

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ягодное муниципального района Ставропольский Самарской области

Популяхова Т.А.

Дашкевич Ф. А.

15 ноября 2022

**Меню Ягодное 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,16	0,47	1,6	3	<i>Огурицы порционно</i>	020
14,66	13,06	9,7	231	<i>Котлеты куриные с соусом</i>	100
8,46	14,61	41,39	333	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	150
0,24	0,08	25,96	102	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
3,8	0,4	24,3	119	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	020
29,3	28,98	112,97	840,2	<b>Итого</b>	<b>510</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 62.20</b>					

<b>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</b>					
1,167	6,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной</i>	060
1,41	4,25	6,07	72	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	210
11,77	17,84	18,13	285	<i>ЁЖИКИ в соусе</i>	090
5,365	4,265	38,347	203,79	<i>Макаронные изделия отварные</i>	150
0,26	0,06	15,22	59	<i>Чай с лимоном</i>	187
3,8	0,4	24,3	119	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	020
25,752	33,368	117,572	870,697	<b>Итого</b>	<b>737</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 87.10</b>					

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Романова К.А./