

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ягодное муниципального района Створопольский Самарской области



Полуляхова Т. А.

23 октября 2024



**Меню Ягодное МНОГОДЕТНЫЕ витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Витаминизация многодетные 5-11кл (завтрак) МНОГОДЕТНЫЕ ВИТАМИНИЗАЦИЯ</b>					
3,58	3,5		47	Сыр порциями	010
3,58	3,5		47	Итого	10
<b>Стоимость комплекса (руб.): 19 81</b>					

<b>Витаминизация многодетные 5-11кл (обед) МНОГОДЕТНЫЕ ВИТАМИНИЗАЦИЯ</b>					
3,58	3,5		47	Сыр порциями	010
3,58	3,5		47	Итого	10
<b>Стоимость комплекса (руб.): 19 81</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ягодное муниципального района Стреловольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

23 октября 2024

**Меню Ягодное МНОГОДЕТНЫЕ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b>					
5,19		0,14	24	Йогурт	100
14,655	17,904	81,148	564,348	Оладьи с молоком сгущенным	250
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
21,575	18,104	91,888	639,748	<b>Итого</b>	<b>550</b>

**Стоимость комплекса (руб.): 86,75**

<b>Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b>					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	260
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом сметанным	100
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,325	24,166	124,891	838,68	<b>Итого</b>	<b>900</b>

**Стоимость комплекса (руб.): 121,46**

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Ягодное муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

23 октября 2024

М.П.

Дашкевич Ф. А.

**Меню Ягодное ОВЗ**



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 1-4 классы</b>					
0,14	24			<i>Йогурт</i>	100
89,563	555,924			<i>Оладьи с молоком сгущенным</i>	200
1,73	0,2	10,6	51,4	<i>Чай фруктовый</i>	200
22,61	14,598	100,303	631,324		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,14	24			<i>Йогурт</i>	100
81,148	564,348			<i>Оладьи с молоком сгущенным</i>	250
1,73	0,2	10,6	51,4	<i>Чай фруктовый</i>	200
21,575	18,104	91,888	639,748		

<b>Обед 1-4 классы</b>					
0,75	0,06	7,14	31	<i>Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)</i>	060
1,44	4,18	7,9	163	<i>Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной</i>	210
12,665	13,566	12,404	175,92	<i>Биточки с соусом сметанным</i>	090
3,5	4,1	23,5	177	<i>Макаронные изделия отварные</i>	150
0,24	0,08	25,96	102	<i>Компот из свежих яблок</i>	180
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
21,217	22,366	93,26	732,12		

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,5	0,7	2,4	4	<i>Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)</i>	100
1,44	4,18	7,9	163	<i>Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной</i>	260
12,665	13,566	12,404	175,92	<i>Биточки с соусом сметанным</i>	100
6,437	5,12	46,011	245	<i>Макаронные изделия отварные</i>	180
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
25,325	24,166	124,891	838,68		

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ягодное муниципального района Стреловольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Дашкевич Ф. А.

23 октября 2024



**Меню Ягодное СВО Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Витаминизация 5-11(обед) СВО Витаминизация</b>					
3,58	3,5		47	Сыр порциями	010
3,58	3,5		47	<b>Итого</b>	<b>10</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 19 81</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ягодное муниципального района Ставропольский Самарской области

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

М.П. Дашкевич Ф. А.

23 октября 2024

**Меню Ягодное 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
5,19		0,14	24	Йогурт	100
15,69	14,398	89,563	555,924	Оладьи с молоком сгущенным	200
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
22,61	14,598	100,303	631,324	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.):</b>					<b>74.58</b>

<b>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</b>					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	210
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом сметанным	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные	150
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,217	22,366	93,26	732,12	<b>Итого</b>	<b>730</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.):</b>					<b>104.43</b>

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В. /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А. /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ягодное муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т. А.

23 октября 2024

М.П.

Дашкевич Ф. А.



**Меню ГБОУ СОШ с. Ягодное**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
5,19		0,14	24	Йогурт	100
14,655	17,904	81,148	564,348	Оладьи с молоком сгущенным	250
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
21,575	18,104	91,888	639,748	<b>Итого</b>	<b>550</b>

Стоимость комплекса (руб.): 97.00

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	260
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом сметанным	100
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,325	24,166	124,891	838,68	<b>Итого</b>	<b>900</b>

Стоимость комплекса (руб.): 109.00

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ



Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

23 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ягодное муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П. Дашкевич Ф. А.

**Меню Ягодное 1-4 кл. Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Витаминизация 1-4 (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
3,58	3,5		47	Сыр порциями	010
3,58	3,5		47		Итого 10
					<b>Стоимость комплекса (руб.): 19.81</b>

<b>Витаминизация 1-4 (обед) 1-4 Горячее питание</b>					
3,58	3,5		47	Сыр порциями	010
3,58	3,5		47		Итого 10
					<b>Стоимость комплекса (руб.): 19.81</b>

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В. /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А. /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

23 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ягодное муниципального района Ств롭ольский Самарской области

**Меню Ягодное ПИЩ.АЛЛЕРГИЯ НА МОЛОКО**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
8,944	10,03	9,974	133,166	Голубцы ленивые с соусом	090
8,59	6,09	38,64	243	Рис отварной	150
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
20,784	16,5	69,154	472,766	Итого	460

Стоимость комплекса (руб.): 74.58

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ягодное муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Дашкевич Ф. А.

23 октября 2024

**Меню Ягодное ОВЗ Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Витаминизация 1-4 (завтрак) ОВЗ Витаминизация</b>					
3,58	3,5		47	Сыр порциями	010
3,58	3,5		47	<b>Итого</b>	<b>10</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 19.81</b>					

<b>Витаминизация 5-11 (завтрак) ОВЗ Витаминизация</b>					
3,58	3,5		47	Сыр порциями	010
3,58	3,5		47	<b>Итого</b>	<b>10</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 19.81</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ / Подрезова Е. В. /  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ / Романова К. А. /

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ягодное муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Полуляхова Т. А.

23 октября 2024

**Меню Ягодное СВО**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>					
5,19		0,14	24	Йогурт	100
14,655	17,904	81,146	564,348	Оладьи с молоком сгущеным	250
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
21,575	18,104	91,888	639,748	Итого	550
					Стоимость комплекса (руб.): 86,75

<u>Обед 1-4 классы СВО</u>					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	210
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом сметанным	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные	150
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,217	22,366	93,26	732,12	Итого	730
					Стоимость комплекса (руб.): 104,43

<u>Обед 5-11 классы СВО</u>					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	260
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом сметанным	100
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,325	24,166	124,891	838,68	Итого	900
					Стоимость комплекса (руб.): 121,46

<u>Полдник 1-4 классы СВО</u>					
10,06	23,92	1,6	266	Вафли	050
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
11,06	23,92	25	360	Итого	250
					Стоимость комплекса (руб.): 35,86

<u>Полдник 5-11 классы СВО</u>					
10,06	23,92	1,6	266	Вафли	050
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
11,06	23,92	25	360	Итого	250
					Стоимость комплекса (руб.): 54,13

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

*Подпись*

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ягодное муниципального района Створопольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

23 октября 2024

**Меню Ягодное СВО 1-4 Витаминизация**



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Ветки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Витаминизация 1-4 (обед) СВО Витаминизация</b>					
3,58	3,5		47	Сыр порциями	010
3,58	3,5		47	<b>Итого</b>	<b>10</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 19 81</b>					

<b>Витаминизация 1-4 (полдник) СВО Витаминизация</b>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1		23,4	94	<b>Итого</b>	<b>200</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 19 81</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./