



Полуляхова Т. А.

04 сентября 2024

**Меню Ягодное СВО**

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ягодное муниципального района Старокольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>					
		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>020</i>
	20,49	3,63	261,89	<i>Гуляши из птицы (филе куриное)</i>	<i>100</i>
	5,42	46,011	245	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>180</i>
	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
	<b>26,161</b>	<b>85,356</b>	<b>671,377</b>	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 86.75</b>					

<b>Обед 1-4 классы СВО</b>					
	6,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной</i>	<i>060</i>
	4,302	18,572	127,58	<i>Суп картофельный с горохом</i>	<i>200</i>
	5,267	16,511	123,461	<i>Капуста тушеная</i>	<i>150</i>
	8,565	2,097	169,992	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<i>090</i>
		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>180</i>
	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
	<b>24,707</b>	<b>91,16</b>	<b>710,044</b>	<b>Итого</b>	<b>720</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 104.43</b>					

<b>Обед 5-11 классы СВО</b>					
	6,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной</i>	<i>100</i>
	5,378	23,215	159,475	<i>Суп картофельный с горохом</i>	<i>250</i>
	9,188	5,094	207,5	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<i>100</i>
	6,321	19,838	148,28	<i>Капуста тушеная</i>	<i>180</i>
		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>180</i>
	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
	<b>27,58</b>	<b>106,216</b>	<b>825,066</b>	<b>Итого</b>	<b>860</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 121.46</b>					

<b>Полдник 1-4 классы СВО</b>					
		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	<i>200</i>
	23,92	1,6	266	<i>Печенье</i>	<i>050</i>
	<b>23,92</b>	<b>25</b>	<b>360</b>	<b>Итого</b>	<b>250</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 35.86</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ягодное муниципального района Ставропольский Самарской области



Подпись Т. А.

Дашкевич Ф. А.

04 сентября 2024

**Меню Ягодное ОБЗ**

Ценовая ценность			Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>				
	0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
20,49	3,63	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	090
4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные	150
0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
25,021	58,756	582,577		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>				
	0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
20,49	3,63	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	100
5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
26,161	85,356	671,377		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
	5,267	16,511	123,461	Капуста тушеная	150
	8,565	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,707	91,16	710,044			

<u>Обед 5-11 классы</u>					
	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	100
	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
	6,321	19,838	148,28	Капуста тушеная	180
		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
27,58	106,216	825,066			

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог  Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор  Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №10 городского муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т. А.  
 04 сентября 2024



**Меню Ягодное МНОГОДЕТНЫЕ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b>					
		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
	20,49	3,63	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	100
	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
	26,161	85,356	671,377	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 86,75</b>					

<b>Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b>					
	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	100
	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
	6,321	19,838	148,28	Капуста тушеная	180
		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
	27,58	106,216	825,066	<b>Итого</b>	<b>860</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 121,46</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

04 сентября 2024

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ягодное муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Дашкевич Ф. А.

**Меню ГБОУ СОШ с. Ягодное**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>020</i>
20,49	3,63	261,89		<i>Гуляш из птицы (филе куриное)</i>	<i>100</i>
5,12	46,011	245		<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>180</i>
0,051	15,01	57,267		<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
0,25	12,425	56,5		<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
0,25	8,02	47,5		<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
<b>26,161</b>	<b>85,356</b>	<b>671,377</b>		<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 97.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
6,193	5,485	79,707		<i>Винегрет овощной</i>	<i>100</i>
5,378	23,215	159,475		<i>Суп картофельный с горохом</i>	<i>250</i>
9,188	5,094	207,5		<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<i>100</i>
6,321	19,838	148,28		<i>Капуста тушеная</i>	<i>180</i>
	32,139	126,104		<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>180</i>
0,25	12,425	56,5		<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
0,25	8,02	47,5		<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
<b>27,58</b>	<b>106,216</b>	<b>825,066</b>		<b>Итого</b>	<b>860</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 109.00</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

*Подпись*

/Подrezова Е. В./

/Романова К. А./

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ягодное муниципального района Старопольский Самарской области

Дашкевич Ф. А.



Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

04 сентября 2024

**Меню Ягодное 1-4 Кв**

Нищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
20,49	3,63	261,89		Гуляш из птицы (филе куриное)	090
4,1	23,5	177		Макаронные изделия отварные	150
0,051	15,01	57,267		Чай с сахаром	200
0,18	9,94	45,2		Хлеб пшеничный	020
0,2	6,416	38		Хлеб ржаной	020
25,021	58,756	582,577		<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 74.58</b>					

Нищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</b>					
6,193	5,485	79,707		Винегрет овощной	060
4,302	18,572	127,58		Суп картофельный с горохом	200
5,267	16,511	123,461		Капуста тушеная	150
8,565	2,097	169,992		Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
	32,139	126,104		Компот из сухофруктов	180
0,18	9,94	45,2		Хлеб пшеничный	020
0,2	6,416	38		Хлеб ржаной	020
24,707	91,16	710,044		<b>Итого</b>	<b>720</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 104.43</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.