

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ягодное муниципального района Староольский Самарской области

Подуляхова Т.А.

Дашкевич Ф. А.

11 ноября 2022

**Меню ГБОУ СОШ с. Ягодное**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,55	5,1	9,4	88	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	<b>100</b>
1,75	4,34	16,54	105	<i>Рассольник Ленинградский со сметаной</i>	<b>260</b>
14,66	13,06	9,7	371	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<b>100</b>
4,01	11,39	28,45	233	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	<b>180</b>
0,33		21,66	123	<i>Компот из сухофруктов</i>	<b>180</b>
2,37	0,3	14,49	70,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>030</b>
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>030</b>
26,65	34,55	110,26	1 042,7	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 92.00</b>					

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1,6	5,96	8,86	94	<i>Яблоки</i>	<b>150</b>
3,69	8,84	23,72	298	<i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом</i>	<b>210</b>
0,26	0,06	15,22	59	<i>Чай с лимоном</i>	<b>187</b>
3,8	0,4	24,3	119	<i>Батон</i>	<b>050</b>
9,35	15,26	72,1	570	<b>Итого</b>	<b>597</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 81.00</b>					

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Романова К.А./