



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Исупляхова Т. А.

15 сентября 2024

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ягодное муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Дашкевич Ф. А.

**Меню ГБОУ СОШ с. Ягодное**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Завтрак 5-11 классы</i>					
	0,06	1,56	8	Огурцы порционно	040
	6,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
	8,56	18,82	306	Картофельное пюре	180
		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
	16,04	78,207	785,76	<b>Итого</b>	<b>570</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 97.00</b>					

<i>Обед 5-11 классы</i>					
	3,05	5,7	97	Салат Бурячок	100
	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
	14,61	41,39	333	Каша гречневая вязкая	180
	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
	37,187	104,718	876,187	<b>Итого</b>	<b>900</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 109.00</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Сотуляхова Т. А.  
05 сентября 2024

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Ягодное муниципального района Старопольский Самарской области



Дашкевич Ф. А.

**Меню Ягодное ОВЗ**

Исходные данные			Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>				
	0,36	2	Огурцы порционно	020
10,229	5,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
	33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
15,106	81,75	445,414		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
	0,06	1,56	8	Огурцы порционно	040
6,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	
8,56	18,82	306	Картофельное пюре	180	
	33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200	
0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025	
0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025	
16,04	78,207	785,76			

<u>Обед 1-4 классы</u>					
	3,05	5,7	97	Салат Бурячок	060
	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	210
13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090	
	5,38	26,32	232,58	Каша гречневая вязкая	150
	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
26,677	81,86	717,967			

<u>Обед 5-11 классы</u>					
	3,05	5,7	97	Салат Бурячок	100
	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100	
	14,61	41,39	333	Каша гречневая вязкая	180
	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
37,187	104,718	876,187			

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Романова К. А.



Полуляхова Т. А.  
05 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ягодное муниципального района Ставропольский Самарской области



*Dy*

### Меню Ягодное СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>					
	0,06	1,56	8	Огурцы порционно	040
	6,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
	8,56	18,82	306	Картофельное пюре	180
		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
	16,04	78,207	785,76	<b>Итого</b>	<b>570</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 86.75</b>					

<b>Обед 1-4 классы СВО</b>					
	3,05	5,7	97	Салат Бурячок	060
	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	210
	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
	5,38	26,32	232,58	Каши гречневая вязкая	150
	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
	26,677	81,86	717,967	<b>Итого</b>	<b>750</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 104.43</b>					

<b>Обед 5-11 классы СВО</b>					
	3,05	5,7	97	Салат Бурячок	100
	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
	14,61	41,39	333	Каши гречневая вязкая	180
	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
	37,187	104,718	876,187	<b>Итого</b>	<b>900</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 121.46</b>					

<b>Полдник 1-4 классы СВО</b>					
		23,4	94	Сок фруктовый	200
	23,92	1,6	266	Вафли	050
	23,92	25	360	<b>Итого</b>	<b>250</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 35.86</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./





Полуляхова Т. А.

05 сентября 2024

Директор Государственное бюджетное образовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Ягодное, муниципального района Ставропольский Самарской области



**Меню Ягодное МНОГОДЕТНЫЕ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b>					
	0,06	1,56	8	Огурцы порционно	040
	6,92	3,83	240	Рыба, тушенная в томате с овощами	100
	8,56	18,82	306	Картофельное пюре	180
		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
	16,04	78,207	785,76	<b>Итого</b>	<b>570</b>

Стоимость комплекса (руб.): 86,75

<b>Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b>					
	3,05	5,7	97	Салат Бурячок	100
	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
	14,61	41,39	333	Каша гречневая вязкая	180
	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
	37,187	104,718	876,187	<b>Итого</b>	<b>900</b>

Стоимость комплекса (руб.): 121,46

ООО "Детское питание"

Главный технолог /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор /Романова К. А./