

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Ягодное муниципального района Ставропольский Самарской области

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

21 мая 2024

Дашкевич Ф. А.

Меню Ягодное 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i> | | | | | |
|--|--------|--------|---------|---|------------|
| 4,6 | 5,8 | | 72 | Сыр порциями | 016 |
| 6,504 | 11,855 | 29,742 | 253,448 | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 160 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 3,222 | 2,45 | 24,39 | 124 | Какао растворимый | 180 |
| 3,16 | 0,4 | 20,76 | 94,4 | Батон | 040 |
| 18,486 | 20,505 | 98,292 | 637,848 | Итого | 596 |

Стоимость комплекса (руб.): 74.58

| <i>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</i> | | | | | |
|---|-------|--------|--------|--|------------|
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат из свеклы отварной с зеленым горошком | 060 |
| 1,804 | 5,53 | 8,801 | 85,78 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 220 |
| 16,4 | 28,43 | 9,43 | 356 | Азу с говядиной | 180 |
| 1,04 | | 30,96 | 123 | Компот из кураги | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 22,716 | 37,39 | 71,247 | 744,98 | Итого | 700 |

Стоимость комплекса (руб.): 104.43

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с/п.о.одного муниципального района Старопольский Самарской области

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

21 мая 2024

Меню Ягодное СВО



| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|--------|----------|---------|--|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы СВО | | | | | |
| 4,6 | 5,8 | | 72 | Сыр порциями | 016 |
| 6,623 | 8,033 | 32,66 | 236,336 | Каши геркулесовая на молоке жидкая с маслом, сахаром | 210 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 3,222 | 2,45 | 24,39 | 124 | Какао растворимый | 180 |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | Батон | 050 |
| 19,395 | 16,783 | 106,4 | 644,336 | Итого | 656 |
| Стоимость комплекса (руб.): 86.75 | | | | | |

| | | | | | |
|---|-------|--------|--------|--|------------|
| Обед 1-4 классы СВО | | | | | |
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат из свеклы отварной с зеленым горошком | 060 |
| 1,804 | 5,53 | 8,801 | 85,78 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 220 |
| 16,4 | 28,43 | 9,43 | 356 | Азу с говядиной | 180 |
| 1,04 | | 30,96 | 123 | Компот из кураги | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 22,716 | 37,39 | 71,247 | 744,98 | Итого | 700 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.43 | | | | | |

| | | | | | |
|---|-------|--------|-----|--|------------|
| Обед 5-11 классы СВО | | | | | |
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат из свеклы отварной с зеленым горошком | 100 |
| 1,76 | 5,31 | 7,59 | 90 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 260 |
| 16,4 | 28,43 | 9,43 | 356 | Азу с говядиной | 230 |
| 1,04 | | 30,96 | 123 | Компот из кураги | 200 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 23,253 | 37,39 | 76,304 | 789 | Итого | 850 |
| Стоимость комплекса (руб.): 121.46 | | | | | |

| | | | | | |
|--|-----|-------|-------|---------------|------------|
| Полдник 1-4 классы СВО | | | | | |
| 4,6 | 5,8 | | 72 | Сыр порциями | 016 |
| 3,16 | 0,4 | 20,76 | 94,4 | Батон | 040 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 8,76 | 6,2 | 44,16 | 260,4 | Итого | 256 |
| Стоимость комплекса (руб.): 35.86 | | | | | |

| | | | | | |
|--|-----|-------|-----|---------------|------------|
| Полдник 5-11 классы СВО | | | | | |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 4,6 | 5,8 | | 72 | Сыр порциями | 025 |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | Батон | 050 |
| 9,55 | 6,3 | 49,35 | 284 | Итого | 275 |
| Стоимость комплекса (руб.): 54.13 | | | | | |

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ягодное муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Дашкевич Ф. А.

21 мая 2024

Меню Ягодное ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак 1-4 классы</u> | | | | | |
|---------------------------|--------|--------|---------|---|-----|
| 4,6 | 5,8 | | 72 | Сыр порциями | 016 |
| 6,504 | 11,855 | 29,742 | 253,448 | Каши Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 160 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 3,222 | 2,45 | 24,39 | 124 | Какао растворимый | 180 |
| 3,16 | 0,4 | 20,76 | 94,4 | Батон | 040 |
| 18,486 | 20,505 | 98,292 | 637,848 | | |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> | | | | | |
|----------------------------|--------|-------|---------|--|-----|
| 4,6 | 5,8 | | 72 | Сыр порциями | 016 |
| 6,623 | 8,033 | 32,66 | 236,336 | Каши геркулесовая на молоке жидкая с маслом, сахаром | 210 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 3,222 | 2,45 | 24,39 | 124 | Какао растворимый | 180 |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | Батон | 050 |
| 19,395 | 16,783 | 106,4 | 644,336 | | |

| <u>Обед 1-4 классы</u> | | | | | |
|------------------------|-------|--------|--------|--|-----|
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат из свеклы отварной с зеленым горошком | 060 |
| 1,804 | 5,53 | 8,801 | 85,78 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 220 |
| 16,4 | 28,43 | 9,43 | 356 | Азу с говядиной | 180 |
| 1,04 | | 30,96 | 123 | Компот из кураги | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 22,716 | 37,39 | 71,247 | 744,98 | | |

| <u>Обед 5-11 классы</u> | | | | | |
|-------------------------|-------|--------|-----|--|-----|
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат из свеклы отварной с зеленым горошком | 100 |
| 1,76 | 5,31 | 7,59 | 90 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 260 |
| 16,4 | 28,43 | 9,43 | 356 | Азу с говядиной | 230 |
| 1,04 | | 30,96 | 123 | Компот из кураги | 200 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 23,253 | 37,39 | 76,304 | 789 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ягодное муниципального района Стреловский Самарской области



Полуляхова Т. А.

21 мая 2024



Меню Ягодное МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|--------|----------|---------|--|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ | | | | | |
| 4,6 | 5,8 | | 72 | Сыр порциями | 016 |
| 6,623 | 8,033 | 32,66 | 236,336 | Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом, сахаром | 210 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 3,222 | 2,45 | 24,39 | 124 | Какао растворимый | 180 |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | Батон | 050 |
| 19,395 | 16,783 | 106,4 | 644,336 | Итого | 656 |
| Стоимость комплекса (руб.): 86.75 | | | | | |

| | | | | | |
|---|-------|--------|-----|--|------------|
| Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ | | | | | |
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат из свеклы отварной с зеленым горошком | 100 |
| 1,76 | 5,31 | 7,59 | 90 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 260 |
| 16,4 | 28,43 | 9,43 | 356 | Азу с говядиной | 230 |
| 1,04 | | 30,96 | 123 | Компот из кураги | 200 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 23,253 | 37,39 | 76,304 | 789 | Итого | 850 |
| Стоимость комплекса (руб.): 121.46 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подризова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ягодное муниципального района Ставропольский Самарской области

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

Дашкевич Ф. А.

21 мая 2024

Меню ГБОУ СОШ с. Ягодное



| Пищевая ценность | Жиры | Углеводы | ККал | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| | | | | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|--|--------|-------|---------|---|------------|
| 4,6 | 5,8 | | 72 | Сыр порциями | 016 |
| 6,623 | 8,033 | 32,66 | 236,336 | Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом,сахаром | 210 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 3,222 | 2,45 | 24,39 | 124 | Какао растворимый | 180 |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | Батон | 050 |
| 19,395 | 16,783 | 106,4 | 644,336 | Итого | 656 |
| Стоимость комплекса (руб.): 97.00 | | | | | |

| Обед 1-4 классы | | | | | |
|---|-------|--------|--------|---|------------|
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат из свеклы отварной с зеленым горошком | 060 |
| 1,804 | 5,53 | 8,801 | 85,78 | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 220 |
| 16,4 | 28,43 | 9,43 | 356 | Азу с говядиной | 180 |
| 1,04 | | 30,96 | 123 | Компот из кураги | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 22,716 | 37,39 | 71,247 | 744,98 | Итого | 700 |
| Стоимость комплекса (руб.): 108.00 | | | | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|---|-------|--------|-----|---|------------|
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат из свеклы отварной с зеленым горошком | 100 |
| 1,76 | 5,31 | 7,59 | 90 | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 260 |
| 16,4 | 28,43 | 9,43 | 356 | Азу с говядиной | 230 |
| 1,04 | | 30,96 | 123 | Компот из кураги | 200 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 23,253 | 37,39 | 76,304 | 789 | Итого | 850 |
| Стоимость комплекса (руб.): 109.00 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.