

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ягодное муниципального района Ставропольский Самарской области

Популяхова Т.А.

Дашкевич Ф. А.

09 сентября 2022

Меню ГБОУ СОШ с. Ягодное

Пищевая ценность

Наименование блюда

Выход

Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
-------	------	----------	------	--	--

Обед 5-11 классы

3,04	11,38	10,76	157	<i>Салат картофельный с зеленым горошком</i>	100
1,86	5,32	9,21	103	<i>Суп из овощей</i>	250
11,77	17,84	18,13	285	<i>Тeftели с соусом</i>	100
4,64	6,26	50,16	263	<i>Рис отварной</i>	180
0,26	0,06	15,22	59	<i>Чай с лимоном</i>	187
2,37	0,3	14,49	70,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	030
25,92	41,52	127,99	989,7	Итого	877

Стоимость комплекса (руб.): 92.00

Завтрак 5-11 классы

1,6	5,96	8,86	94	<i>Икра кабачковая (порционно)</i>	030
14,66	13,06	9,7	371	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	100
6,44	5,12	46,01	245	<i>Макаронные изделия отварные</i>	180
1		18,2	102	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	200
3,8	0,4	24,3	119	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	025
29,48	24,9	117,09	983,2	Итого	560

Стоимость комплекса (руб.): 81.00

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./