

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО «Детское питание»

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ягодное муниципального района Ставропольский Самарской области



Голуляхова Т. А.

Дашкевич Ф. А.

20 января 2023

Меню ГБОУ СОШ с. Ягодное

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|--|---------------|----------------|----------------|---|------------|
| 1,55 | 5,005 | 9,951 | 89,292 | <i>Салат из белокочанной капусты</i> | <i>100</i> |
| 2,785 | 6,61 | 20,3 | 142,815 | <i>Рассольник Ленинградский со сметаной</i> | <i>260</i> |
| 12,895 | 9,188 | 5,094 | 207,5 | <i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i> | <i>100</i> |
| 4,01 | 11,39 | 28,45 | 233 | <i>Картофель и овощи тушеные</i> | <i>180</i> |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | <i>Компот из сухофруктов</i> | <i>180</i> |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>030</i> |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>030</i> |
| 26,051 | 32,763 | 120,468 | 923,511 | Итого | 880 |
| Стоимость комплекса (руб.): 99.00 | | | | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|--|--------------|---------------|----------------|--|------------|
| 0,6 | | 14,7 | 57 | <i>Яблоки</i> | <i>150</i> |
| 12,76 | 17,584 | 37,963 | 287,077 | <i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом</i> | <i>210</i> |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | <i>Чай с лимоном</i> | <i>187</i> |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | <i>Батон</i> | <i>050</i> |
| 17,553 | 18,13 | 92,374 | 515,787 | Итого | 597 |
| Стоимость комплекса (руб.): 88.00 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./