

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ягодное муниципального района Староольский Самарской области

Полуляхова Т.А.

11 октября 2022

Дашкевич Ф. А.

### Меню ГБОУ СОШ с. Ягодное

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Обед 5-11 классы</u>           |       |       |       |  |     |
|-----------------------------------|-------|-------|-------|--|-----|
| 1,25                              | 0,1   | 11,9  | 52    | Салат из моркови и яблок                       | 100 |
| 1,76                              | 5,31  | 7,59  | 90    | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 260 |
| 16,75                             | 14,93 | 11,09 | 264   | Рагу овощное с говядиной                       | 230 |
| 1                                 |       | 18,2  | 102   | Компот из апельсинов с яблоками                | 200 |
| 2,37                              | 0,3   | 14,49 | 70,5  | Хлеб пшеничный                                 | 030 |
| 1,98                              | 0,36  | 10,02 | 52,2  | Хлеб ржаной                                    | 030 |
| 25,11                             | 21    | 73,29 | 630,7 | Итого  | 850 |
| Стоимость комплекса (руб.): 92.00 |       |       |       |  |     |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u>        |      |       |     |  |        |
|-----------------------------------|------|-------|-----|--|--------|
| 4,6                               | 5,8  |       | 72  | Сыр плавленный                                       | 16,25  |
| 6,3                               | 8,9  | 25,5  | 217 | Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом, сахаром | 210    |
| 1                                 |      | 23,4  | 94  | Сок фруктовый  | 200    |
| 3,8                               | 3,7  | 20,17 | 121 | Кофейный напиток с молоком                           | 180    |
| 3,8                               | 0,4  | 24,3  | 119 | Батон  | 050    |
| 19,5                              | 18,8 | 93,37 | 623 | Итого  | 656,25 |
| Стоимость комплекса (руб.): 81.00 |      |       |     |  |        |

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Романова К.А./