

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ягодное муниципального района Стрвопольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Дашкевич Ф. А.

22 января 2025

М.П. У СОШ с. Ягодное

**Меню Ягодное 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,14		0,36	2	Огурцы порционно	020
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	090
8,59	6,09	38,64	243	Рис отварной	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
<b>27,392</b>	<b>27,011</b>	<b>73,996</b>	<b>647,357</b>	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 78.68</b>					

<b>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</b>					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	210
10,802	10,114	13,843	163,904	Крокеты с соусом	090
6,437	5,12	46,011	245	Спагетти отварные	150
0,94		27,86	111	Компот из Кураги	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
<b>23,708</b>	<b>26,147</b>	<b>126,095</b>	<b>787,811</b>	<b>Итого</b>	<b>730</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 110.17</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ягодное муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Дашкевич Ф. А.

22 января 2025

**Меню ГБОУ СОШ с. Ягодное**



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,14		0,36	2	<i>Огурцы порционно</i>	<i>020</i>
15,84	20,49	3,63	261,89	<i>Гуляш из птицы (филе куриное)</i>	<i>100</i>
4,641	6,261	50,163	262,845	<i>Рис отварной</i>	<i>180</i>
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
<b>24,099</b>	<b>27,302</b>	<b>89,608</b>	<b>688,002</b>	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 104.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,157	6,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной</i>	<i>100</i>
1,75	4,34	16,54	105	<i>Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной</i>	<i>260</i>
13,301	12,414	15,784	200,764	<i>Крокеты с соусом</i>	<i>100</i>
6,437	5,12	46,011	245	<i>Спагетти отварные</i>	<i>180</i>
0,94		27,86	111	<i>Компот из Кураги</i>	<i>180</i>
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
<b>26,788</b>	<b>28,667</b>	<b>134,304</b>	<b>864,471</b>	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 117.00</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО



Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ягодное муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Дашкевич Ф. А.

22 января 2025

М.П.

**Меню Ягодное ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Ведущий	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</b>					
0,14		0,36	2	Огурцы порционно	020
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляши из птицы (филе куриное)	090
8,59	6,09	38,64	243	Рис отварной	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
27,392	27,011	73,996	647,357		

<b>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</b>					
0,14		0,36	2	Огурцы порционно	020
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляши из птицы (филе куриное)	100
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис отварной	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
24,099	27,302	89,608	688,002		

<b>Обед 1-4 классы ОВЗ</b>					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	210
10,802	10,114	13,843	163,904	Крокеты с соусом	090
6,437	5,12	46,011	245	Спагетти отварные	150
0,94		27,86	111	Компот из Кураги	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
23,708	26,147	126,095	787,811		

<b>Обед 5-11 классы ОВЗ</b>					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	100
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	Крокеты с соусом	100
6,437	5,12	46,011	245	Спагетти отварные	180
0,94		27,86	111	Компот из Кураги	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,788	28,667	134,304	864,471		

**Стоимость комплекса (руб.): 188.86**

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ягодное муниципального района Стрвопольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

22 января 2025

М.П.

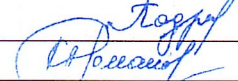
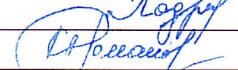
**Меню Ягодное МНОГОДЕТНЫЕ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b>					
0,14		0,36	2	<i>Огурцы порционно</i>	<b>020</b>
15,84	20,49	3,63	261,89	<i>Гуляш из птицы (филе куриное)</i>	<b>100</b>
4,641	6,261	50,163	262,845	<i>Рис отварной</i>	<b>180</b>
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	<b>200</b>
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>025</b>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>025</b>
<b>24,099</b>	<b>27,302</b>	<b>89,608</b>	<b>688,002</b>	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 91.52</b>					

<b>Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b>					
1,157	6,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной</i>	<b>100</b>
1,75	4,34	16,54	105	<i>Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной</i>	<b>260</b>
13,301	12,414	15,784	200,764	<i>Крокеты с соусом</i>	<b>100</b>
6,437	5,12	46,011	245	<i>Спагетти отварные</i>	<b>180</b>
0,94		27,86	111	<i>Компот из Кураги</i>	<b>180</b>
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>030</b>
<b>26,788</b>	<b>28,667</b>	<b>134,304</b>	<b>864,471</b>	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 128.14</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ягодное муниципального района Створопольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

22 января 2025

**Меню Ягодное СВО 1-4 кл.**



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Обед 1-4 классы СВО</b>					
1,157	6,193	5,485	79,707	<b>Винегрет овощной</b>	<b>060</b>
1,75	4,34	16,54	105	<b>Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной</b>	<b>210</b>
10,802	10,114	13,843	163,904	<b>Крокеты с соусом</b>	<b>090</b>
6,437	5,12	46,011	245	<b>Спагетти отварные</b>	<b>150</b>
0,94		27,86	111	<b>Компот из Кураги</b>	<b>180</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>020</b>
1		23,4	94	<b>Сок фруктовый шт</b>	<b>200</b>
<b>23,606</b>	<b>25,947</b>	<b>143,079</b>	<b>843,811</b>	<b>Итого</b>	<b>910</b>

Стоимость комплекса (руб.): 110.17

<b>Полдник 1-4 классы СВО</b>					
10,06	23,92	1,6	266	<b>Печенье</b>	<b>050</b>
<b>10,06</b>	<b>23,92</b>	<b>1,6</b>	<b>266</b>	<b>Итого</b>	<b>50</b>

Стоимость комплекса (руб.): 37.83

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В. /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А. /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Голуляхова Т. А.

22 января 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ягодное муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

**Меню Ягодное СВО**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>					
0,14		0,36	2	Огурцы порционно	020
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	100
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис отварной	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
24,099	27,302	89,608	688,002		

<b>Обед 5-11 классы СВО</b>					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	100
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	Крокеты с соусом	100
6,437	5,12	46,011	245	Спагетти отварные	180
0,94		27,86	111	Компот из Кураги	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,788	28,667	134,304	864,471		

<b>Полдник 5-11 классы СВО</b>					
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050
1		23,4	94	Сок фруктовый шт	200
11,06	23,92	25	360		

**Стоимость комплекса 1 смена (завтрак, обед)(руб.): 219.66**

**Стоимость комплекса 2 смена (обед, полдник)(руб.): 185.25**

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ягодное муниципального района Строропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

22 января 2025

М.П.

**Меню Ягодное ПИЩ.АЛЛЕРГИЯ НА МОЛОКО**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 1-4 классы</b>					
0,14		0,36	2	<i>Огурцы порционно</i>	<i>020</i>
15,84	20,49	3,63	261,89	<i>Гуляш из птицы (филе куриное)</i>	<i>090</i>
8,59	6,09	38,64	243	<i>Рис отварной</i>	<i>150</i>
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
<b>27,392</b>	<b>27,011</b>	<b>73,996</b>	<b>647,357</b>	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 78.68</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./