

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного образовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ягодное муниципального района Ставропольский Самарской области

[Подпись]

Подпись Подрезова Т. А.

Дашкевич Ф. А.



2 апреля 2024

Меню Ягодное 1-4

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
3,586	5,844	29,73	410	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	160
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
7,589	6,29	78,951	615,11	Итого	537
Стоимость комплекса (руб.): 74.58					

Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих огурцов	060
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	210
11,648	8,565	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,675	11,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,323	24,764	109,492	765,309	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 104.43					

ООО "Детское питание"

Главный технолог *[Подпись]* /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор *[Подпись]* /Романова К. А./



Полуляхова Т. А.

12 апреля 2024

Меню Ягодное СВО

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области среднего профессионального образования «Самарский политехнический институт»
С. Ягодное

СОГЛАСОВАНО

Створопольский Самарской области

Количество	Наименование		Выход
	Углеводы	ККал	

Завтрак 5-11 классы СВО					
0.5	14.7	57	Яблоки		150
5.1	10.72	33.42	251	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	210
0.243	0.046	13.761	53.71	Чай с лимоном	187
3.25	0.5	25.95	118	Батон	050
9.893	11.266	87.831	479.71	Итого	597
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

Обед 1-4 классы СВО					
0.75	0.06	7.14	31	Салат из свежих огурцов	060
1.75	4.34	16.54	105	Рассольник Ленинградский с крупной перловой, со сметаной	210
11.648	8.565	2.097	169.992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3.675	11.419	35.22	250.013	Картофель и овощи тушеные	150
0.876		32.139	126.104	Компот из сухофруктов	180
1.52	0.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
21.323	24.764	109.492	765.309	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 104.43					

Обед 5-11 классы СВО					
1.5	0.7	2.4	4	Салат из свежих огурцов	100
1.75	4.34	16.54	105	Рассольник Ленинградский с крупной перловой, со сметаной	260
12.996	9.188	5.094	207.5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4.31	11.39	28.45	233	Картофель и овощи тушеные	180
0.876		32.139	126.104	Компот из сухофруктов	180
1.55	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
24.236	26.218	107.247	798.604	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 121.46					

Полдник 1-4 классы СВО					
10.36	23.92	1.6	266	Печенье	050
6.11	10.72	42.36	291	Йогурт	100
16.17	34.64	43.96	557	Итого	150
Стоимость комплекса (руб.): 35.86					

Полдник 5-11 классы СВО					
10.36	23.92	1.6	266	Печенье	050
6.11	10.72	42.36	291	Йогурт	100
16.17	34.64	43.96	557	Итого	150
Стоимость комплекса (руб.): 54.13					

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подпись
Подпись

Подпись
Подпись

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ягодное муниципального района Ставропольский Самарской области

Дашкевич Ф. А.



Пищевая ценность

Наименование блюда

Выход

Завтрак 1-4 классы

Белки	Жиры	Углеводы			
0,6		14,7	57	Яблоки	150
3,586	5,844	29,73	410	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	160
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
7,585	6,29	78,55	615,11		

Завтрак 5-11 классы

0,6		14,7	57	Яблоки	150
5,1	10,72	33,42	251	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
9,093	11,266	67,831	479,71		

Обед 1-4 классы

0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих огурцов	060
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	210
11,243	8,565	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,675	11,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,323	24,764	109,492	765,309		

Обед 5-11 классы

1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих огурцов	100
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	260
12,443	9,184	2,094	167,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,1	11,39	28,45	233	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,236	26,218	107,247	798,604		

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Моорезова Е. В.

Романова К. А.

"Детское питание

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 145 г. Тольятти городского округа Тольятти Самарской области

Дашкевич Ф. А.

12 апреля 2024

Меню ГБОУ СОШ с. Ягодное

Завтрак 5-11 классы					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
5,1	10,72	33,42	251	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
9,893	11,266	87,831	479,71	Итого	597
Стоимость комплекса (руб.): 97,00					

Обед 5-11 классы					
1.5	0.7	2.4	4	Салат из свежих огурцов	100
1.75	4.34	16.54	105	Рассольник Ленинградский с крупной перловой, со сметаной	260
12.895	5.188	5.094	207.5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4.01	11.39	28.45	233	Картофель и овощи тушеные	180
0.878		32.139	126.104	Компот из сухофруктов	180
1.55	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
24.236	26.218	107.247	798.604	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 109.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ягодное муниципального района Ставропольский Самарской области



12 апреля 2024

Меню Ягодное МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
5,1	10,72	33,42	251	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	210
0,248	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
9,893	11,266	87,831	479,71	Итого	597
Стоимость комплекса (руб.): 86,75					

Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих огурцов	100
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	260
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,01	11,39	28,45	233	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,236	26,218	107,247	798,604	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 121.46					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./