

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ягодное муниципального района Ставропольский Самарской области


 Т. А. Полуляхина
 4 марта 2023



Дашкевич Ф. А.

Меню ГБОУ СОШ с. Ягодное

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|--------|----------|---------|--|---------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 3,58 | 3,5 | 11 | 47,4 | Сыр плавленный | 16,25 |
| 6,623 | 8,033 | 32,66 | 236,336 | Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом, сахаром | 210 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 2,25 | 2,376 | 18,504 | 101,385 | Кофейный напиток с молоком | 180 |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | Батон | 050 |
| 17,403 | 14,409 | 111,514 | 597,121 | Итого | 656,25 |
| Стоимость комплекса (руб.): 88,00 | | | | | |

| Обед 1-4 классы | | | | | |
|--|--------|--------|---------|--|------------|
| 1,25 | 0,1 | 11,9 | 52 | Салат из свежих помидоров., 060 | 060 |
| 1,804 | 5,53 | 8,801 | 85,78 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 220 |
| 16,899 | 15,013 | 31,176 | 293,648 | Рагу овощное с говядиной | 180 |
| 0,42 | | 30,52 | 118,6 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 22,995 | 21,023 | 98,753 | 633,228 | Итого | 700 |
| Стоимость комплекса (руб.): 98,00 | | | | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|--|--------|---------|---------|--|------------|
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 4 | Салат из свежих помидоров., 100 | 100 |
| 1,76 | 5,31 | 7,59 | 90 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 260 |
| 18,279 | 18,058 | 40,568 | 360,318 | Рагу овощное с говядиной | 230 |
| 0,42 | | 30,52 | 118,6 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 25,162 | 24,668 | 103,702 | 695,918 | Итого | 850 |
| Стоимость комплекса (руб.): 99,00 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./