

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Популяхова А.

07 ноября 2022

**Меню ГБОУ СОШ с. Ягодное**

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ягодное муниципального района Ставропольский Самарской области



Дашкевич Ф. А.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,25	10,13	7,48	233	<i>Винегрет овощной (огурец консерв.)</i>	<b>100</b>
5,24	4,16	21,73	201	<i>Суп картофельный с горохом</i>	<b>250</b>
14,66	13,06	9,7	231	<i>Котлеты куриные с соусом</i>	<b>100</b>
3,56	6,8	13,99	139	<i>Капуста тушеная</i>	<b>180</b>
0,33		21,66	123	<i>Компот из сухофруктов</i>	<b>180</b>
2,37	0,3	14,49	70,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>030</b>
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>030</b>
29,39	34,81	99,07	1 049,7	<b>Итого</b>	<b>870</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 92.00</b>					

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
1	0,47	1,6	56	<i>Кукуруза консервированная</i>	<b>030</b>
8	9,46	7,59	153	<i>Биточки с соусом</i>	<b>100</b>
6,44	5,12	46,01	245	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<b>180</b>
0,2	0,05	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	<b>200</b>
3,8	0,4	24,3	119	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>025</b>
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>025</b>
21,42	15,86	104,53	682,467	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 81.00</b>					

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Романова К.А./

