

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полухова Т. А.

17 октября 2024

Меню Ягодное МНОГОДЕТНЫЕ

Выход	Наименование блюда	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ

Стоимость комплекта (руб.): 86,75	Итого				
040	Огурцы порционно	8	1,56	0,06	0,48
100	Рыба, тушеная в томате с овощами	240	3,83	6,92	10,84
180	Картофельное пюре	306	18,82	8,56	3,7
200	Компот из свежих яблок	127,76	33,552		0,08
025	Хлеб пшеничный	56,5	12,425	0,25	1,9
025	Хлеб ржаной	47,5	8,02	0,25	1,378
570	Итого	785,76	78,207	16,04	18,378

Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ

Стоимость комплекта (руб.): 121,46	Итого				
100	Салат бурячок	97	5,7	3,05	0,85
260	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	90	7,59	5,31	1,76
100	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	175,92	12,404	13,566	11,34
180	Каша гречневая вязкая	333	41,39	14,61	8,46
200	Чай с сахаром	57,267	15,01	0,051	0,2
030	Хлеб пшеничный	66	13	0,3	1,55
030	Хлеб ржаной	57	9,624	0,3	1,653
900	Итого	876,187	104,718	37,187	25,813

ООО "Детское питание"

Главный технолог

бухгалтер-калькулятор

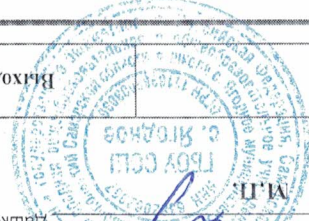
Подпись Л. В. Романова К. А.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с/п/дное муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области с/профессионального района Самарской области
Лашкевич Ф. А.



Меню Ягодное ОБЗ

17 октября 2024

Полуханова Т. А.



Наименование блюда	Пищевая ценность		
	Белки	Жиры	Углеводы
Выход			Ккал

Объем 1-4 классы	0.14	0.36	2	78.254	154.2	33.552	127.76	445.414
Огурцы порционно	0.14	0.36	2	78.254	154.2	33.552	127.76	445.414
Рыба, тушеная в томате с овощами	8.33	10.229	5.112	78.254	154.2	33.552	127.76	445.414
Картофельное пюре	3.263	4.497	26.37	154.2	33.552	127.76	445.414	445.414
Компот из свежих ягод	0.08							
Хлеб пшеничный	1.52	0.18	9.94	45.2				
Хлеб ржаной	1.102	0.2	6.416	38				
Итого	14.435	15.106	81.75	445.414				

Объем 5-11 классы	0.48	0.06	1.56	8	2.40	3.83	6.92	10.84	18.378
Огурцы порционно	0.48	0.06	1.56	8	2.40	3.83	6.92	10.84	18.378
Рыба, тушеная в томате с овощами	10.84	6.92	3.83	2.40	3.83	6.92	10.84	18.378	18.378
Картофельное пюре	3.7	8.56	18.82	306					
Компот из свежих ягод	0.08								
Хлеб пшеничный	1.9	0.25	12.425	56.5					
Хлеб ржаной	1.378	0.25	8.02	47.5					
Итого	18.378	16.04	78.207	785.76					

Объем 1-4 классы	0.85	3.05	5.7	97	72	6.07	4.25	1.41	24.122
Салат Вурячок	0.85	3.05	5.7	97	72	6.07	4.25	1.41	24.122
Шоколад из свежих ягод с картошкой	1.41	4.25	6.07	72					
Голубцы Ленивые с соусом сметанным с томатом	11.34	13.566	12.404	175.92					
Картофельное пюре	7.7	5.38	26.32	232.58					
Чай с сахаром	0.2	0.051	15.01	57.267					
Хлеб пшеничный	1.52	0.18	9.94	45.2					
Хлеб ржаной	1.102	0.2	6.416	38					
Итого	24.122	26.677	81.86	717.967					

Объем 5-11 классы	0.85	3.05	5.7	97	90 <th>7.59 <th>5.31 <th>1.76 <th>25.813</th> </th></th></th>	7.59 <th>5.31 <th>1.76 <th>25.813</th> </th></th>	5.31 <th>1.76 <th>25.813</th> </th>	1.76 <th>25.813</th>	25.813
Салат Вурячок	0.85	3.05	5.7	97	90	7.59	5.31	1.76	25.813
Шоколад из свежих ягод с картошкой	1.76	5.31	7.59	90					
Голубцы Ленивые с соусом сметанным с томатом	11.34	13.566	12.404	175.92					
Картофельное пюре	8.46	14.61	41.39	333					
Чай с сахаром	0.2	0.051	15.01	57.267					
Хлеб пшеничный	1.55	0.3	13	66					
Хлеб ржаной	1.653	0.3	9.624	57					
Итого	25.813	37.187	104.718	876.187					

ООО "Детское питание"
 Главный технолог: Погорезова Е. В.
 Выход: Романова К. А.
 Руководитель-калькулятор: Погорезова Е. В.
 Сплошность комплека (руб.): 179.01

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полухарова Т. А.

17 октября 2024

Меню №годное 1-4 кл.

М.П.

Дашкевич Ф. А.

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ягодное муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Меню № X00096992 от 25 октября 2024 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Дневная норма			

Наименование блюд	Выход
-------------------	-------

Горячее питание (заправка) 1-4 Горячее питание					
0,14	0,36	2	Огурцы порционно	Итого	500
8,33	10,229	5,112	78,254	Рыба, тушеная с овощами	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,08	33,552	127,76	Компот из свежих яблок	Итого	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
14,435	15,106	81,75	445,414	Итого	500

Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание					
0,85	3,05	5,7	97	Салат бурячок	060
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	210
11,34	13,586	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
7,7	5,38	26,32	232,58	Капша гречневая вязкая	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,122	26,677	81,86	717,967	Итого	750

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подпись Е. В. / Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Меню № X00095675 от 25 октября 2024 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ягодное муниципального района Самарской области

Степановский Самарский обл. 1071

Дашкевич Ф. А.

17 октября 2024

Полуляхова Т. А.

Меню ГБОУ СОШ с. Ягодное

Выход	Наименование блюд	Пищевая ценность		
		Жиры	Углеводы	ККал



Завтрак 5-11 классы					
040	Огурцы порционно	8	1,56	0,06	0,48
100	Рыба, тушеная в томате с овощами	240	3,83	6,92	10,84
180	Картофельное пюре	306	18,82	8,56	3,7
200	Компот из свежих яблок	127,76	33,552		0,08
025	Хлеб пшеничный	56,5	12,425	0,25	1,9
025	Хлеб ржаной	47,5	8,02	0,25	1,378
570	Итого	785,76	78,207	16,04	18,378

Обед 5-11 классы					
100	Салат Бурячок	97	5,7	3,05	0,85
260	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	90	7,59	5,31	1,76
100	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	175,92	12,404	13,566	11,34
180	Каша гречневая вязкая	333	41,39	14,61	8,46
200	Чай с сахаром	57,267	15,01	0,051	0,2
030	Хлеб пшеничный	66	13	0,3	1,55
030	Хлеб ржаной	57	9,624	0,3	1,653
900	Итого	876,187	104,718	37,187	25,813

Главный технолог / Подرزова Е. В.
 бухгалтер-калькулятор / Романова К. А.

ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ягодное муниципального района Ставропольский Самарской области



17 октября 2024

Полупяхова Т. А.

Меню Ягодное ПИЩАЛТЕРГИЯ НА МОЛОКО

Выход	Наименование блюда	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

Заправка 1-4 классы	Огурцы порционные	Рыба, тушеная в томате с овощами	Картофель отварной	Компот из свежих яблок	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Итого	Стоимость комплекса (руб.): 74,58						
0,14	0,36	2	78,254	155	7,13	15,68	155	0,08	0,18	9,94	45,2	38	446,214	
8,33	10,229	5,112	78,254	155	7,13	15,68	155	0,08	0,18	9,94	45,2	38	446,214	
14,252	17,739	71,06	446,214	17,739	71,06	446,214	17,739	71,06	446,214	17,739	71,06	446,214	17,739	71,06

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подпись Е. В. Романова К. А.

/Подпись Е. В. Романова К. А.



СОГЛАСОВАНО

Директор государственного бюджетного учреждения Самарской области «Центральный Самарский районный центр образования»

Полуляхова Т. А.

17 октября 2024

Меню «Годное СВО»

Наименование блюда

Выход

Пищевая ценность

Белки

Жиры

Углеводы

Ккал

г

г

г

ккал

18,378	16,04	78,207	786,76
1,378	0,25	8,02	47,5
1,9	0,25	12,425	56,5
0,08	0,25	33,552	127,76
3,7	8,56	18,82	306
10,84	6,92	3,83	240
0,48	0,06	1,56	8

Запеканка 5-11 классы СВО			
040			Итого
100	Рыба, тушеная в томате с овощами		
180	Картофельное пюре		
200	Компот из свежих яблок		
025	Хлеб пшеничный		
025	Хлеб ржаной		
570			
Стоимость комплекта (руб.): 86,75			

Овощ 1-4 классы СВО			
060	Салат бурячок		Итого
210	Щи из свежей капусты с картофелем		
090	Горбуша ленивая с соусом сметанным с помидором		
150	Капуста квашеная в юшке		
200	Чай с сахаром		
020	Хлеб пшеничный		
020	Хлеб ржаной		
750			
Стоимость комплекта (руб.): 104,43			

Овощ 5-11 классы СВО			
100	Салат бурячок		Итого
260	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной		
100	Горбуша ленивая с соусом сметанным с помидором		
180	Капуста квашеная в юшке		
200	Чай с сахаром		
030	Хлеб пшеничный		
030	Хлеб ржаной		
900			
Стоимость комплекта (руб.): 121,46			

Подливка 1-4 классы СВО			
200	Сок фруктовый		Итого
050	Вафли		
250			
Стоимость комплекта (руб.): 35,86			

Подливка 5-11 классы СВО			
1006	Сок фруктовый		Итого
050	Вафли		
200			
54,13			
Стоимость комплекта (руб.): 54,13			

ООО "Летское питание"

ИТОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

Подорозова Е. В.

бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Летское питание"

