

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полухина Т. А.



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Ягодное муниципального района Ставропольский Самарской области

Дашкевич Ф. А.



Меню Ягодное ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
3,58	3,5	11	47,4	Сыр плавленный	16,25
6,504	11,855	29,742	253,448	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом,сахаром	160
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
2,25	2,376	18,504	101,385	Кофейный напиток с молоком	180
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
16,494	18,131	103,406	590,633		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
3,58	3,5	11	47,4	Сыр плавленный	16,25
6,623	8,033	32,66	236,336	Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом,сахаром	210
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
2,25	2,376	18,504	101,385	Кофейный напиток с молоком	180
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
17,403	14,409	111,514	597,121		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,25	0,1	11,9	52	Салат из свежих помидоров., 060	060
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	220
16,899	15,013	31,176	293,648	Рагу овощное с говядиной	180
0,42		30,52	118,6	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,995	21,023	98,753	633,228		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих помидоров., 100	100
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	260
18,279	18,058	40,568	360,318	Рагу овощное с говядиной	230
0,42		30,52	118,6	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,162	24,668	103,702	695,918		

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Толгу* Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор *К. Романова* Романова К. А.