

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Ягодное муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Дашкевич Ф. А.

11 ноября 2024

**Меню Ягодное ОВЗ**



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0.7	0.56	3.17	20.2	Кукуруза консервированная	020
7.63	10.17	9.45	158	Палочки с крупой с соусом	090
8.59	6.09	38.64	243	Рис отварной	150
1		23.4	94	Сок фруктовый	200
1.52	0.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
20.542	17.2	90.966	598.4		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1.05	0.84	4.68	30.3	Кукуруза консервированная	030
11.355	13.566	12.415	176.02	Палочки с крупой с соусом	100
4.641	6.261	50.163	262.845	Рис отварной	180
1		23.4	94	Сок фруктовый	200
1.9	0.25	12.425	56.5	Хлеб пшеничный	025
1.378	0.25	8.02	47.5	Хлеб ржаной	025
21.324	21.167	111.103	667.165		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1.8	6.8	6.54	94	Салат картофельный с зеленым горошком	060
2.15	3.28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
10.47	9.33	6.93	265	Котлеты Куриные с соусом	090
10.97	14.06	37.57	312	Каша перловая рассыпчатая с овощами	150
1.73	0.2	10.6	51.4	Чай с лимоном	187
1.52	0.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
29.742	34.05	95.996	944.6		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
3.04	11.38	10.76	157	Салат картофельный с зеленым горошком	100
2.84	2.673	23.945	125.525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
11.34	13.566	12.404	175.92	Котлеты Куриные с соусом	100
10.97	14.06	37.57	312	Каша перловая рассыпчатая с овощами	180
1.73	0.2	10.6	51.4	Чай с лимоном	187
1.9	0.25	12.425	56.5	Хлеб пшеничный	025
1.378	0.25	8.02	47.5	Хлеб ржаной	025
33.198	42.379	115.724	925.845		

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ягодное муниципального района Старопольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

11 ноября 2024

**Меню Ягодное МНОГОДЕТНЫЕ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b>					
1.05	0.84	4.68	30.3	Кукуруза консервированная	030
11.355	13.566	12.415	176.02	Палочки с крупой с соусом	100
4.641	6.261	50.163	262.845	Рис отварной	180
1		23.4	94	Сок фруктовый	200
1.9	0.25	12.425	56.5	Хлеб пшеничный	025
1.378	0.25	8.02	47.5	Хлеб ржаной	025
21.324	21.167	111.103	667.165	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 86.75</b>					

<b>Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b>					
3.04	11.38	10.76	157	Салат картофельный с зеленым горошком	100
2.84	2.673	23.945	125.525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
11.34	13.566	12.404	175.92	Котлеты Куриные с соусом	100
10.97	14.06	37.57	312	Каша перловая рассыпчатая с овощами	180
1.73	0.2	10.6	51.4	Чай с лимоном	187
1.9	0.25	12.425	56.5	Хлеб пшеничный	025
1.378	0.25	8.02	47.5	Хлеб ржаной	025
33.198	42.379	115.724	925.845	<b>Итого</b>	<b>867</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 121.46</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ягодное муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Дашкевич Ф. А.

11 ноября 2024

**Меню ГБОУ СОШ с. Ягодное**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
1,05	0,84	4,68	30,3	Кукуруза консервированная	030
11,355	13,566	12,415	176,02	Палочки с крупой с соусом	100
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис отварной	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
21,324	21,167	111,103	667,165	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 97,00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
3,04	11,38	10,76	157	Салат картофельный с зеленым горошком	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
10,97	14,06	37,57	312	Каша перловая рассыпчатая с овощами	180
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай с лимоном	187
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
33,198	42,379	115,724	925,845	<b>Итого</b>	<b>867</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 109,00</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ягодное муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Дашкевич Ф. А.

11 ноября 2024

Меню Ягодное СВО Витаминизация



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры*	Углеводы	ККал		

Витаминизация 5-11(обед) СВО Витаминизация					
3,58	3,5		47	Сыр порциями	010
3,58	3,5		47	Итого	10
<b>Стоимость комплекса (руб.): 19.81</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог /Подrezова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ягодное муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

11 ноября 2024

Дашкевич Ф. А.

**Меню Ягодное ОВЗ Витаминизация**



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Витаминизация 1-4 (завтрак) ОВЗ Витаминизация</b>					
3,58	3,5		47	Сыр порциями	010
3,58	3,5		47	<b>Итого</b>	<b>10</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 19.81</b>					

<b>Витаминизация 5-11 (завтрак) ОВЗ Витаминизация</b>					
3,58	3,5		47	Сыр порциями	010
3,58	3,5		47	<b>Итого</b>	<b>10</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 19.81</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Меню № х00101380 от 19 ноября 2024 г.

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Ягодное муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Полуляхова Т. А.

11 ноября 2024

Дашкевич Ф. А.

**Меню Ягодное 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,7	0,56	3,12	20,2	Кукуруза консервированная	020
7,63	10,17	9,45	158	Палочки с крупой с соусом	090
8,59	6,09	38,64	243	Рис отварной	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,542	17,2	90,966	598,4	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 74.58</b>					

<b>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</b>					
1,8	6,8	6,54	94	Салат картофельный с зеленым горошком	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
8,944	10,03	9,974	133,166	Котлеты Куриные с соусом	090
10,97	14,06	37,57	312	Каши перловая рассыпчатая с овощами	150
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
28,216	34,75	99,04	812,766	<b>Итого</b>	<b>727</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 104.43</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В. /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А. /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ягодное муниципального района Старопольский Самарской области



Полуляхова Т. А.

11 ноября 2024

**Меню Ягодное МНОГОДЕТНЫЕ витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Витаминизация многодетные 5-11кл (завтрак) МНОГОДЕТНЫЕ ВИТАМИНИЗАЦИЯ</b>					
3,58	3,5		47	Сыр порциями	010
3,58	3,5		47		
<b>Итого</b>					<b>10</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 19.81</b>					

<b>Витаминизация многодетные 5-11кл (обед) МНОГОДЕТНЫЕ ВИТАМИНИЗАЦИЯ</b>					
3,58	3,5		47	Сыр порциями	010
3,58	3,5		47		
<b>Итого</b>					<b>10</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 19.81</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ягодное муниципального района Старобольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

11 ноября 2024

**Меню Ягодное СВО**



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>					
1,05	0,84	4,68	30,3	Кукуруза консервированная	030
11,355	13,566	12,415	176,02	Палочки с крупой с соусом	100
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис отварной	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
<b>21,324</b>	<b>21,167</b>	<b>111,103</b>	<b>667,165</b>	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 86.75</b>					

<b>Обед 1-4 классы СВО</b>					
1,8	6,8	6,54	94	Салат картофельный с зеленым горошком	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
8,944	10,03	9,974	133,166	Котлеты Куриные с соусом	090
10,97	14,06	37,57	312	Каша перловая рассыпчатая с овощами	150
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
<b>28,216</b>	<b>34,75</b>	<b>99,04</b>	<b>812,766</b>	<b>Итого</b>	<b>727</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 104.43</b>					

<b>Обед 5-11 классы СВО</b>					
3,04	11,38	10,76	157	Салат картофельный с зеленым горошком	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
10,97	14,06	37,57	312	Каша перловая рассыпчатая с овощами	180
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай с лимоном	187
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
<b>33,198</b>	<b>42,379</b>	<b>115,724</b>	<b>925,845</b>	<b>Итого</b>	<b>867</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 121.46</b>					

<b>Полдник 1-4 классы СВО</b>					
0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	036
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
<b>1,8</b>	<b>7,55</b>	<b>38,47</b>	<b>225,5</b>	<b>Итого</b>	<b>236</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 35.86</b>					

<b>Полдник 5-11 классы СВО</b>					
0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	054
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
<b>1,8</b>	<b>7,55</b>	<b>38,47</b>	<b>225,5</b>	<b>Итого</b>	<b>254</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 54.13</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ягодное муниципального района Стрвопольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

11 ноября 2024

**Меню Ягодное СВО 1-4 Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Витаминизация 1-4 (обед) СВО Витаминизация</b>					
3,58	3,5		47	Сыр порциями	010
3,58	3,5		47		Итого 10
					<b>Стоимость комплекса (руб.): 19.81</b>

<b>Витаминизация 1-4 (полдник) СВО Витаминизация</b>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1		23,4	94		Итого 200
					<b>Стоимость комплекса (руб.): 19.81</b>

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Ягодное муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

11 ноября 2024

М.П.

**Меню Ягодное ПИЩ.АЛЛЕРГИЯ НА МОЛОКО**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 1-4 классы</b>					
0,7	0,56	3,12	20,2	Кукуруза консервированная	020
7,63	10,17	9,45	158	Палочки с крупой с соусом	090
8,59	6,09	38,64	243	Рис отварной	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,415	38	Хлеб ржаной	020
20,542	17,2	90,966	598,4	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 74.58</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./