

СОГЛАСОВАНО:
Директор ГБОУ СОШ(ООШ)

с. Ягодное

Фашкевич Р.И.

«01» сентября



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

ООО «Детское питание»

Полуляхова Т.А.



« » 20 г.

Примерное цикличное меню для организации питания в ГБОУ СОШ(ООШ)

Осенне-зимнее (весеннее - *)

Согласовано:

Председатель совета родителей обучающихся: Мухоморова С.В.

Циклическое меню на 2023/2024 уч. год.

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
Понедельник		1-я неделя		Завтрак											
Кукуруза консервированная	1-4 классы	24 С6.1996г.	020	0.700	0.560	3.120	20.200	0.080				9.200			0.084
	5-11 классы	24 С6.1996г.	030	1.050	0.840	4.680	30.300	0.120				13.800			0.126
Биточки с соусом	1-4 классы	423 С6.1996г.	90	10.843	10.030	9.974	133.166	0.020	1.160	0.003	1.306	5.792	14.492	4.558	36.970
	5-11 классы	423 С6.1996г.	100	12.665	13.566	12.404	175.920	0.025	1.020	0.002	2.210	6.539	3.894	4.846	27.818
Рис отварной	1-4 классы	465 С6.1996 г.	150	3.868	5.218	41.803	219.038	0.044		0.027	0.402	14.580	53.730	11.543	0.986
	5-11 классы	465 С6.1996г.	180	4.641	6.261	50.163	262.845	0.053		0.032	0.482	17.496	64.476	13.851	1.183
Чай с сахаром	1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0.200	0.051	15.010	57.267		0.001			0.346			0.053
	5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0.200	0.051	15.010	57.267		0.001			0.346			0.053
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.520	0.180	9.940	45.200	0.022			0.280	4.000	13.000	2.800	0.180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1.900	0.250	12.425	56.500	0.028			0.420	5.000	16.250	3.500	0.225
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.102	0.200	6.416	38.000	0.016			0.280	4.200	17.400	3.800	0.400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1.378	0.250	8.020	47.500	0.020			0.420	5.250	21.750	4.750	0.500
Понедельник		1-я неделя		Обед											
Салат из белокочанной капусты /Салат из огурцов*	1-4 классы	62 С6.1997г.	060	0.929	3.003	5.968	53.564	0.032	23.950		1.298	24.878	17.963	9.848	0.489
	5-11 классы	62 С6.1997г.	100	1.550	5.005	9.951	89.292	0.053	39.950		2.163	41.494	29.959	16.424	0.816
Суп картофельный с горохом	1-4 классы	138 С6.1996г.	200	4.746	4.302	18.572	127.580	0.202	9.300		3.215	25.820	69.500	28.200	1.556
	5-11 классы	138 С6.1996г.	250	5.933	5.378	23.215	159.475	0.253	11.625		4.019	32.275	86.875	35.250	1.945
Котлеты Куриные с соусом	1-4 классы	423 С6.1996г.	090	8.944	10.030	9.974	133.166	0.020	1.160	0.003	1.306	5.792	14.492	4.558	36.970
	5-11 классы	423 С6.1996г.	100	11.340	13.566	12.404	175.920	0.025	1.020	0.002	2.210	6.539	3.894	4.846	27.818
Каша перловая рассыпчатая	1-4 классы	302 с6.2011 г.	150	4.400	4.900	31.500	192.900	0.040	0.600	0.030	0.600	8.600		0.900	0.900
	5-11 классы	302 с6.2011 г.	180	5.600	5.860	40.200	236.000	0.050	0.900	0.040	0.750	11.560		1.100	1.100
Компот из сухофруктов	1-4 классы	283 С6.2008г.	180	0.878		32.139	126.104	0.005	0.549			30.740	21.137	16.470	4.158
	5-11 классы	283 С6.2008г.	180	0.878		32.139	126.104	0.005	0.549			30.740	21.137	16.470	4.158
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.520	0.180	9.940	45.200	0.022			0.280	4.000	13.000	2.800	0.180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2.280	0.270	14.910	67.800	0.033			0.500	6.000	19.500	4.200	0.270
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.102	0.200	6.416	38.000	0.016			0.280	4.200	17.400	3.800	0.400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1.653	0.300	9.624	57.000	0.024			0.500	6.300	26.100	5.700	0.600
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	500	18.233	16.239	86.263	512.871	0.182	1.161	0.030	2.268	38.118	98.622	22.701	38.673
		5-11 классы	560	21.834	21.218	102.702	630.332	0.246	1.021	0.034	3.532	48.431	106.370	26.947	29.905
	Обед	1-4 классы	720	22.519	22.615	114.509	716.514	0.337	35.559	0.033	6.979	104.030	153.492	66.576	44.653
		5-11 классы	870	29.234	30.379	142.443	911.591	0.443	54.044	0.042	10.142	134.908	187.465	83.990	36.707

* - действует с 01 марта

Циклическое меню на 2023/2024 уч.год.

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)						
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо			
Вторник		1-я неделя		Завтрак													
Сыр плавленый	1-4 классы	СТО 71063300-003-	016	3.580	3.500		47.400		0.510	0.025	0.060	129.000	102.000	6.800	136.000		
	5-11 классы	СТО 71063300-003-2012	016	3.580	3.500		47.400		0.510	0.025	0.060	129.000	102.000	6.800	136.000		
Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	1-4 классы	109 С6.2008г.	160	4.988	8.935	25.262	190.354	0.151	1.320	0.066	2.256	176.695	203.345	44.880	1.366		
	5-11 классы	109 С6.2008г.	210	6.623	8.033	32.660	236.336	0.201	1.760	0.075	3.135	234.760	270.460	59.740	1.810		
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 С6.2008г.	200	1.000		23.400	94.000	0.020	4.000			14.000	14.000	8.000	0.600		
	5-11 классы	293 С6.2008г.	200	1.000		23.400	94.000	0.020	4.000			14.000	14.000	8.000	0.600		
Кофейный напиток с молоком	1-4 классы	762С6.1997г.	180	2.250	2.376	18.504	101.385	0.027	0.900	0.018	0.081	109.170	81.900	12.600	0.941		
	5-11 классы	762С6.1997г.	180	2.250	2.376	18.504	101.385	0.027	0.900	0.018	0.081	109.170	81.900	12.600	0.941		
Батон	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	040	3.160	0.400	20.760	94.400	0.060			1.000	10.000	32.800	13.200	0.600		
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	050	3.950	0.500	25.950	118.000	0.075			1.250	12.500	41.000	16.500	0.750		
Вторник		1-я неделя		Обед													
Салат из свеклы отварной	1-4 классы	23 С6.2008г.	060	0.969	6.997	6.156	109.330	0.011	5.700		1.340	21.090	24.510	24.510	0.798		
	5-11 классы	23 С6.2008г.	100	1.615	8.995	10.260	145.550	0.019	9.500		2.233	35.150	40.850	40.850	1.330		
Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	1-4 классы	120 С6.1996г.	220	1.804	5.530	8.801	85.780	0.066	26.510	0.006	1.774	37.540	43.204	18.240	19.102		
	5-11 классы	120 С6.1996г.	260	2.181	6.538	10.929	104.325	0.082	33.125	0.006	2.214	44.675	52.455	22.550	23.875		
Рагу овощное с говядиной	1-4 классы	394 С6.1996г.	180	16.899	15.013	31.176	293.648	0.201	28.500			806.489	86.914	35.855	2.530		
	5-11 классы	394 С6.1996г.	230	18.279	18.058	40.568	360.318	0.258	38.000			29.226	115.854	47.475	2.962		
Компот из апельсинов с яблоками	1-4 классы	278 С6.2008г.	200	0.420		30.520	118.600	0.019	24.540		0.088	14.000	11.000	8.200	0.120		
	5-11 классы	278 С6.2008г.	200	0.420		30.520	118.600	0.019	24.540		0.088	14.000	11.000	8.200	0.120		
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.520	0.180	9.940	45.200	0.022			0.280	4.000	13.000	2.800	0.180		
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2.280	0.270	14.910	67.800	0.033			0.500	6.000	19.500	4.200	0.270		
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.102	0.200	6.416	38.000	0.016			0.280	4.200	17.400	3.800	0.400		
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1.653	0.300	9.624	57.000	0.024			0.500	6.300	26.100	5.700	0.600		
ИТОГО:	Завтрак		1-4 классы		596.0000	14.9780	15.2110	87.9260	527.5390	0.2580	6.7300	0.1090	3.3970	438.8650	434.0450	85.4800	139.5070
			5-11 классы		656	17.4030	14.4090	100.5140	597.1210	0.3230	7.1700	0.1180	4.5260	499.4300	509.3600	103.6400	140.1010
	Обед		1-4 классы		700	22.714	27.920	93.009	690.558	0.335	85.250	0.006	3.762	887.319	196.028	93.405	23.130
			5-11 классы		850	26.428	34.161	116.811	853.593	0.435	105.165	0.006	5.535	135.351	265.759	128.975	29.157

* - действует с 01 марта

Циклическое меню на 2023/2024 уч.год.

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо		
Среда		1-я неделя		Завтрак												
Огурцы солёные	1-4 классы	24 С6.1996г.	020	0.560		0.260	3.220					5.000	4.000		0.240	
	5-11 классы	24 С6.1996г.	030	0.840		0.390	4.830					7.500	6.000		0.360	
Рыба, тушенная в томате с овощами	1-4 классы	309 С6.1996г.	90	8.330	10.229	5.112	78.254	0.056	3.700		1.276	14.540	19.460	39.142	92.485	
	5-11 классы	309 С6.1996г.	100	10.261	12.642	5.112	107.499	0.066	3.700		2.255	14.540	19.460	46.062	92.582	
Картофельное пюре	1-4 классы	472 С6.1996г.	150	3.263	4.497	26.370	154.200	0.161	25.875	0.026	0.144	41.310	95.910	32.805	1.390	
	5-11 классы	472 С6.1996г.	180	3.916	5.396	31.644	185.040	0.193	31.050	0.031	0.172	49.572	115.092	39.366	1.668	
Компот из свежих яблок	1-4 классы	702 С6.1997г.	200	0.080		33.552	127.760	0.004	0.720			0.480	2.400	4.000	0.152	
	5-11 классы	702 С6.1997г.	200	0.080		33.552	127.760	0.004	0.720			0.480	2.400	4.000	0.152	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.520	0.180	9.940	45.200	0.022			0.280	4.000	13.000	2.800	0.180	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1.900	0.250	12.425	56.500	0.028			0.420	5.000	16.250	3.500	0.225	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.102	0.200	6.416	38.000	0.016			0.280	4.200	17.400	3.800	0.400	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1.378	0.250	8.020	47.500	0.020			0.420	5.250	21.750	4.750	0.500	
Среда		1-я неделя		Обед												
Винегрет овощной	1-4 классы	60 С6.1996г.	060	1.167	6.193	5.485	79.707	0.035	5.520		2.696	14.130	26.268	12.198	0.490	
	5-11 классы	60 С6.1996г.	100	1.945	8.321	9.142	132.845	0.058	9.200		4.494	23.550	43.780	20.330	0.816	
Суп картофельный с макаронными изделиями	1-4 классы	139 С6.1996г.	250	2.840	2.673	23.945	125.525	0.118	16.500		1.343	17.500	63.500	24.050	0.887	
	5-11 классы	139 С6.1996г.	250	2.840	2.673	23.945	125.525	0.118	16.500		1.343	17.500	63.500	24.050	0.887	
Плов из птицы (филе куриное)	1-4 классы	893 С6.1998г.	150	15.415	12.435	34.129	295.147	0.077	1.434	0.019	2.910	22.412	150.786	25.502	1.556	
	5-11 классы	893 С6.1998г.	200	18.742	15.244	45.518	376.844	0.103	1.940	0.025	3.880	29.964	200.972	34.006	2.076	
Чай с сахаром	1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0.200	0.051	15.010	57.267		0.001			0.346			0.053	
	5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0.200	0.051	15.010	57.267		0.001			0.346			0.053	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.520	0.180	9.940	45.200	0.022			0.280	4.000	13.000	2.800	0.180	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2.280	0.270	14.910	67.800	0.033			0.500	6.000	19.500	4.200	0.270	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.102	0.200	6.416	38.000	0.016			0.280	4.200	17.400	3.800	0.400	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1.653	0.300	9.624	57.000	0.024			0.500	6.300	26.100	5.700	0.600	
ИТОГО:	Завтрак		1-4 классы	500	14.855	15.106	81.650	446.634	0.259	30.295	0.026	1.980	69.530	152.170	82.547	94.847
			5-11 классы	560	18.375	18.538	91.143	529.129	0.311	35.470	0.031	3.267	82.342	180.952	97.678	95.487
	Обед		1-4 классы	700	22.244	21.732	94.925	640.846	0.268	23.455	0.019	7.509	62.588	270.954	68.350	3.566
			5-11 классы	810	27.660	26.859	118.149	817.281	0.336	27.641	0.025	10.717	83.660	353.852	88.286	4.702

* - действует с 01 марта

Циклическое меню на 2023/2024 уч.год.

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
Четверг		1-я неделя		Завтрак											
Горошек зеленый консервированный	1-4 классы	31 С6.1997г.	020	0.620	0.400	1.420	8.200	0.022	2.000		0.240	3.200	10.600	4.200	0.140
	5-11 классы	31 С6.1997г.	030	0.930	0.600	2.130	12.300	0.033	3.000		0.360	4.800	15.900	6.300	0.210
Палочки с крупой с соусом	1-4 классы	428 С6.1996г.	90	7.630	10.170	9.450	158.000	0.022	1.150	0.003	1.306	5.957	15.412	4.748	36.981
	5-11 классы	428 С6.1996г.	100	11.355	13.566	12.415	176.020	0.025	0.970	0.002	1.798	6.379	17.384	4.856	27.818
Макаронные изделия отварные	1-4 классы	469 С6.1996г.	150	5.365	4.265	37.247	203.790	0.087		0.021	1.193	10.427	45.359	8.306	0.622
	5-11 классы	469 С6.1996г.	180	6.437	5.117	46.011	244.528	0.105		0.025	1.431	12.512	54.426	9.967	0.746
Сок фруктовый	1-4 классы	293 С6.2008г.	200	1.000		23.400	94.000	0.020	4.000			16.000	18.000	10.000	0.400
	5-11 классы	293 С6.2008г.	200	1.000		23.400	94.000	0.020	4.000			16.000	18.000	10.000	0.400
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.520	0.180	9.940	45.200	0.022			0.280	4.000	13.000	2.800	0.180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1.900	0.250	12.425	56.500	0.028			0.420	5.000	16.250	3.500	0.225
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.102	0.200	6.416	38.000	0.016			0.280	4.200	17.400	3.800	0.400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1.378	0.250	8.020	47.500	0.020			0.420	5.250	21.750	4.750	0.500
Четверг		1-я неделя		Обед											
Салат картофельный с огурцами	1-4 классы	37 С6.2015г.	060	1.276	1.836	7.317	49.219	0.044	7.078		0.813	12.707	28.457	10.584	0.533
	5-11 классы	37 С6.2015г.	100	2.126	3.060	12.196	82.032	0.073	11.796		1.354	21.177	47.427	17.639	0.888
Борщ с капустой и картофелем,со сметаной	1-4 классы	110 С6.1996г.	210	3.833	5.522	11.708	96.080	0.048	16.830	0.006	1.819	37.900	45.972	27.120	56.044
	5-11 классы	110 С6.1996г.	260	4.217	6.528	14.562	117.200	0.060	21.025	0.006	2.270	45.125	55.915	33.650	70.053
Крокеты с соусом	1-4 классы	202 С6.2008г.	090	10.802	10.114	13.843	163.904	0.022	2.460	0.003	1.306	8.822	20.641	5.957	37.071
	5-11 классы	202 С6.2008г.	100	13.301	12.414	15.784	200.764	0.027	2.820	0.002	1.798	10.677	25.617	6.746	27.956
Каша гречневая рассыпчатая	1-4 классы	463 С6.1996г.	150	7.716	5.384	26.323	232.585	0.255		0.021	4.160	30.396	154.621	0.158	2.985
	5-11 классы	463 С6.1996г.	180	8.715	6.460	32.561	278.971	0.306		0.025	4.989	36.456	185.444	0.189	3.580
Напиток из шиповника	1-4 классы	289 С6.2008г.	180	0.720		24.273	96.705	0.027	216.000		0.308	12.150	3.600	3.600	5.081
	5-11 классы	289 С6.2008г.	180	0.720		24.273	96.705	0.027	216.000		0.308	12.150	3.600	3.600	5.081
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.520	0.180	9.940	45.200	0.022			0.280	4.000	13.000	2.800	0.180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2.280	0.270	14.910	67.800	0.033			0.500	6.000	19.500	4.200	0.270
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.102	0.200	6.416	38.000	0.016			0.280	4.200	17.400	3.800	0.400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1.653	0.300	9.624	57.000	0.024			0.500	6.300	26.100	5.700	0.600
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	500	17.237	15.215	87.873	547.190	0.189	7.150	0.024	3.299	43.784	119.771	33.854	38.723
		5-11 классы	560	23.000	19.783	104.401	630.848	0.231	7.970	0.027	4.429	49.941	143.710	39.373	29.899
	Обед	1-4 классы	730	26.969	23.236	99.820	721.693	0.434	242.368	0.030	8.966	110.175	283.691	54.019	102.294
		5-11 классы	880	33.012	29.032	123.910	900.472	0.550	251.641	0.033	11.719	137.885	363.603	71.724	108.428

* - действует с 01 марта

Циклическое меню на 2023/2024 уч.год.

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)						
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо			
Пятница		1-я неделя		Завтрак													
Фрукты	1-4 классы	24 сб.1996г.	150	0.600		14.700	57.000										
	5-11 классы	24 сб.1996г.	150	0.600		14.700	57.000										
Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром	1-4 классы	114 Сб.2008г.	160	11.586	14.844	29.730	242.000	0.019		0.020	0.293	6.919	23.407	5.001	0.452		
	5-11 классы	114 Сб.2008г.	210	12.760	17.584	37.963	287.077	0.025		0.020	0.352	8.792	30.786	6.618	0.594		
Чай с лимоном	1-4 классы	629 сб.1996г.	187	0.243	0.046	13.761	53.710	0.003	2.801			3.111	1.540	0.840	0.090		
	5-11 классы	629 сб.1996г.	187	0.243	0.046	13.761	53.710	0.003	2.801			3.111	1.540	0.840	0.090		
Батон	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	040	3.160	0.400	20.760	94.400	0.060			1.000	10.000	32.800	13.200	0.600		
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	050	3.950	0.500	25.950	118.000	0.075			1.250	12.500	41.000	16.500	0.750		
Пятница		1-я неделя		Обед													
Салат из моркови и яблок /Салат из помидоров*	1-4 классы	11 Сб.2008г.	060	0.512	6.031	8.678	89.400	0.024	2.154		2.751	18.702	21.210	15.708	0.085		
	5-11 классы	11 Сб.2008г.	100	0.853	7.750	14.464	149.000	0.040	3.590		4.584	31.170	35.350	26.180	0.142		
Рассольник ленинградский со сметаной	1-4 классы	42 Сб.2008г.	210	2.288	5.588	16.298	116.572	0.085	12.850	0.006	1.771	24.280	54.000	19.240	0.808		
	5-11 классы	42 Сб.2008г.	260	2.785	6.610	20.300	142.815	0.106	16.050	0.006	2.211	28.100	65.950	23.800	1.007		
Стейк (Шницель) из курицы с соусом	1-4 классы	520 Сб.1997г.	090	11.648	8.565	2.097	169.992	0.006	0.960	0.003	1.306	2.764	5.192	2.472	36.838		
	5-11 классы	520 Сб.1997г.	100	12.895	9.188	5.094	207.500	0.004	0.720	0.002	1.798	2.073	3.894	1.854	27.628		
Картофель и овощи тушеные	1-4 классы	251 Сб.1997г.	150	3.675	11.419	35.220	250.013	0.215	35.625		4.787	23.400	108.525	43.575	1.622		
	5-11 классы	251 Сб.1997г.	180	4.410	13.703	42.264	300.015	0.258	42.750		5.745	28.080	130.230	52.290	1.946		
Компот из сухофруктов	1-4 классы	283 Сб.2008г.	180	0.878		32.139	126.104	0.005	0.549			30.740	21.137	16.470	4.158		
	5-11 классы	283 Сб.2008г.	180	0.878		32.139	126.104	0.005	0.549			30.740	21.137	16.470	4.158		
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.520	0.180	9.940	45.200	0.022			0.280	4.000	13.000	2.800	0.180		
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2.280	0.270	14.910	67.800	0.033			0.500	6.000	19.500	4.200	0.270		
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.102	0.200	6.416	38.000	0.016			0.280	4.200	17.400	3.800	0.400		
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1.653	0.300	9.624	57.000	0.024			0.500	6.300	26.100	5.700	0.600		
ИТОГО:	Завтрак		1-4 классы		537	15.59	15.29	78.95	447.11	0.08	2.80	0.02	1.29	20.03	57.75	19.04	1.14
			5-11 классы		597	17.55	18.13	92.37	515.79	0.10	2.80	0.02	1.60	24.40	73.33	23.96	1.43
	Обед		1-4 классы		730	21.623	31.983	110.788	835.281	0.373	52.138	0.009	11.175	108.086	240.464	104.065	44.091
			5-11 классы		880	25.754	37.821	138.795	1050.234	0.470	63.659	0.008	15.338	132.463	302.161	130.494	35.751

* - действует с 01 марта

Циклическое меню на 2023/2024 уч.год.

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
Понедельник		2-я неделя		Завтрак											
Кондитерские изделия	1-4 классы	29 Сб.1997г.	025	0.800	7.550	15.070	131.500								
	5-11 классы	29 Сб.1997г.	025	0.800	7.550	15.070	131.500								
Каша молочная жидкая -Дружба- с маслом, сахаром	1-4 классы	102 Сб.2008г.	220	8.291	6.584	24.037	215.300	0.081		0.040	0.680	9.270	42.180	14.560	1.105
	5-11 классы	102 Сб.2008г.	260	10.598	7.324	31.238	240.936	0.097		0.040	0.769	10.603	50.216	17.412	1.316
Кофейный напиток с молоком	1-4 классы	762Сб.1997г.	200	2.500	2.640	20.560	112.650	0.030	1.000	0.020	0.090	0.300	91.000	14.000	0.045
	5-11 классы	762Сб.1997г.	200	2.500	2.640	20.560	112.650	0.030	1.000	0.020	0.090	0.300	91.000	14.000	0.045
Бутерброды с повидлом	1-4 классы	2 Сб.1997г.	25/40	3.260	0.400	27.085	156.150	0.063	0.125			13.500	35.050	14.950	1.050
	5-11 классы	2 Сб.1997г.	25/50	4.050	0.500	32.275	179.750	0.078	0.125			16.000	43.250	18.250	1.200
Понедельник		2-я неделя		Обед											
Салат из свеклы с зеленым горошком	1-4 классы	62 Сб. 2011г.	060	1.000	2.510	4.910	46.260	0.030	5.880			16.860	25.180	11.140	7.980
	5-11 классы	62 Сб. 2011г.	100	1.660	4.180	8.190	77.100	0.050	9.800			27.830	41.960	18.570	11.310
Суп картофельный с макаронными изделиями	1-4 классы	139 Сб.1996г.	200	2.272	2.138	19.156	100.420	0.094	13.200		1.074	14.000	50.800	19.240	0.710
	5-11 классы	139 Сб.1996г.	250	2.840	2.673	23.945	125.525	0.118	16.500		1.343	17.500	63.500	24.050	0.887
Тефтели с соусом	1-4 классы	423 Сб.1996г.	090	6.802	7.114	9.623	121.904	0.022	2.460		2.146	8.822	20.641	5.957	37.071
	5-11 классы	423 Сб.1996г.	100	7.201	9.414	11.784	158.764	0.027	2.820		2.554	10.677	25.617	6.746	27.956
Каша пшеничная рассыпчатая	1-4 классы	270 Сб.1996г.	150	6.840	9.190	49.200	306.87	0.23				41.25	555.650	0.823	371.000
	5-11 классы	270 Сб.1996г.	180	8.200	11.000	59.000	368.200	0.270				49.500	666.900	0.900	445.200
Напиток лимонный	1-4 классы	289 Сб.2008г.	180	0.130		22.075	86.328	0.006	5.760			6.192	3.168	1.728	0.151
	5-11 классы	289 Сб.2008г.	180	0.130		22.075	86.328	0.006	5.760			6.192	3.168	1.728	0.151
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.520	0.180	9.940	45.200	0.022			0.280	4.000	13.000	2.800	0.180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2.280	0.270	14.910	67.800	0.033			0.500	6.000	19.500	4.200	0.270
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.102	0.200	6.416	38.000	0.016			0.280	4.200	17.400	3.800	0.400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1.653	0.300	9.624	57.000	0.024			0.500	6.300	26.100	5.700	0.600
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	510	14.85	17.17	86.75	615.60	0.17	1.13	0.06	0.77	23.07	168.23	43.51	2.20
		5-11 классы	560	17.948	18.014	99.143	664.836	0.205	1.125	0.060	0.859	26.903	184.466	49.662	2.561
	Обед	1-4 классы	720	19.666	21.332	121.320	744.982	0.460	27.300	0.000	3.780	95.324	685.839	45.488	417.492
		5-11 классы	870	23.964	27.837	149.528	940.717	#REF!	34.880	0.000	4.897	123.999	846.745	61.894	486.374

* - действует с 01 марта

Циклическое меню на 2023/2024 уч.год.

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
Вторник		2-я неделя		Завтрак											
Огурцы порционно	1-4 классы	522 Сб.1996г.	020	0.140		0.360	2.000	0.004	1.400	0.006	0.020	3.400	8.400		0.004
	5-11 классы	522 Сб.1996г.	030	0.210		0.540	3.000	0.006	2.100	0.009	0.030	5.100	12.600		0.006
Голубцы ленивые с соусом	1-4 классы	423 Сб.1996г.	090	8.944	10.030	9.974	133.166	0.020	1.160	0.003	1.306	5.792	14.492	4.558	36.970
	5-11 классы	423 Сб.1996г.	100	11.340	13.566	12.404	175.920	0.025	1.020	0.002	2.210	6.539	3.894	4.846	27.818
Каша гречневая рассыпчатая	1-4 классы	463 Сб.1996г.	150	7.716	5.384	26.323	232.585	0.255		0.021	4.160	30.396	154.621	0.158	2.985
	5-11 классы	463 Сб.1996г.	180	8.715	6.460	32.561	278.971	0.306		0.025	4.989	36.456	185.444	0.189	3.580
Компот из свежих яблок	1-4 классы	702 Сб.1997г.	200	0.080		33.552	127.760	0.004	0.720			0.480	2.400	4.000	0.152
	5-11 классы	702 Сб.1997г.	200	0.080		33.552	127.760	0.004	0.720			0.480	2.400	4.000	0.152
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.520	0.180	9.940	45.200	0.022			0.280	4.000	13.000	2.800	0.180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1.900	0.250	12.425	56.500	0.028			0.420	5.000	16.250	3.500	0.225
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.102	0.200	6.416	38.000	0.016			0.280	4.200	17.400	3.800	0.400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1.378	0.250	8.020	47.500	0.020			0.420	5.250	21.750	4.750	0.500
Вторник		2-я неделя		Обед											
Винегрет овощной	1-4 классы	60 Сб.1996г.	060	1.167	6.193	5.485	79.707	0.035	5.520		2.696	14.130	26.268	12.198	0.490
	5-11 классы	60 Сб.1996г.	100	1.945	8.321	9.142	132.845	0.058	9.200		4.494	23.550	43.780	20.330	0.816
Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	1-4 классы	120 Сб.1996г.	210	1.804	5.530	8.801	85.780	0.066	26.510	0.006	1.774	37.540	43.204	18.240	19.102
	5-11 классы	120 Сб.1996г.	260	2.181	6.538	10.929	104.325	0.082	33.125	0.006	2.214	44.675	52.455	22.550	23.875
Палочки с крупой с соусом	1-4 классы	428 Сб.1996г.	90	7.630	10.170	9.450	158.000	0.022	1.150	0.003	1.306	5.957	15.412	4.748	36.981
	5-11 классы	428 Сб.1996г.	100	11.355	13.566	12.415	176.020	0.025	0.970	0.002	1.798	6.379	17.384	4.856	27.818
Макаронные изделия отварные	1-4 классы	469 Сб.1996г.	150	5.365	4.265	37.247	203.790	0.087		0.021	1.193	10.427	45.359	8.306	0.622
	5-11 классы	469 Сб.1996г.	180	6.437	5.117	46.011	244.528	0.105		0.025	1.431	12.512	54.426	9.967	0.746
Чай с лимоном	1-4 классы	629 сб.1996г.	187	0.243	0.046	13.761	53.710	0.003	2.801			3.111	1.540	0.840	0.090
	5-11 классы	629 сб.1996г.	187	0.243	0.046	13.761	53.710	0.003	2.801			3.111	1.540	0.840	0.090
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.520	0.180	9.940	45.200	0.022			0.280	4.000	13.000	2.800	0.180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2.280	0.270	14.910	67.800	0.033			0.500	6.000	19.500	4.200	0.270
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.102	0.200	6.416	38.000	0.016			0.280	4.200	17.400	3.800	0.400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1.653	0.300	9.624	57.000	0.024			0.500	6.300	26.100	5.700	0.600
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	500	19.502	15.794	86.565	578.711	0.321	3.280	0.030	6.046	48.268	210.313	15.316	40.691
		5-11 классы	560	23.623	20.526	99.502	689.651	0.389	3.840	0.036	8.069	58.825	242.338	17.285	32.281
	Обед	1-4 классы	737	18.831	26.584	91.100	664.187	0.251	35.981	0.030	7.529	79.365	162.183	50.932	57.865
		5-11 классы	887	26.094	34.158	116.792	836.228	0.330	46.096	0.033	10.937	102.527	215.185	68.443	54.215

* - действует с 01 марта

Циклическое меню на 2023/2024 уч.год.

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
Среда		2-я неделя		Завтрак											
Йогурт	1-4 классы	ТУ 10.51.56-045-18255315-2017	100	5.000	1.500	3.500	51.000	0.030	0.600	0.010		124.000	95.000	15.000	0.100
	5-11 классы	ТУ 10.51.56-045-18255315-2017	100	5.000	1.500	3.500	51.000	0.030	0.600	0.010		124.000	95.000	15.000	0.100
Оладьи с молоком сгущенным	1-4 классы	682 С6.1996г.	200	10.690	14.398	64.563	430.594	0.216	1.238	0.044	3.922	216.692	238.287	40.677	2.361
	5-11 классы	682 С6.1996г.	250	14.655	17.904	81.148	564.348	0.273	1.520	0.054	5.025	256.679	290.726	49.870	3.021
Чай с сахаром	1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0.200	0.051	15.010	57.267		0.001			0.346			0.053
	5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0.200	0.051	15.010	57.267		0.001			0.346			0.053
Среда		2-я неделя		Обед											
Салат из моркови и яблок /Салат из помидоров*	1-4 классы	11 С6.2008г.	060	0.512	6.031	8.678	89.400	0.024	2.154		2.751	18.702	21.210	15.708	0.085
	5-11 классы	11 С6.2008г.	100	0.853	7.750	14.464	149.000	0.040	3.590		4.584	31.170	35.350	26.180	0.142
Борщ с капустой и картофелем,со сметаной	1-4 классы	110 С6.1996г.	210	3.833	5.522	11.708	96.080	0.048	16.830	0.006	1.819	37.900	45.972	27.120	56.044
	5-11 классы	110 С6.1996г.	260	4.217	6.528	14.562	117.200	0.060	21.025	0.006	2.270	45.125	55.915	33.650	70.053
Биточки с соусом	1-4 классы	423 С6.1996г.	90	10.843	10.030	9.974	133.166	0.020	1.160	0.003	1.306	5.792	14.492	4.558	36.970
	5-11 классы	423 С6.1996г.	100	12.665	13.566	12.404	175.920	0.025	1.020	0.002	2.210	6.539	3.894	4.846	27.818
Рис отварной	1-4 классы	465 С6.1996г.	150	3.868	5.218	41.803	219.038	0.044		0.027	0.402	14.580	53.730	11.543	0.986
	5-11 классы	465 С6.1996г.	180	4.641	6.261	50.163	262.845	0.053		0.032	0.482	17.496	64.476	13.851	1.183
Компот из сухофруктов	1-4 классы	283 С6.2008г.	180	0.878		32.139	126.104	0.005	0.549			30.740	21.137	16.470	4.158
	5-11 классы	283 С6.2008г.	180	0.878		32.139	126.104	0.005	0.549			30.740	21.137	16.470	4.158
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.520	0.180	9.940	45.200	0.022			0.280	4.000	13.000	2.800	0.180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2.280	0.270	14.910	67.800	0.033			0.500	6.000	19.500	4.200	0.270
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.102	0.200	6.416	38.000	0.016			0.280	4.200	17.400	3.800	0.400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1.653	0.300	9.624	57.000	0.024			0.500	6.300	26.100	5.700	0.600
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	500	15.890	21.583	30.360	318.646	0.092	20.144	0.009	5.876	62.394	81.674	47.386	93.099
		5-11 классы	550	19.855	27.577	99.658	672.615	0.303	2.121	0.064	5.025	381.025	385.726	64.870	3.174
	Обед	1-4 классы	730	22.556	27.181	120.658	746.988	0.179	20.693	0.036	6.838	115.914	186.941	81.999	98.823
		5-11 классы	880	27.187	34.675	148.266	955.869	0.240	26.184	0.040	10.546	143.370	226.372	104.897	104.224

* - действует с 01 марта

Циклическое меню на 2023/2024 уч.год.

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)						
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо			
Четверг		2-я неделя		Завтрак													
Огурцы солёные	1-4 классы	24 С6.1996г.	040	1.120		0.520	6.440					10.000	8.000		0.480		
	5-11 классы	24 С6.1996г.	040	1.120		0.520	6.440					10.000	8.000		0.480		
Плов из говядины	1-4 классы	193 С6.2008г.	200	14.671	16.213	40.528	362.073	0.106	2.697		2.849	33.235	68.123	21.137	3.101		
	5-11 классы	193 С6.2008г.	250	17.996	17.934	54.034	433.536	0.126	3.595		3.650	41.941	90.771	27.628	3.449		
Чай с сахаром	1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0.200	0.051	15.010	57.267		0.001			0.346			0.053		
	5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0.200	0.051	15.010	57.267		0.001			0.346			0.053		
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	030	2.280	0.270	14.910	67.800	0.033			0.500	6.000	19.500	4.200	0.270		
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2.280	0.270	14.910	67.800	0.033			0.500	6.000	19.500	4.200	0.270		
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1.653	0.300	9.624	57.000	0.024			0.500	6.300	26.100	5.700	0.600		
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1.653	0.300	9.624	57.000	0.024			0.500	6.300	26.100	5.700	0.600		
Четверг		2-я неделя		Обед													
Салат из белокочанной капусты /Салат из огурцов*	1-4 классы	62 С6.1997г.	060	0.929	3.003	5.968	53.564	0.032	23.950		1.298	24.878	17.963	9.848	0.489		
	5-11 классы	62 С6.1997г.	100	1.550	5.005	9.951	89.292	0.053	39.950		2.163	41.494	29.959	16.424	0.816		
Суп картофельный с горохом	1-4 классы	138 С6.1996г.	200	4.746	4.302	18.572	127.580	0.202	9.300		3.215	25.820	69.500	28.200	1.556		
	5-11 классы	138 С6.1996г.	250	5.933	5.378	23.215	159.475	0.253	11.625		4.019	32.275	86.875	35.250	1.945		
Котлеты рыбные любительские с соусом	1-4 классы	162 С6.2008г.	90	9.080	5.499	9.271	95.702	0.057	1.845	0.022	1.717	14.986	29.764	31.461	28.195		
	5-11 классы	162 С6.2008г.	100	10.384	7.516	12.206	129.098	0.078	2.295	0.03	2.39	20.153	40.117	43.305	28.422		
Картофельное пюре	1-4 классы	472 С6.1996г.	150	3.263	4.497	26.370	154.200	0.161	25.875	0.026	0.144	41.310	95.910	32.805	1.390		
	5-11 классы	472 С6.1996г.	180	3.916	5.396	31.644	185.040	0.193	31.050	0.031	0.172	49.572	115.092	39.366	1.668		
Сок фруктовый	1-4 классы	293 С6.2008г.	180	0.900		21.060	84.600	0.018	3.600			14.400	16.200	9.000	0.360		
	5-11 классы	293 С6.2008г.	180	0.900		21.060	84.600	0.018	3.600			14.400	16.200	9.000	0.360		
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.520	0.180	9.940	45.200	0.022			0.280	4.000	13.000	2.800	0.180		
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2.280	0.270	14.910	67.800	0.033			0.500	6.000	19.500	4.200	0.270		
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.102	0.200	6.416	38.000	0.016			0.280	4.200	17.400	3.800	0.400		
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1.653	0.300	9.624	57.000	0.024			0.500	6.300	26.100	5.700	0.600		
ИТОГО:	Завтрак		1-4 классы	500	19.924	16.834	80.592	550.580	0.163		0.000	3.849	55.881	121.723	31.037	4.504	
			5-11 классы	550	23.249	18.555	94.098	622.043	0.183		3.596	0.000	4.650	64.587	144.371	37.528	4.852
	Обед		1-4 классы	720	21.540	17.681	97.597	598.846	0.508	64.570	0.048	6.934	129.594	259.737	117.914	32.570	
			5-11 классы	870	26.616	23.865	122.610	772.305	0.652	88.520	0.061	9.744	170.194	333.843	153.245	34.081	

* - действует с 01 марта

Циклическое меню на 2023/2024 уч.год.

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо		
Пятница		2-я неделя		Завтрак												
Икра кабачковая(порционно)	1-4 классы	31 С6.1997г.	020	0.400	1.800	1.720	24.400	0.004	1.400				8.200	13.400	7.000	1.400
	5-11 классы	31 С6.1997г.	030	0.600	2.700	2.580	36.600	0.006	2.100				12.300	20.100	10.500	2.100
Стейк (Шницель) из курицы с соусом	1-4 классы	520 С6.1997г.	090	11.648	8.565	2.097	169.992	0.006	0.960	0.003	1.306	2.764	5.192	2.472	36.838	
	5-11 классы	520 С6.1997г.	100	12.895	9.188	5.094	207.500	0.004	0.720	0.002	1.798	2.073	3.894	1.854	27.628	
Макаронные изделия отварные с овощами	1-4 классы	205 С6. 2011 г.	150	5.28	4.89	33.46	199.490	0.010	0.010	0.010	0.400	8.270	6.890	1.600	0.060	
	5-11 классы	205 С6. 2011 г.	180	6.340	5.870	40.150	239.380	0.012	0.012	0.012	0.480	9.920	8.260	1.920	0.072	
Компот из апельсинов с яблоками	1-4 классы	278 С6.2008г.	200	0.420		30.520	118.600	0.019	24.540		0.088	14.000	11.000	8.200	0.120	
	5-11 классы	278 С6.2008г.	200	0.420		30.520	118.600	0.019	24.540		0.088	14.000	11.000	8.200	0.120	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.520	0.180	9.940	45.200	0.022			0.280	4.000	13.000	2.800	0.180	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1.900	0.225	12.425	56.500	0.028			0.420	5.000	16.250	3.500	0.225	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.102	0.200	6.416	38.000	0.016			0.280	4.200	17.400	3.800	0.400	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1.378	0.250	8.020	47.500	0.020			0.420	5.250	21.750	4.750	0.500	
Пятница		2-я неделя		Обед												
Салат картофельный с зеленым горошком	1-4 классы	31 С6.2008г.	060	4.901	6.956	7.733	97.236	0.059	8.160	0.021	2.794	9.948	39.036	13.884	0.576	
	5-11 классы	31 С6.2008г.	100	3.106	11.594	12.888	162.060	0.098	13.600	0.035		16.580	65.060	23.140	0.960	
Суп крестьянский с крупой	1-4 классы	132 С6.1996г.	200	2.140	2.240	13.710	83.600	0.090	6.600		1.550	20.880	66.120	22.800	1.040	
	5-11 классы	132 С6.1996г.	250	3.893	4.406	13.113	104.500	0.110	8.250		1.937	26.100	82.650	28.500	1.300	
Тефтели с соусом	1-4 классы	423 С6.1996г.	090	6.802	7.114	9.623	121.904	0.022	2.460		2.146	8.822	20.641	5.957	37.071	
	5-11 классы	423 С6.1996г.	100	7.201	9.414	11.784	158.764	0.027	2.820		2.554	10.677	25.617	6.746	27.956	
Каша гречневая рассыпчатая	1-4 классы	463 С6.1996г.	150	7.716	5.384	26.323	232.585	0.255		0.021	4.160	30.396	154.621	0.158	2.985	
	5-11 классы	463 С6.1996г.	180	8.715	6.460	32.561	278.971	0.306		0.025	4.989	36.456	185.444	0.189	3.580	
Чай с лимоном	1-4 классы	629 с6.1996г.	187	0.243	0.046	13.761	53.710	0.003	2.801			3.111	1.540	0.840	0.090	
	5-11 классы	629 с6.1996г.	187	0.243	0.046	13.761	53.710	0.003	2.801			3.111	1.540	0.840	0.090	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.520	0.180	9.940	45.200	0.022			0.280	4.000	13.000	2.800	0.180	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2.280	0.270	14.910	67.800	0.033			0.500	6.000	19.500	4.200	0.270	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.102	0.200	6.416	38.000	0.016			0.280	4.200	17.400	3.800	0.400	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1.653	0.300	9.624	57.000	0.024			0.500	6.300	26.100	5.700	0.600	
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	500	20.370	15.635	84.153	595.682	0.077	26.910	0.013	2.354	41.434	66.882	25.872	38.998	
		5-11 классы	560	23.533	18.233	98.789	706.080	0.089	27.372	0.014	3.206	48.543	81.254	30.724	30.645	
	Обед	1-4 классы	727	24.424	22.120	87.506	672.235	0.467	20.021	0.042	11.210	81.357	312.358	50.239	42.342	
		5-11 классы	877	27.091	32.490	108.641	882.805	0.601	27.471	0.060	10.480	105.224	405.911	69.315	34.756	

* - действует с 01 марта