

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ягодное муниципального района Стрвопольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

25 октября 2024

Меню Ягодное МНОГОДЕТНЫЕ витаминизация



| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|-------|------|--------------------|-------|
| Углеводы | Жиры | Белки | ККал | | |

| Витаминизация многодетные 5-11кл (завтрак) МНОГОДЕТНЫЕ ВИТАМИНИЗАЦИЯ | | | | | |
|---|-------|------|-----|-------|-----|
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | Фрукт | 100 |
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | Итого | 100 |
| Стоимость комплекса (руб.): 19,81 | | | | | |

| Витаминизация многодетные 5-11кл (обед) МНОГОДЕТНЫЕ ВИТАМИНИЗАЦИЯ | | | | | |
|--|-------|------|-----|-------|-----|
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | Фрукт | 100 |
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | Итого | 100 |
| Стоимость комплекса (руб.): 19,81 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ягодное муниципального района Стреловский Самарской области

Полуляхова Т. А.

25 октября 2024

М.П.

Меню Ягодное МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ | | | | | |
|--|--------|--------|--------|--|------------|
| 3,58 | 3,5 | | 47 | Сыр порциями | 016 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100 |
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 177 | Макаронные изделия отварные с овощами | 180 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 200/7 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 21,958 | 21,726 | 71,569 | 562,92 | Итого | 546 |
| Стоимость комплекса (руб.): 86,75 | | | | | |

| Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ | | | | | |
|---|--------|--------|---------|--|------------|
| 1,157 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | Винегрет овощной | 100 |
| 1,76 | 5,31 | 7,59 | 90 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 260 |
| 8,99 | 8,41 | 21,11 | 207 | Котлеты рыбные Любительские с соусом | 100 |
| 3,7 | 8,56 | 18,82 | 306 | Картофельное пюре | 180 |
| 1,73 | 0,2 | 10,6 | 51,4 | Чай фруктовый | 200 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 20,54 | 29,273 | 86,229 | 857,107 | Итого | 900 |
| Стоимость комплекса (руб.): 121,46 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ягодное муниципального района Старокольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

25 октября 2024

Дашкевич Ф. А.

Меню Ягодное ОВЗ



| Целевая стоимость | | | | Наименование блюда | Выход |
|-------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белок | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак 1-4 классы</u> | | | | | |
|---------------------------|--------|--------|--------|--|-------|
| 3,58 | 3,5 | | 47 | Сыр порциями | 016 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 090 |
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 177 | Макаронные изделия отварные с овощами | 150 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 200/7 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 21,302 | 21,606 | 67,48 | 542,12 | | |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> | | | | | |
|----------------------------|--------|--------|--------|--|-------|
| 3,58 | 3,5 | | 47 | Сыр порциями | 016 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100 |
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 177 | Макаронные изделия отварные с овощами | 180 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 200/7 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 21,958 | 21,726 | 71,569 | 562,92 | | |

| <u>Обед 1-4 классы</u> | | | | | |
|------------------------|-------|--------|---------|--------------------------------------|-----|
| 1,157 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | Винегрет овощной | 060 |
| 1,41 | 4,25 | 6,07 | 72 | Щи из свежей капусты с картофелем | 210 |
| 8,99 | 8,41 | 21,11 | 207 | Котлеты рыбные Любительские с соусом | 090 |
| 3,263 | 4,497 | 26,37 | 154,2 | Картофельное пюре | 150 |
| 1,73 | 0,2 | 10,6 | 51,4 | Чай фруктовый | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 19,172 | 23,93 | 85,991 | 647,507 | | |

| <u>Обед 5-11 классы</u> | | | | | |
|-------------------------|--------|--------|---------|--|-----|
| 1,157 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | Винегрет овощной | 100 |
| 1,76 | 5,31 | 7,59 | 90 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 260 |
| 8,99 | 8,41 | 21,11 | 207 | Котлеты рыбные Любительские с соусом | 100 |
| 3,7 | 8,56 | 18,82 | 306 | Картофельное пюре | 180 |
| 1,73 | 0,2 | 10,6 | 51,4 | Чай фруктовый | 200 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,824 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 20,54 | 29,273 | 86,229 | 857,107 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подrezова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ягодное муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Дашкевич Ф. А.

25 октября 2024

М.П.

Меню Ягодное СВО Витаминизация

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Витаминизация 5-11(обед) СВО Витаминизация | | | | | |
|---|-------|------|-----|--------------|------------|
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | Фрукт | 100 |
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | Итого | 100 |
| Стоимость комплекса (руб.): 19 81 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.
 25 октября 2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ягодное муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П. ГБОУ СОШ
 с. Ягодное
 Дашкевич Ф. А.

Меню Ягодное 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|--------|----------|--------|--|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
| 3,58 | 3,5 | | 47 | Сыр порциями | 016 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 090 |
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 177 | Макаронные изделия отварные с овощами | 150 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 200/7 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 21,302 | 21,606 | 67,48 | 542,12 | Итого | 496 |
| Стоимость комплекса (руб.): 74 58 | | | | | |

| | | | | | |
|---|-------|--------|---------|--------------------------------------|------------|
| Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание | | | | | |
| 1,157 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | Винегрет овощной | 060 |
| 1,41 | 4,25 | 6,07 | 72 | Щи из свежей капусты с картофелем | 210 |
| 8,99 | 8,41 | 21,11 | 207 | Котлеты рыбные Любительские с соусом | 090 |
| 3,263 | 4,497 | 26,37 | 154,2 | Картофельное пюре | 150 |
| 1,73 | 0,2 | 10,6 | 51,4 | Чай фруктовый | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 19,172 | 23,93 | 85,991 | 647,507 | Итого | 750 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104 43 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ягодное муниципального района Стреловольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

25 октября 2024

Дашкевич Ф. А.

М.П.


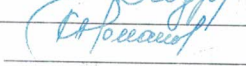


Меню ГБОУ СОШ с. Ягодное

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|--------|----------|--------|--|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 3,58 | 3,5 | | 47 | Сыр порциями | 016 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100 |
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 177 | Макаронные изделия отварные с овощами | 180 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 200/7 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 21,958 | 21,726 | 71,569 | 562,92 | Итого | 546 |
| Стоимость комплекса (руб.): 97.00 | | | | | |

| | | | | | |
|---|--------|--------|---------|--|------------|
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 1,157 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | Винегрет овощной | 100 |
| 1,76 | 5,31 | 7,59 | 90 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 260 |
| 8,99 | 8,41 | 21,11 | 207 | Котлеты рыбные Любительские с соусом | 100 |
| 3,7 | 8,56 | 18,82 | 306 | Картофельное пюре | 180 |
| 1,73 | 0,2 | 10,6 | 51,4 | Чай фруктовый | 200 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 20,54 | 29,273 | 86,229 | 857,107 | Итого | 900 |
| Стоимость комплекса (руб.): 109.00 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

25 октября 2024



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Ягодное муниципального района Стрельковский Самарской области

Дашкевич Ф. А.

Меню Ягодное 1-4 кл. Витаминизация

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Витаминизация 1-4 (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|--|-------|------|-----|-------|--|
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | Фрукт | 100 |
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | | Итого 100 |
| | | | | | Стоимость комплекса (руб.): 19.81 |

| Витаминизация 1-4 (обед) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|---|-------|------|-----|-------|--|
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | Фрукт | 100 |
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | | Итого 100 |
| | | | | | Стоимость комплекса (руб.): 19.81 |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ягодное муниципального района Стреловский Самарской области

Полуляхова Т. А.

25 октября 2024

М.П.

Меню Ягодное ПИЩ.АЛЛЕРГИЯ НА МОЛОКО

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 1-4 классы | | | | | |
|---------------------------|--------------|--------------|----------------|--|--------------|
| 1,6 | 5,96 | 8,86 | 94 | Яблоки | 100 |
| 8,944 | 10,03 | 9,974 | 133,166 | Голубцы ленивые с соусом | 090 |
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 177 | Макаронные изделия отварные с овощами | 150 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 200/7 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 16,926 | 20,53 | 73,91 | 546,366 | Итого | 580 |

Стоимость комплекса (руб.): 74.58

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ягодное муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

25 октября 2024

Дашкевич Ф. А.

Меню Ягодное ОВЗ Витаминизация

Пищевая ценность

| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | Наименование блюда | Выход |
|-------|------|----------|------|--------------------|-------|
| | | | | | |

Витаминизация 1-4 (завтрак) ОВЗ Витаминизация

| | | | | | |
|--|-------|------|-----|-------|------------|
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | Фрукт | 100 |
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | | 100 |
| Итого | | | | | 100 |
| Стоимость комплекса (руб.): 19,81 | | | | | |

Витаминизация 5-11 (завтрак) ОВЗ Витаминизация

| | | | | | |
|--|-------|------|-----|-------|------------|
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | Фрукт | 100 |
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | | 100 |
| Итого | | | | | 100 |
| Стоимость комплекса (руб.): 19,81 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____

Бухгалтер-калькулятор _____

Е. В. Морозова Морозова Е. В. /
К. А. Романова Романова К. А. /

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с Ягодное муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Полуляхова Т. А.

25 октября 2024

Меню Ягодное СВО



| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы СВО | | | | | |
|-------------------------|--------|--------|--------|--|-------|
| 3,58 | 3,5 | | 47 | Сыр порциями | 016 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100 |
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 177 | Макаронные изделия отварные с овощами | 180 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 200/7 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 21,958 | 21,726 | 71,569 | 562,92 | Итого | 546 |

Стоимость комплекса (руб.): 86.75

| Обед 1-4 классы СВО | | | | | |
|---------------------|-------|--------|---------|--------------------------------------|-----|
| 1,157 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | Винегрет овощной | 060 |
| 1,41 | 4,25 | 6,07 | 72 | Щи из свежей капусты с картофелем | 210 |
| 8,99 | 8,41 | 21,11 | 207 | Котлеты рыбные Любительские с соусом | 090 |
| 3,263 | 4,497 | 26,37 | 154,2 | Картофельное пюре | 150 |
| 1,73 | 0,2 | 10,6 | 51,4 | Чай фруктовый | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 19,172 | 23,93 | 85,991 | 647,507 | Итого | 750 |

Стоимость комплекса (руб.): 104.43

| Обед 5-11 классы СВО | | | | | |
|----------------------|--------|--------|---------|--|-----|
| 1,157 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | Винегрет овощной | 100 |
| 1,76 | 5,31 | 7,59 | 90 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 260 |
| 8,99 | 8,41 | 21,11 | 207 | Котлеты рыбные Любительские с соусом | 100 |
| 3,7 | 8,56 | 18,82 | 306 | Картофельное пюре | 180 |
| 1,73 | 0,2 | 10,6 | 51,4 | Чай фруктовый | 200 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 20,54 | 29,273 | 86,229 | 857,107 | Итого | 900 |

Стоимость комплекса (руб.): 121.46

| Полдник 1-4 классы СВО | | | | | |
|------------------------|------|-------|-------|---------------|-----|
| 0,8 | 7,55 | 15,07 | 131,5 | Печенье | 036 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 1,8 | 7,55 | 38,47 | 225,5 | Итого | 236 |

Стоимость комплекса (руб.): 35.86

| Полдник 5-11 классы СВО | | | | | |
|-------------------------|------|-------|-------|---------------|-----|
| 0,8 | 7,55 | 15,07 | 131,5 | Печенье | 054 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 1,8 | 7,55 | 38,47 | 225,5 | Итого | 254 |

Стоимость комплекса (руб.): 54.13

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ягодное муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т. А.

25 октября 2024



Меню Ягодное СВО 1-4 Витаминизация

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Витаминизация 1-4 (обед) СВО Витаминизация | | | | | |
|---|-----|--|----|--------------|-----------|
| 3,58 | 3,5 | | 47 | Сыр порциями | 010 |
| 3,58 | 3,5 | | 47 | Итого | 10 |
| Стоимость комплекса (руб.): 19.81 | | | | | |

| Витаминизация 1-4 (полдник) СВО Витаминизация | | | | | |
|--|--|------|----|---------------|------------|
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Итого | 200 |
| Стоимость комплекса (руб.): 19.81 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./