

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ягодное муниципального района Старопольский Самарской области

Полуляхова Т.А.

Дашкевич Ф. А.

14 сентября 2022

**Меню ГБОУ СОШ с. Ягодное**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                  |       |       |         |   |            |
|--|-------|-------|---------|---|------------|
| 0,85                                     | 3,05  | 5,7   | 97      | <i>Салат из свеклы отварной</i>                 | 100        |
| 2,15                                     | 3,28  | 18    | 139     | <i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i> | 250        |
| 13,42                                    | 17,08 | 32,69 | 334,31  | <i>Плов из птицы (филе куриное)</i>             | 200        |
| 0,2                                      | 0,05  | 15,01 | 57,267  | <i>Чай с сахаром</i>                            | 200        |
| 2,37                                     | 0,3   | 14,49 | 70,5    | <i>Хлеб пшеничный</i>                           | 030        |
| 1,98                                     | 0,36  | 10,02 | 52,2    | <i>Хлеб ржаной</i>                              | 030        |
| 20,97                                    | 24,12 | 95,91 | 750,277 | <b>Итого</b>                                    | <b>810</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 92.00</b> |       |       |         |   |            |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |       |       |       |   |            |
|--|-------|-------|-------|---|------------|
| 1,5                                      | 0,7   | 2,4   | 4     | <i>Огурцы консервированные</i>          | 030        |
| 10,84                                    | 6,92  | 3,83  | 240   | <i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i> | 100        |
| 3,7                                      | 8,56  | 18,82 | 306   | <i>Картофельное пюре</i>                | 180        |
| 0,24                                     | 0,08  | 25,96 | 102   | <i>Компот из свежих яблок</i>           | 200        |
| 3,8                                      | 0,4   | 24,3  | 119   | <i>Хлеб пшеничный</i>                   | 020        |
| 1,98                                     | 0,36  | 10,02 | 52,2  | <i>Хлеб ржаной</i>                      | 020        |
| 22,06                                    | 17,02 | 85,33 | 823,2 | <b>Итого</b>                            | <b>550</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 81.00</b> |       |       |       |   |            |

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подrezова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Романова К.А./