200.764        | 0.027        | 2.820         | 0.002        | 1.798                     | 10.677        | 25.617         | 6.746         | 27.956        |
| Макаронные изделия отварные | 1-4 классы        | 469 Сб.1996г.      | 150                  | 5.365         | 4.265         | 37.247              | 203.790        | 0.087        |               | 0.021        | 1.193                     | 10.427        | 45.359         | 8.306         | 0.622         |
|                             | 5-11 классы       | 469 Сб.1996г.      | 180                  | 6.437         | 5.117         | 46.011              | 244.528        | 0.105        |               | 0.025        | 1.431                     | 12.512        | 54.426         | 9.967         | 0.746         |
| Чай с лимоном               | 1-4 классы        | 629 сб.1996г.      | 187                  | 0.243         | 0.046         | 13.761              | 53.710         | 0.003        | 2.801         |              |                           | 3.111         | 1.540          | 0.840         | 0.090         |
|                             | 5-11 классы       | 629 сб.1996г.      | 187                  | 0.243         | 0.046         | 13.761              | 53.710         | 0.003        | 2.801         |              |                           | 3.111         | 1.540          | 0.840         | 0.090         |
| Хлеб пшеничный              | 1-4 классы        | ГОСТ 27844-88      | 020                  | 1.520         | 0.180         | 9.940               | 45.200         | 0.022        |               |              | 0.280                     | 4.000         | 13.000         | 2.800         | 0.180         |
|                             | 5-11 классы       | ГОСТ 27844-88      | 030                  | 2.280         | 0.270         | 14.910              | 67.800         | 0.033        |               |              | 0.500                     | 6.000         | 19.500         | 4.200         | 0.270         |
| Хлеб ржаной                 | 1-4 классы        | ГОСТ 26983-2015    | 020                  | 1.102         | 0.200         | 6.416               | 38.000         | 0.016        |               |              | 0.280                     | 4.200         | 17.400         | 3.800         | 0.400         |
|                             | 5-11 классы       | ГОСТ 26983-2015    | 030                  | 1.653         | 0.300         | 9.624               | 57.000         | 0.024        |               |              | 0.500                     | 6.300         | 26.100         | 5.700         | 0.600         |
| <b>ИТОГО:</b>               | <b>Завтрак</b>    | <b>1-4 классы</b>  | <b>500</b>           | <b>19.582</b> | <b>15.834</b> | <b>86.965</b>       | <b>581.711</b> | <b>0.327</b> | <b>6.380</b>  | <b>0.264</b> | <b>6.026</b>              | <b>47.668</b> | <b>207.113</b> | <b>19.316</b> | <b>40.867</b> |
|                             |                   | <b>5-11 классы</b> | <b>560</b>           | <b>23.743</b> | <b>20.586</b> | <b>100.102</b>      | <b>694.151</b> | <b>0.398</b> | <b>8.490</b>  | <b>0.387</b> | <b>8.039</b>              | <b>57.925</b> | <b>237.538</b> | <b>23.285</b> | <b>32.545</b> |
|                             | <b>Обед</b>       | <b>1-4 классы</b>  | <b>727</b>           | <b>22.339</b> | <b>23.238</b> | <b>100.402</b>      | <b>706.511</b> | <b>0.275</b> | <b>17.381</b> | <b>0.024</b> | <b>7.305</b>              | <b>65.570</b> | <b>190.328</b> | <b>56.701</b> | <b>39.893</b> |
|                             |                   | <b>5-11 классы</b> | <b>877</b>           | <b>29.752</b> | <b>30.874</b> | <b>122.345</b>      | <b>909.397</b> | <b>0.360</b> | <b>23.071</b> | <b>0.027</b> | <b>10.660</b>             | <b>88.250</b> | <b>253.613</b> | <b>76.283</b> | <b>31.778</b> |

\* - действует с 01 марта



**Циклическое меню на 2023/2024 уч.год с 01.01.2024 г. (ОВЗ)**

| Наименование блюда                               | № рецептуры       | Вес блюда                     | Пищевая ценность (г) |               |               | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг)  |              |               |              | Минеральные вещества (мг) |                |                |               |               |
|--|-------------------|-------------------------------|----------------------|---------------|---------------|---------------------|----------------|--------------|---------------|--------------|---------------------------|----------------|----------------|---------------|---------------|
|  |                   |                               | Белки                | Жиры          | Углеводы      |                     | В1             | С            | А             | Е            | Кальций                   | Фосфор         | Магний         | Железо        |               |
| <b>Среда</b>                                     | <b>2-я неделя</b> |                               | <b>Завтрак</b>       |               |               |                     |                |              |               |              |                           |                |                |               |               |
| Йогурт   | 1-4 классы        | ТУ 10.51.56-045-18255315-2017 | 100                  | 5.000         | 1.500         | 3.500               | 51.000         | 0.030        | 0.600         | 0.010        |                           | 124.000        | 95.000         | 15.000        | 0.100         |
|  | 5-11 классы       | ТУ 10.51.56-045-18255315-2017 | 100                  | 5.000         | 1.500         | 3.500               | 51.000         | 0.030        | 0.600         | 0.010        |                           | 124.000        | 95.000         | 15.000        | 0.100         |
| Оладьи с молоком сгущенным                       | 1-4 классы        | 682 С6.1996г.                 | 200                  | 10.690        | 14.398        | 64.563              | 430.594        | 0.216        | 1.238         | 0.044        | 3.922                     | 216.692        | 238.287        | 40.677        | 2.361         |
|  | 5-11 классы       | 682 С6.1996г.                 | 250                  | 14.655        | 17.904        | 81.148              | 564.348        | 0.273        | 1.520         | 0.054        | 5.025                     | 256.679        | 290.726        | 49.870        | 3.021         |
| Чай с сахаром                                    | 1-4 классы        | 628 С6.1996г.                 | 200                  | 0.200         | 0.051         | 15.010              | 57.267         |              | 0.001         |              |                           | 0.346          |                |               | 0.053         |
|  | 5-11 классы       | 628 С6.1996г.                 | 200                  | 0.200         | 0.051         | 15.010              | 57.267         |              | 0.001         |              |                           | 0.346          |                |               | 0.053         |
| <b>Среда</b>                                     | <b>2-я неделя</b> |                               | <b>Обед</b>          |               |               |                     |                |              |               |              |                           |                |                |               |               |
| Салат из белокочанной капусты /Салат из огурцов* | 1-4 классы        | 62 С6.1997г.                  | 060                  | 0.929         | 3.003         | 5.968               | 53.564         | 0.032        | 23.950        |              | 1.298                     | 24.878         | 17.963         | 9.848         | 0.489         |
|  | 5-11 классы       | 62 С6.1997г.                  | 100                  | 1.550         | 5.005         | 9.951               | 89.292         | 0.053        | 39.950        |              | 2.163                     | 41.494         | 29.959         | 16.424        | 0.816         |
| Суп картофельный с бобовыми (фасолью)            | 1-4 классы        | 102 с6.2015 г.                | 200                  | 5.120         | 3.600         | 14.880              | 112.800        | 0.128        | 4.800         | 0.168        | 0.240                     | 40.000         | 111.200        | 30.400        | 1.520         |
|  | 5-11 классы       | 102 с6.2015 г.                | 250                  | 6.400         | 4.500         | 18.600              | 141.000        | 0.160        | 6.000         | 0.210        | 0.300                     | 50.000         | 139.000        | 38.000        | 1.900         |
| Биточки с соусом                                 | 1-4 классы        | 423 С6.1996г.                 | 90                   | 10.843        | 10.030        | 9.974               | 133.166        | 0.020        | 1.160         | 0.003        | 1.306                     | 5.792          | 14.492         | 4.558         | 36.970        |
|  | 5-11 классы       | 423 С6.1996г.                 | 100                  | 12.665        | 13.566        | 12.404              | 175.920        | 0.025        | 1.020         | 0.002        | 2.210                     | 6.539          | 3.894          | 4.846         | 27.818        |
| Рис припущенный с овощами                        | 1-4 классы        | 690 с6.2011 г.                | 150                  | 4.400         | 4.600         | 31.500              | 255.180        | 0.040        | 0.600         | 0.000        | 0.000                     | 8.600          | 0.000          | 0.900         | 0.900         |
|  | 5-11 классы       | 690 с6.2011 г.                | 180                  | 5.600         | 5.800         | 40.200              | 306.210        | 0.050        | 0.900         | 0.000        | 0.000                     | 11.560         | 0.000          | 1.100         | 1.100         |
| Компот из сухофруктов                            | 1-4 классы        | 283 С6.2008г.                 | 180                  | 0.878         |               | 32.139              | 126.104        | 0.005        | 0.549         |              |                           | 30.740         | 21.137         | 16.470        | 4.158         |
|  | 5-11 классы       | 283 С6.2008г.                 | 180                  | 0.878         |               | 32.139              | 126.104        | 0.005        | 0.549         |              |                           | 30.740         | 21.137         | 16.470        | 4.158         |
| Хлеб пшеничный                                   | 1-4 классы        | ГОСТ 27844-88                 | 020                  | 1.520         | 0.180         | 9.940               | 45.200         | 0.022        |               |              | 0.280                     | 4.000          | 13.000         | 2.800         | 0.180         |
|  | 5-11 классы       | ГОСТ 27844-88                 | 030                  | 2.280         | 0.270         | 14.910              | 67.800         | 0.033        |               |              | 0.500                     | 6.000          | 19.500         | 4.200         | 0.270         |
| Хлеб ржаной                                      | 1-4 классы        | ГОСТ 26983-2015               | 020                  | 1.102         | 0.200         | 6.416               | 38.000         | 0.016        |               |              | 0.280                     | 4.200          | 17.400         | 3.800         | 0.400         |
|  | 5-11 классы       | ГОСТ 26983-2015               | 030                  | 1.653         | 0.300         | 9.624               | 57.000         | 0.024        |               |              | 0.500                     | 6.300          | 26.100         | 5.700         | 0.600         |
| <b>ИТОГО:</b>                                    | <b>Завтрак</b>    | <b>1-4 классы</b>             | <b>500</b>           | <b>15.890</b> | <b>16.633</b> | <b>30.822</b>       | <b>538.861</b> | <b>0.180</b> | <b>29.910</b> | <b>0.171</b> | <b>2.844</b>              | <b>70.670</b>  | <b>143.655</b> | <b>44.806</b> | <b>38.979</b> |
|  |                   | <b>5-11 классы</b>            | <b>550</b>           | <b>19.855</b> | <b>24.371</b> | <b>99.658</b>       | <b>672.615</b> | <b>0.303</b> | <b>2.121</b>  | <b>0.064</b> | <b>5.025</b>              | <b>381.025</b> | <b>385.726</b> | <b>64.870</b> | <b>3.174</b>  |
|  | <b>Обед</b>       | <b>1-4 классы</b>             | <b>720</b>           | <b>24.792</b> | <b>21.613</b> | <b>110.817</b>      | <b>764.014</b> | <b>0.263</b> | <b>31.059</b> | <b>0.171</b> | <b>3.404</b>              | <b>118.210</b> | <b>195.192</b> | <b>68.776</b> | <b>44.617</b> |
|  |                   | <b>5-11 классы</b>            | <b>870</b>           | <b>31.026</b> | <b>29.441</b> | <b>137.828</b>      | <b>963.326</b> | <b>0.350</b> | <b>48.419</b> | <b>0.212</b> | <b>5.673</b>              | <b>152.633</b> | <b>239.590</b> | <b>86.740</b> | <b>36.662</b> |

\* - действует с 01 марта

**Циклическое меню на 2023/2024 уч.год с 01.01.2024 г. (ОВЗ)**

| Наименование блюда                           | № рецептуры    | Вес блюда         | Пищевая ценность (г) |                |               | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг)  |                |              |               | Минеральные вещества (мг) |               |                |                |                |                |
|--|----------------|-------------------|----------------------|----------------|---------------|---------------------|----------------|----------------|--------------|---------------|---------------------------|---------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
|  |                |                   | Белки                | Жиры           | Углеводы      |                     | В1             | С              | А            | Е             | Кальций                   | Фосфор        | Магний         | Железо         |                |                |
| <b>Четверг</b>                               |                | <b>2-я неделя</b> |                      | <b>Завтрак</b> |               |                     |                |                |              |               |                           |               |                |                |                |                |
| Огурцы солёные                               | 1-4 классы     | 24 С6.1996г.      | 040                  | 1.120          |               | 0.520               | 6.440          |                |              |               |                           | 10.000        | 8.000          |                | 0.480          |                |
|  | 5-11 классы    | 24 С6.1996г.      | 040                  | 1.120          |               | 0.520               | 6.440          |                |              |               |                           | 10.000        | 8.000          |                | 0.480          |                |
| Плов из говядины                             | 1-4 классы     | 193 С6.2008г.     | 200                  | 14.671         | 16.213        | 40.528              | 362.073        | 0.106          | 2.697        |               | 2.849                     | 33.235        | 68.123         | 21.137         | 3.101          |                |
|  | 5-11 классы    | 193 С6.2008г.     | 250                  | 17.996         | 17.934        | 54.034              | 433.536        | 0.126          | 3.595        |               | 3.650                     | 41.941        | 90.771         | 27.628         | 3.449          |                |
| Чай с сахаром                                | 1-4 классы     | 628 С6.1996г.     | 200                  | 0.200          | 0.051         | 15.010              | 57.267         |                | 0.001        |               |                           | 0.346         |                |                | 0.053          |                |
|  | 5-11 классы    | 628 С6.1996г.     | 200                  | 0.200          | 0.051         | 15.010              | 57.267         |                | 0.001        |               |                           | 0.346         |                |                | 0.053          |                |
| Хлеб пшеничный                               | 1-4 классы     | ГОСТ 27844-88     | 030                  | 2.280          | 0.270         | 14.910              | 67.800         | 0.033          |              |               | 0.500                     | 6.000         | 19.500         | 4.200          | 0.270          |                |
|  | 5-11 классы    | ГОСТ 27844-88     | 030                  | 2.280          | 0.270         | 14.910              | 67.800         | 0.033          |              |               | 0.500                     | 6.000         | 19.500         | 4.200          | 0.270          |                |
| Хлеб ржаной                                  | 1-4 классы     | ГОСТ 26983-2015   | 030                  | 1.653          | 0.300         | 9.624               | 57.000         | 0.024          |              |               | 0.500                     | 6.300         | 26.100         | 5.700          | 0.600          |                |
|  | 5-11 классы    | ГОСТ 26983-2015   | 030                  | 1.653          | 0.300         | 9.624               | 57.000         | 0.024          |              |               | 0.500                     | 6.300         | 26.100         | 5.700          | 0.600          |                |
| <b>Четверг</b>                               |                | <b>2-я неделя</b> |                      | <b>Обед</b>    |               |                     |                |                |              |               |                           |               |                |                |                |                |
| Салат из моркови и яблок/Салат из помидоров* | 1-4 классы     | 11 С6.2008г.      | 060                  | 0.512          | 6.031         | 8.678               | 93.000         | 0.024          | 2.154        |               | 2.751                     | 18.702        | 21.210         | 15.708         | 0.085          |                |
|  | 5-11 классы    | 11 С6.2008г.      | 100                  | 0.853          | 7.750         | 14.464              | 149.000        | 0.040          | 3.590        |               | 4.584                     | 31.170        | 35.350         | 26.180         | 0.142          |                |
| Борщ с капустой и картофелем,со сметаной     | 1-4 классы     | 110 С6.1996г.     | 210                  | 3.833          | 5.522         | 11.708              | 96.080         | 0.048          | 16.830       | 0.006         | 1.819                     | 37.900        | 45.972         | 27.120         | 56.044         |                |
|  | 5-11 классы    | 110 С6.1996г.     | 260                  | 4.217          | 6.528         | 14.562              | 117.200        | 0.060          | 21.025       | 0.006         | 2.270                     | 45.125        | 55.915         | 33.650         | 70.053         |                |
| Котлеты рыбные любительские с соусом         | 1-4 классы     | 162 С6.2008г.     | 90                   | 9.080          | 5.499         | 9.271               | 167.800        | 0.057          | 1.845        | 0.022         | 1.717                     | 14.986        | 29.764         | 31.461         | 28.195         |                |
|  | 5-11 классы    | 162 С6.2008г.     | 100                  | 10.384         | 7.516         | 12.206              | 186.400        | 0.078          | 2.295        | 0.03          | 2.39                      | 20.153        | 40.117         | 43.305         | 28.422         |                |
| Картофельное пюре                            | 1-4 классы     | 472 С6.1996г.     | 150                  | 3.263          | 4.497         | 26.370              | 154.200        | 0.161          | 25.875       | 0.026         | 0.144                     | 41.310        | 95.910         | 32.805         | 1.390          |                |
|  | 5-11 классы    | 472 С6.1996г.     | 180                  | 3.916          | 5.396         | 31.644              | 185.040        | 0.193          | 31.050       | 0.031         | 0.172                     | 49.572        | 115.092        | 39.366         | 1.668          |                |
| Сок фруктовый                                | 1-4 классы     | 293 С6.2008г.     | 180                  | 0.900          |               | 21.060              | 84.600         | 0.018          | 3.600        |               |                           | 14.400        | 16.200         | 9.000          | 0.360          |                |
|  | 5-11 классы    | 293 С6.2008г.     | 180                  | 0.900          |               | 21.060              | 84.600         | 0.018          | 3.600        |               |                           | 14.400        | 16.200         | 9.000          | 0.360          |                |
| Хлеб пшеничный                               | 1-4 классы     | ГОСТ 27844-88     | 020                  | 1.520          | 0.180         | 9.940               | 45.200         | 0.022          |              |               | 0.280                     | 4.000         | 13.000         | 2.800          | 0.180          |                |
|  | 5-11 классы    | ГОСТ 27844-88     | 030                  | 2.280          | 0.270         | 14.910              | 67.800         | 0.033          |              |               | 0.500                     | 6.000         | 19.500         | 4.200          | 0.270          |                |
| Хлеб ржаной                                  | 1-4 классы     | ГОСТ 26983-2015   | 020                  | 1.102          | 0.200         | 6.416               | 38.000         | 0.016          |              |               | 0.280                     | 4.200         | 17.400         | 3.800          | 0.400          |                |
|  | 5-11 классы    | ГОСТ 26983-2015   | 030                  | 1.653          | 0.300         | 9.624               | 57.000         | 0.024          |              |               | 0.500                     | 6.300         | 26.100         | 5.700          | 0.600          |                |
| <b>ИТОГО:</b>                                | <b>Завтрак</b> |                   | <b>1-4 классы</b>    | <b>500</b>     | <b>19.924</b> | <b>16.834</b>       | <b>80.592</b>  | <b>550.580</b> | <b>0.163</b> | <b>0.000</b>  | <b>3.849</b>              | <b>55.881</b> | <b>121.723</b> | <b>31.037</b>  | <b>4.504</b>   |                |
|  |                |                   | <b>5-11 классы</b>   | <b>550</b>     | <b>23.249</b> | <b>18.555</b>       | <b>94.098</b>  | <b>622.043</b> | <b>0.183</b> | <b>3.596</b>  | <b>0.000</b>              | <b>4.650</b>  | <b>64.587</b>  | <b>144.371</b> | <b>37.528</b>  | <b>4.852</b>   |
|  | <b>Обед</b>    |                   | <b>1-4 классы</b>    | <b>730</b>     | <b>20.210</b> | <b>21.929</b>       | <b>93.443</b>  | <b>678.880</b> | <b>0.346</b> | <b>50.304</b> | <b>0.054</b>              | <b>6.991</b>  | <b>135.498</b> | <b>239.456</b> | <b>122.694</b> | <b>86.654</b>  |
|  |                |                   | <b>5-11 классы</b>   | <b>880</b>     | <b>24.203</b> | <b>27.760</b>       | <b>118.470</b> | <b>847.040</b> | <b>0.446</b> | <b>61.560</b> | <b>0.067</b>              | <b>10.416</b> | <b>172.720</b> | <b>308.274</b> | <b>161.401</b> | <b>101.515</b> |

\* - действует с 01 марта

**Циклическое меню на 2023/2024 уч.год с 01.01.2024 г. (ОВЗ)**

| Наименование блюда                    | № рецептуры    | Вес блюда          | Пищевая ценность (г) |                |               | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг)  |              |               |                | Минеральные вещества (мг) |               |                |               |               |
|---------------------------------------|----------------|--------------------|----------------------|----------------|---------------|---------------------|----------------|--------------|---------------|----------------|---------------------------|---------------|----------------|---------------|---------------|
|                                       |                |                    | Белки                | Жиры           | Углеводы      |                     | В1             | С            | А             | Е              | Кальций                   | Фосфор        | Магний         | Железо        |               |
| <b>Пятница</b>                        |                | <b>2-я неделя</b>  |                      | <b>Завтрак</b> |               |                     |                |              |               |                |                           |               |                |               |               |
| Икра кабачковая(порционно)            | 1-4 классы     | 31 Сб.1997г.       | 020                  | 0.400          | 1.800         | 1.720               | 24.400         | 0.004        | 1.400         |                |                           | 8.200         | 13.400         | 7.000         | 1.400         |
|                                       | 5-11 классы    | 31 Сб.1997г.       | 030                  | 0.600          | 2.700         | 2.580               | 36.600         | 0.006        | 2.100         |                |                           | 12.300        | 20.100         | 10.500        | 2.100         |
| Стейк (Шницель) из курицы с соусом    | 1-4 классы     | 520 Сб.1997г.      | 090                  | 11.648         | 8.565         | 2.097               | 169.992        | 0.006        | 0.960         | 0.003          | 1.306                     | 2.764         | 5.192          | 2.472         | 36.838        |
|                                       | 5-11 классы    | 520 Сб.1997г.      | 100                  | 12.895         | 9.188         | 5.094               | 207.500        | 0.004        | 0.720         | 0.002          | 1.798                     | 2.073         | 3.894          | 1.854         | 27.628        |
| Макаронные изделия отварные           | 1-4 классы     | 205 Сб. 2011 г.    | 150                  | 5.28           | 4.89          | 33.46               | 199.490        | 0.010        | 0.010         | 0.010          | 0.400                     | 8.270         | 6.890          | 1.600         | 0.060         |
|                                       | 5-11 классы    | 205 Сб. 2011 г.    | 180                  | 6.340          | 5.870         | 40.150              | 239.380        | 0.012        | 0.012         | 0.012          | 0.480                     | 9.920         | 8.260          | 1.920         | 0.072         |
| Компот из кураги                      | 1-4 классы     | 507 сб. 2018 г.    | 200                  | 1.040          | 0.000         | 30.960              | 123.000        | 0.020        | 0.010         | 0.000          | 0.000                     | 32.400        | 29.200         | 21.000        | 0.700         |
|                                       | 5-11 классы    | 507 сб. 2018 г.    | 200                  | 1.040          | 0.000         | 30.960              | 123.000        | 0.020        | 0.010         | 0.000          | 0.000                     | 32.400        | 29.200         | 21.000        | 0.700         |
| Хлеб пшеничный                        | 1-4 классы     | ГОСТ 27844-88      | 020                  | 1.520          | 0.180         | 9.940               | 45.200         | 0.022        |               |                | 0.280                     | 4.000         | 13.000         | 2.800         | 0.180         |
|                                       | 5-11 классы    | ГОСТ 27844-88      | 025                  | 1.900          | 0.225         | 12.425              | 56.500         | 0.028        |               |                | 0.420                     | 5.000         | 16.250         | 3.500         | 0.225         |
| Хлеб ржаной                           | 1-4 классы     | ГОСТ 26983-2015    | 020                  | 1.102          | 0.200         | 6.416               | 38.000         | 0.016        |               |                | 0.280                     | 4.200         | 17.400         | 3.800         | 0.400         |
|                                       | 5-11 классы    | ГОСТ 26983-2015    | 025                  | 1.378          | 0.250         | 8.020               | 47.500         | 0.020        |               |                | 0.420                     | 5.250         | 21.750         | 4.750         | 0.500         |
| <b>Пятница</b>                        |                | <b>2-я неделя</b>  |                      | <b>Обед</b>    |               |                     |                |              |               |                |                           |               |                |               |               |
| Салат картофельный с зеленым горошком | 1-4 классы     | 31 Сб.2008г.       | 060                  | 4.901          | 6.956         | 7.733               | 97.236         | 0.059        | 8.160         | 0.021          | 2.794                     | 9.948         | 39.036         | 13.884        | 0.576         |
|                                       | 5-11 классы    | 31 Сб.2008г.       | 100                  | 3.106          | 11.594        | 12.888              | 162.060        | 0.098        | 13.600        | 0.035          |                           | 16.580        | 65.060         | 23.140        | 0.960         |
| Суп с клецками                        | 1-4 классы     | 107 сб. 2015 г.    | 200                  | 4.620          | 3.340         | 11.400              | 94.000         | 0.048        | 3.680         | 102.000        | 0.000                     | 10.400        | 36.000         | 12.800        | 0.540         |
|                                       | 5-11 классы    | 107 сб. 2015 г.    | 250                  | 5.800          | 4.170         | 14.250              | 117.500        | 0.060        | 4.600         | 127.750        | 0.000                     | 13.000        | 45.000         | 16.000        | 0.670         |
| Палочки с крупой с соусом             | 1-4 классы     | 428 Сб.1996г.      | 90                   | 7.630          | 10.170        | 9.450               | 158.000        | 0.022        | 1.150         | 0.003          | 1.306                     | 5.957         | 15.412         | 4.748         | 36.981        |
|                                       | 5-11 классы    | 428 Сб.1996г.      | 100                  | 11.355         | 13.566        | 12.415              | 176.020        | 0.025        | 0.970         | 0.002          | 1.798                     | 6.379         | 17.384         | 4.856         | 27.818        |
| Каша гречневая рассыпчатая            | 1-4 классы     | 463 Сб.1996г.      | 150                  | 7.716          | 5.384         | 26.323              | 232.585        | 0.255        |               | 0.021          | 4.160                     | 30.396        | 154.621        | 0.158         | 2.985         |
|                                       | 5-11 классы    | 463 Сб.1996г.      | 180                  | 8.715          | 6.460         | 32.561              | 278.971        | 0.306        |               | 0.025          | 4.989                     | 36.456        | 185.444        | 0.189         | 3.580         |
| Компот из свежих яблок                | 1-4 классы     | 702 Сб.1997г.      | 200                  | 0.080          |               | 33.552              | 127.760        | 0.004        | 0.720         |                |                           | 0.480         | 2.400          | 4.000         | 0.152         |
|                                       | 5-11 классы    | 702 Сб.1997г.      | 200                  | 0.080          |               | 33.552              | 127.760        | 0.004        | 0.720         |                |                           | 0.480         | 2.400          | 4.000         | 0.152         |
| Хлеб пшеничный                        | 1-4 классы     | ГОСТ 27844-88      | 020                  | 1.520          | 0.180         | 9.940               | 45.200         | 0.022        |               |                | 0.280                     | 4.000         | 13.000         | 2.800         | 0.180         |
|                                       | 5-11 классы    | ГОСТ 27844-88      | 030                  | 2.280          | 0.270         | 14.910              | 67.800         | 0.033        |               |                | 0.500                     | 6.000         | 19.500         | 4.200         | 0.270         |
| Хлеб ржаной                           | 1-4 классы     | ГОСТ 26983-2015    | 020                  | 1.102          | 0.200         | 6.416               | 38.000         | 0.016        |               |                | 0.280                     | 4.200         | 17.400         | 3.800         | 0.400         |
|                                       | 5-11 классы    | ГОСТ 26983-2015    | 030                  | 1.653          | 0.300         | 9.624               | 57.000         | 0.024        |               |                | 0.500                     | 6.300         | 26.100         | 5.700         | 0.600         |
| <b>ИТОГО:</b>                         | <b>Завтрак</b> | <b>1-4 классы</b>  | <b>500</b>           | <b>20.990</b>  | <b>15.635</b> | <b>84.593</b>       | <b>600.082</b> | <b>0.078</b> | <b>2.380</b>  | <b>0.013</b>   | <b>2.266</b>              | <b>59.834</b> | <b>85.082</b>  | <b>38.672</b> | <b>39.578</b> |
|                                       |                | <b>5-11 классы</b> | <b>560</b>           | <b>24.153</b>  | <b>18.233</b> | <b>99.229</b>       | <b>710.480</b> | <b>0.090</b> | <b>2.842</b>  | <b>0.014</b>   | <b>3.118</b>              | <b>66.943</b> | <b>99.454</b>  | <b>43.524</b> | <b>31.225</b> |
|                                       | <b>Обед</b>    | <b>1-4 классы</b>  | <b>740</b>           | <b>27.569</b>  | <b>26.230</b> | <b>104.814</b>      | <b>792.781</b> | <b>0.426</b> | <b>13.710</b> | <b>102.045</b> | <b>8.820</b>              | <b>65.381</b> | <b>277.869</b> | <b>42.190</b> | <b>41.814</b> |
|                                       |                | <b>5-11 классы</b> | <b>890</b>           | <b>32.989</b>  | <b>36.360</b> | <b>130.200</b>      | <b>987.111</b> | <b>0.550</b> | <b>19.890</b> | <b>127.812</b> | <b>7.787</b>              | <b>85.195</b> | <b>360.888</b> | <b>58.085</b> | <b>34.050</b> |

\* - действует с 01 марта